



Membre de FNE

Association Porte de l'Isère Environnement

PAROLES DE PIE

Avril 2026 - n°134

Sommaire

- Ra'pie'des actualités
- Missions Bénévoles
- Carte postale pour Margot la Pie
- L'Assemblée Générale 2026
- A la découverte des Sauvages de ma rue
- Trois raisons de sortir AU MINIMUM son vélo en 2026
- Mai à vélo aux balcons 2026 : Convergence à vélo vers l'ancienne gare de St-Hilaire de Brens
- Les formations à l'entretien d'un vélo reviennent, découvrez le programme...
- Le Festival Cinéma de l'Aventure Solidaire
- Le marché aux fleurs de Saint-Quentin-Fallavier
- Initiative citoyenne à Bourgoin-Jallieu
- Témoignage



RENDEZ-VOUS DU MOIS

Pour vous inscrire ou se renseigner :
contact@apie-asso.net / 04 74 95 71 21

Judi 02/04 à 17h : démontage de vélos et repas partagé à l'atelier Osez l'vélo de Bourgoin-Jallieu

Samedi 04/04 de 9h à 12h : sortie plantes sauvages à Parmilieu, inscriptions auprès de l'OT des Balcons du Dauphiné : 04 74 80 19 59 .

Samedi 18/04 de 9h à 11h : Sortie chants d'oiseaux à Valencin (inscriptions auprès de la mairie : 04 78 96 13 06).

Mardi 21/04 de 18h à 20h : formation "Savoir réparer une crevaison" au local'atelier Osez le vélo de Bourgoin Jallieu (9 rue de l'Escot) - sur inscription

Vendredi 24/04 de 13h à 18h30 : Marché aux fleurs de St Quentin Fallavier, l'APIE tiens un stand sur le thème de la biodiversité au jardin; et en parallèle nous proposons une sortie plantes sur la Parc des Allinges (inscriptions auprès de la mairie : 04 74 94 88 00)

Samedi 25/04 à 9h: Assemblée Générale de l'APIE salle Henri Bonnet à Villefontaine.

Samedi 25/04 de 16h à 20h : Atelier mobile Osez l'vélo à l'Isle d'Abeau.



 www.apie-asso.net

 assoAPIE

 apie.asso



Tel siège: 04 74 95 71 21 / 06 56 68 57 60
Tel OLV : 06 72 98 39 35



contact@apie-asso.net
olv@apie-asso.net



Siège : Parc de Fallavier
2 rue de la Buthière 38090
Villefontaine

Ra'pie'des actualités



La Communauté de Communes des Vals du Dauphiné a réitéré son projet dans le cadre de son label Territoire Engagé pour la Nature en partenariat avec l'APIE. Elle souhaite œuvrer auprès des acteurs locaux et notamment les structures sociales du secteur. Le pôle animation va donc proposer cette année (printemps-été et automne) 16 animations sur les Espaces Naturels Sensibles ou sites naturels des VDD.



Dans le cadre du plan Castor piloté par l'EPAGE, l'APIE a animé une sortie autour des traces du Castor ce Samedi 28 Mars à Bourgoin-Jallieu, proche du médipôle. Au total une quinzaine de participants sont venus observer de plus près les indices et mieux comprendre les enjeux autour de notre rongeur préféré.



Suite aux relevés du crapauduc de Bonnefamille, le département de l'Isère a réalisé un bilan. Du 22 janvier au 2 mars, 1 273 individus ont été recensés lors de la traversée de la route dans le cadre du suivi de migration des amphibiens. Environ 90 % des individus observés appartiennent au Crapaud commun (*Bufo bufo*), espèce dominante sur le site depuis plusieurs années.

Outre le crapaud, 80 individus de Grenouilles brunes, 50 Grenouilles rousses (*Rana temporaria*) et 32 Grenouilles agiles (*Rana dalmatina*). Par ailleurs, 60 individus de Tritons palmés (*Lissotriton helveticus*) et 1 Triton alpestre (*Ichthyosaura alpestris*) ont été observés dans les dispositifs de collecte. Ce suivi confirme qu'une population d'amphibien est bien présente sur ce tronçon et la bonne efficacité du passage en dur.



L'APIE a assisté au Comité de révision du plan de sauvegarde multi-espèces animé par la métropole de Lyon ce 17 Mars. Le but étant pendant ces deux prochaines années de faire un état des lieux sur les espèces emblématiques des milieux agricoles comme l'Oedicnème criard, le Crapaud calamite, le Pélodyte ponctué et le Petit Gravelot.



Un comité technique à la CAPI a eu lieu afin d'échanger sur le futur assec de l'étang de la Réserve Naturelle Régionale de Saint-Bonnet à Villefontaine. Le but étant de choisir le meilleur scénario pour réduire l'impact sur la pérennité de la population de la Tortue Cistude.



Un petit groupe de travail s'est réuni pour répondre à un appel à projet en faveur de la diversité du vivant du département dans le cadre de la sauvegarde des Amphibiens. Le rapport a été rendu ce Mercredi 31 Mars. Le but étant de créer et de restaurer des mares à enjeux pour la préservation et la conservation de la population des amphibiens et un autre axe autour de la sensibilisation des acteurs locaux, pêcheurs, grand public et scolaires.

Missions Bénévoles

Vous avez envie de participer à un chantier? d'assister à nos commissions? d'organiser une sortie pour nos adhérents?

N'hésitez pas à nous contacter.

Pour ces prochains mois voici les événements ou activités ou nous avons besoin de bénévoles néophytes ou experts, vous êtes les bienvenus :

- Le **dimanche 17 Mai** (après-midi), la commune de Saint Blandine, dans les Vals du Dauphiné organise sa fête des fours. L'APIE a été sollicitée pour **tenir un stand** lors de cet événement, si vous avez envie de participer n'hésitez pas à contacter Magali.
- Côté Vélo : comme chaque année, nous commencerons les **2 et 3 avril** avec le forum de la sécurité routière de Bourgoin-Jallieu. Il s'agit de présenter toutes les 15 min la place du vélo sur la chaussée avec l'aide d'une présentation à des jeunes élèves. Nous avons besoin d'un coup de main pour le jeudi après-midi et le vendredi matin, n'hésitez pas à contacter Clément.
- Le **samedi 25 avril** à l'Isle d'Abeau de 16h à 20h, nous reprenons les ateliers mobiles en pied d'immeuble. Si deux ou trois bénévoles sont disponibles pour venir aider Clément, contactez-le ! ou inscrivez-vous : <https://framadate.org/1P3ipUcArEKUtVwU>
- Les premiers suivis naturalistes commencent, si vous êtes intéressés d'y participer n'hésitez pas à contacter Thalie :
 - un suivi Botanique le **Vendredi 15 Mai** sur une Pelouse sèche à St Victor de Cessieu
 - des suivis Oiseaux entre **Avril et Mai** pour la Mesure Compensatoire de la Verne, la pelouse sèche de St Victor de Cessieu, la Carrière PHV de Valencin, etc...
 - un suivi POP Reptile sur la RNR de Saint Bonnet **mi-Avril**.

Carte postale pour Margot la Pie

Par Vincent GUERARD



Margot l'Apie
2 Rue de la Buthière
38090 Villefontaine

le 25 mars 2026

Salut Margot !

C'est le printemps, et pour l'occasion Régis nous a emmené à la découverte des plantes sauvages dans les rues de Bourgoin. C'était tellement intéressant, que j'ai oublié de faire des dessins, alors j'y suis retourné quelques jours plus tard (avant le retour de la pluie et du froid). Parmi toutes les plantes rencontrées, j'ai une préférence pour la cymbalaire des murs (*Cymbalaria muralis*). Quand je croise cette espèce, je repense toujours au livre de Michel de Certeau, L'invention du quotidien, et sa distinction entre la stratégie et la tactique. Si la première est liée au pouvoir dominant et impose sa matrice ; à l'inverse, la seconde tente d'y échapper et développe des ruses pour y parvenir. La cymbalaire illustre très bien cette idée de la tactique, qui profite d'une occasion, d'une faille ou d'un interstice pour s'installer discrètement et grandir le long des murs et dans les ruines de Rome.

Vincent

L'Assemblée générale 2026

Par Régis Curt

Moment fort de la vie associative, l'Assemblée Générale de l'APIE a eu lieu le 7 mars dernier à Bourgoin-Jallieu. Une petite quarantaine d'adhérents ainsi que les salariés ont participé à l'AG.

La première partie de l'AG a été consacrée à une présentation du projet de liaison ferroviaire Lyon-Turin (section française du Lyon-Turin). Ce projet a été déclaré d'utilité publique en 2013. Rappelons que l'APIE et Lo Parvi avaient soumis une contribution à l'enquête publique en 2012 mettant en évidence les impacts sur les milieux naturels traversés par la nouvelle ligne. Depuis cette date le projet n'a pas avancé jusqu'à la fin 2025 avec le lancement de commissions locales de concertation animées par la Préfecture de l'Isère et par le lancement d'études détaillées par SNCF Réseau.

A partir des archives des associations, Vincent Guérard a présenté à l'Assemblée l'historique du projet depuis ses origines en 1990 jusqu'à aujourd'hui.

Ensuite Jean-Paul Lhuillier, en tant que représentant régional et national de FNE, est intervenu pour présenter l'actualité et les enjeux des différents projets ferroviaires dans notre territoire.

Puis la parole a été laissée à l'assemblée pour des questions et débat. A noter l'intervention de Roland Borghi en tant qu'élu de l'Isle d'Abeau et aussi membre du CEPURE (Collectif d'Élus Pour l'Utilisation du Réseau ferroviaire Existant)

À la suite de ce temps de présentation, des adhérents ont exprimé leur crainte que l'association ne fasse qu'accompagner la destruction des milieux naturels et ont demandé à l'Assemblée une prise de position de l'APIE sur le projet Lyon-Turin. Une motion est proposée à l'Assemblée Générale. Cette motion n'ayant pas été communiquée auparavant aux adhérents, elle n'a pas été votée en séance, une nouvelle Assemblée Générale consacrée à cette motion sera convoquée le samedi 25 avril 2026.

Après le sujet Lyon-Turin, le président a présenté le rapport moral et le rapport d'activité.

Après quelques échanges sur les activités marquantes de l'année 2025, les rapports ont été soumis aux votes et adoptés.

Puis, le trésorier a présenté le bilan financier de l'année écoulée et le budget 2026. Les comptes ne sont pas brillants avec un déficit 2025 avoisinant les 20 000 € et des perspectives 2026 un peu incertaines puisqu'il reste à trouver des nouveaux projets dans tous nos domaines d'activité pour boucler l'année. Salariés et bénévoles travaillent d'arrache-pied à obtenir de nouveaux projets. Bilan et budget ont été adoptés à l'unanimité.

L'augmentation des cotisations a été soumise au vote et a été approuvée. Désormais le montant de la cotisation à l'APIE est de 30 euros (20 euros pour le tarif réduit).

Enfin, nous avons procédé à l'élection du nouveau CA dont voici la liste des membres : Corentin BONNARD, François CELLIER, Jean-YVES CHETAILLE, Régis CURT, Jean-Marc FERRO, Vincent GUERARD, , Laurent SCHWARTZ, Fabienne SAINT-OLIVE, Bernadette SILVAN, Marianne SIRAMY, Christopher THORNTON, Guy VALENTIN, Lise ZARCOS.

Tous les documents de l'AG (rapports, bilan, compte rendu) et le projet associatif sont consultables sur le site de l'APIE dans la page : [documents administratifs](#) .



A la suite de l'AG, le conseil d'administration du 11 mars 2026 a procédé au renouvellement du bureau qui est désormais composé de 6 membres :

Président : Jean-Yves CHETAILLE

Trésorier : Laurent SCHWARTZ

Secrétaire : Vincent Guérard

Membre du bureau : Corentin Bonnard

Membre du bureau : Régis CURT

Membre du bureau : Christopher THORNTON

A la découverte des Sauvages de ma rue

Par Régis Curt

La saison botanique est repartie avec une première sortie « Sauvages de ma rue » le samedi 21 mars à Bourgoin-Jallieu.

Notre groupe de sept personnes a arpenté quelques centaines de mètres de rues du centre de Bourgoin. Un peu à l'écart de la place Carnot et des rues commerçantes parfaitement désherbées nous avons pu identifier une trentaine d'espèces végétales.

Mais pourquoi s'intéresser aux « mauvaises herbes des villes » ?

Sauvages de ma rue est un programme de sciences participatives, à la fois un projet pédagogique animé par l'association Tela Botanica et un projet scientifique du laboratoire CESCO du MNHN.

Ce programme permet de sensibiliser le grand public à la flore urbaine, recenser les espèces présentes en milieu urbain, alimenter une base de données au service de la recherche en écologie urbaine. Pour tout savoir du programme rendez vous sur le site : Sauvages de ma rue . Pour avoir une idée de l'activité de ce programme, nous vous invitons à lire les lettres d'actualités qui lui sont consacrées : lettre 2024 ou lettre 2025.

L'APIE participe au programme depuis 2022, nous avons déjà prospecté 17 communes et nous avons pour objectif de passer au moins une fois dans chacune des communes de notre territoire. Nous figurons parmi les premiers contributeurs au programme.

Que trouvons nous dans les rues de Bourgoin ? Principalement des plantes herbacées capables de coloniser les fissures des trottoirs et des voies, ou susceptibles de s'accrocher aux murs. Les plates-bandes et pieds d'arbres sont également des espaces appréciés.

A titre d'exemple, que voyons sur ce bout de trottoir d'environ un mètre ?



Le laiteron maraîcher (*Sonchus oleraceus*)



Le mouron des oiseaux (*Stellaria media*)



L'oxalis corniculé (*Oxalis corniculata*)



La cardamine hérissée (*Cardamine hirsuta*)



Les rues présentent donc une flore plus riche qu'il n'y paraît au premier abord ! Nul besoin d'être un botaniste confirmé pour participer, munissez vous du guide « Sauvages de ma rue » (édition Le Passage), d'une loupe et lancez-vous !

N'hésitez pas à nos contacter pour connaître les prochaines sorties (contact) .

Trois raisons de sortir AU MINIMUM son vélo en 2026

Par Clément

Cette année, l'APIE vous propose 3 raisons de sortir votre vélo et de profiter d'une balade organisée. Avec l'envie de mettre en avant le vélo sur notre territoire et proposer des événements à destination du plus grand nombre, les bénévoles vous proposent 3 événements pour toutes et tous.

A vos agendas :

Tout commencera le **dimanche 7 juin** par la convergence Tous aux Balcons. Au départ des deux ateliers à 9h, nous vous proposerons de rejoindre nos cyclo-compères sur des Balcons du Dauphiné à Saint Hilaire de Brens. Un temps festif sera proposé aux participants, pour se refaire une santé avant le retour et rencontrer des cyclistes venus du nord isère.

Le **vendredi 10 juillet**, une nouvelle vélo-roller parade vous sera proposée pour parcourir les rues de Bourgoin-Jallieu autrement en association avec la section roller de La Fraternelle et la ville. Rendez-vous déguisé sur la place de la Folatière à partir de 18h pour un départ à 18h30.

Enfin, événement phare de l'année 2026 pour les ateliers Osez l'Vélo :

La rando des voies cyclables le **dimanche 20 septembre 2026**

Nous vous invitons à la "Rando des voies vertes" le dimanche 20 septembre 2026. Les plus fins observateurs aurons remarqués qu'il s'agit du weekend où se déroule la "Fête du vélo" de la CAPI. Voici en quelques lignes les premiers éléments que nous pouvons vous dévoiler !

Tout d'abord, il vous faut un vélo adapté à la voie verte (le port du casque est obligatoire pour les moins de 12 ans et conseillé pour tous). Si vous êtes mineur, venez accompagné d'un adulte responsable. Si vous n'êtes pas mineur, venez accompagné de votre famille, de vos amis, de vos voisins ou passez le mot à tous les cyclistes que vous croisez.

Prévoyez une petite contribution de 5 € à l'inscription, en contrepartie le ravitaillement est offert après l'effort. Vous êtes fin prêt ? Rendez-vous à l'atelier vélo de Bourgoin-Jallieu ou de Villefontaine pour un départ à 9h pétante !

Suivez le guide, car le circuit est un graaaand huit. Mais pas de loopings ou de manèges, il s'agit simplement d'emprunter la voie de la Bourbre et la voie des Gares pour dessiner un 8. Au milieu du parcours, une petite pause est prévue à l'aire du Gua de l'Isle d'Abeau. Vous pourrez également en profiter pour faire demi-tour et retourner à votre atelier de départ, en compagnie du groupe de cyclo-touristes de la ville voisine. Bon, je vous l'accorde, nos explications ne sont pas évidentes, alors on a prévu un plan pour que vous ne soyez pas perdu le jour J, et même une trace GPX pour les techno-cyclistes.

Plan provisoire du parcours : <http://ln.cemea.org/rando-des-voies-cyclables>

Pour les plus téméraires qui réaliseront tout le trajet, vous devriez arriver à bon port aux alentours de 12h, idéal pour déguster une petite collation dans un moment convivial. Pour les flâneurs, n'hésitez pas à finir le parcours en papotant aux côtés du vélo-balai. On vous gardera des petits trucs à manger, c'est promis. Prenez votre temps et surtout prenez plaisir à pédaler, ce n'est pas une course mais un moment de découverte.

Mai à vélo aux balcons 2026 : Convergence à vélo vers l'ancienne gare de St-Hilaire de Brens

Par Hervé Chanut (AmdNI)

L'association mobilités douces Nord-Isère, avec l'aide de la communauté de communes de Balcons du Dauphiné, coordonne pour la seconde année une convergence à vélo qui aura lieu **dimanche 7 juin au matin**.

Plusieurs départs groupés sont prévus vers 9h depuis Pont de Chéruy, St-Romain de Jalionas ou Crémieu. L'APIE - Osez l'vélo assurera également un départ depuis Bourgoin-Jallieu et Villefontaine. Les parcours d'une distance comprise entre 10 et 20 km, selon la commune de départ, sont ouverts à tous (jeunes, familles, retraités) et encadrés par des bénévoles.

L'objectif est d'arriver tous ensemble vers 11h à l'ancienne gare de St-Hilaire de Brens située le long de la voie verte Crémieu-Arandon. La fanfare Tonnerre de Brens nous accueillera dans une ambiance conviviale en présence de stands et activités (vélo smoothie, atelier de lutte contre le vol de vélo...) ainsi que d'une buvette/snack. Le retour se fera librement par chaque participant ou un retour groupé sera organisé en début d'après-midi.

Si vous souhaitez venir, faites vous connaître auprès de votre atelier...

N'hésitez pas à venir déguisés !



Convergence vélo à Hières sur Amby en 2025

Les formations à l'entretien d'un vélo reviennent, découvrez le programme...

Par *Thalie Véran*

Les ateliers Osez le vélo proposent des formations de mécanique basique dont le but est de se dépanner chez soi ou sur la route. Elles sont ouvertes à tous (adhérents ou non) et gratuites.

L'objectif de ces ateliers est de vous accompagner vers une meilleure connaissance de la mécanique vélo et des équipements adaptés à une pratique quotidienne. Il nous tient à cœur de favoriser l'autonomie des cyclistes du quotidien dans l'entretien et l'équipement de leur vélo, que l'on nomme aussi parfois la vélonomie.

Les formations auront lieu à l'atelier Osez le vélo de Bourgoin-Jallieu (9 rue de l'Escot). Elles seront proposées à Villefontaine sur le second semestre 2026.

Pour vous inscrire : cliquer sur les liens ou demandez à l'atelier ou au 06 72 98 39 35.

N°1 « Savoir réparer une crevaison » le mardi 21 avril de 18h à 20h.

Objectifs de la formation :

- Savoir réparer une crevaison et comprendre les dimensions des pneus et chambres à air pour les remplacer..

Inscription :

<https://framaforms.org/formations-de-mecanique-savoir-reparer-une-crevaison-1773754776>



N°2 « Régler son vélo pour une bonne position » le mardi 19 mai de 18h à 20h.

Objectifs de la formation :

- Savoir régler son vélo pour avoir une bonne position, pour plus de confort, d'efficacité et éviter les blessures. Vous pouvez apporter votre vélo pour le régler.

Inscription :

<https://framaforms.org/formations-de-mecanique-savoir-reparer-une-crevaison-1773754776>



N°3 « Réparer sa chaîne + Kit de réparation » le mardi 16 juin de 18h à 20h.

Objectifs de la formation :

- Savoir réparer sa chaîne, que ce soit sur la route ou à la maison.
- Quoi mettre dans son kit de réparation quand on part rouler.

Inscription :

<https://framaforms.org/formations-de-mecanique-reparer-sa-chaîne-kit-de-reparation-1773760634>



N°4 « Diagnostic des pièces d'usure de son vélo » le mardi 7 juillet de 18h à 20h.

Objectifs de la formation :

- Savoir repérer les pièces usées, déréglées, desserrées pour les faire réparer ou changer.

Inscription :

<https://framaforms.org/diagnostic-des-pieces-dusure-de-son-velo-1773761168>



Le Festival Cinéma de l'Aventure Solidaire

Par Bastien LÉGER

Bonjour à tous !

Nous, c'est la Triplette, trois amis réunis autour d'un seul but : réaliser cet été un Tour de France à vélo... à trois places !

Peut-être aviez-vous déjà entendu parler de notre projet, ou même croisé notre route autour de petites réparations à l'atelier Osez le vélo de Bourgoin-Jallieu.

Aujourd'hui, nous voulions vous parler d'un événement qui nous tient particulièrement à cœur et que nous préparons depuis plusieurs mois.

LE FESTIVAL CINÉMA DE L'AVENTURE SOLIDAIRE de l'Isère au bout du Monde !

DIMANCHE 12 AVRIL 2026

N'avez-vous jamais rêvé de partir à la découverte du monde, de paysages uniques et époustouffants, de rencontres marquantes et de souvenirs inoubliables ?

Ce dimanche 12 avril, nous vous offrons cette opportunité d'aventure.

Un voyage express d'une journée, où nous partirons de Maubec pour traverser d'abord l'Afrique du Nord au Sud, 15 000 km et quelques gouttes de sueur laissées sur le chemin. Le premier aventurier de la journée sera Quentin Clavel, un personnage passionné et doté d'une bonne dose d'humour. Bien qu'absent pour un autre événement, il nous laissera un petit message ;)

Ensuite, Florian Coupé nous emmènera dans un périple de six mois jusqu'en Corée. Trois scouts motivés qui sauront, à coup sûr, vous faire rêver de Jamboree !

Aurélie Ferlet ne manquera pas de vous surprendre : après avoir pédalé vers le Sud et l'Est jusqu'à ce que la terre s'arrête, elle a choisi le Cap Nord. Préparez vos gants et vos pupilles pour admirer ces paysages et les belles images qu'Aurélie a capturées avec la finesse de son pinceau.

Enfin, revenons dans notre beau pays, où Armand Thoinet a choisi, pendant vingt jours, de nous faire redécouvrir ces paysages oubliés et de renouer avec ses rêves d'enfance. Malgré son handicap, il a continué là où beaucoup se seraient arrêtés !

Sur ces belles paroles, nous vous disons à très vite !

Il y aura de quoi boire et de quoi manger.

Tous les bénéfices de cet événement iront directement à l'association « Une Chrysalide pour Deux », qui œuvre pour l'enfance et le handicap. Alors, n'attendez plus !

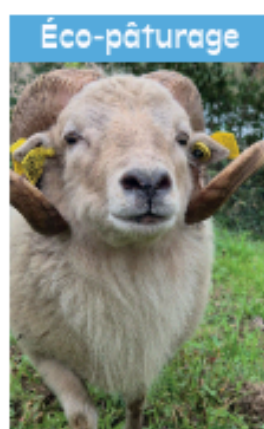
Le 12 avril, c'est par ici -> <https://projet-triplette38.my.canva.site/site-web-triplette>

Plus d'infos sur notre site ;)

Marché aux fleurs cultivons la nature

Vendredi **24 avril**

13h00 > 18h30



Esplanade de l'Hôtel de Ville

Programme complet sur www.st-quentin-fallavier.fr

St-Quentin-Fallavier



Initiative citoyenne à Bourgoin-Jallieu

Quand fumer en gare de Bourgoin-jallieu ne fait plus un tabac...

Par Julie B

En gare de Bourgoin-Jallieu, le tabagisme et le vapotage passif sur les quais extérieurs sont monnaie courante. Afin de faire respecter l'interdiction légale de fumer et vapoter en ce lieu, des usagers du train fatigués de subir cela au quotidien ont lancé une pétition avec l'aide de l'association nationale de prévention du tabagisme "Demain Sera Non-Fumeur". Bien que la loi de 2025 en interdise l'usage dans l'enceinte totale des gares, en intérieur comme sur les quais extérieurs, elle n'est pas suffisamment mise en application.

Soutenons cette initiative citoyenne concernant la gare de Bourgoin-Jallieu en signant la pétition : <https://c.org/wM6LrhkQck>

Outre l'impact délétère bien connu sur la santé, on connaît un peu moins l'impact environnemental du tabagisme. En effet, qui aurait cru qu'une plante ramenée d'Amérique Centrale sous Catherine de Médicis provoquerait autant de dommages sur l'environnement ? Les feuilles de tabac produisent naturellement un pesticide appelé "nicotine" qui les aide à se défendre. Cette substance retrouvée dans les cigarettes et les produits du vapotage est à l'origine de la dépendance des consommateurs.

Saviez-vous que le fait de jeter un seul mégot au sol ou sur les voies ferrées pollue en moyenne 500 litres d'eau des nappes phréatiques ou des océans, soit l'équivalent d'environ trois baignoires ? (Source Ademe) Combien de centaines de milliers de litres d'eau sont donc pollués chaque année en gare de Bourgoin-Jallieu ? En France, ce sont plus de 23 milliards de mégots qui sont jetés au sol chaque année (source : ministère de la transition écologique). Les filtres des mégots constituent une source majeure de pollution en relarguant des substances nocives dans la nature (cadmium, arsenic, ammoniac, mercure...) et se fragmentent également en microplastiques. Les milieux aquatiques, les sols et l'air sont ainsi lourdement impactés.

Afin de préserver l'environnement et la santé de tous, nous pouvons agir dès maintenant avec cette initiative locale. Mobilisons-nous car chaque signature supplémentaire peut faire la différence. Merci à tous.



Témoignage

Par Chloé ARMAGNAT

Le vélo ... je sais pédaler, lever la main pour annoncer que je vais tourner, gonfler les pneus ... et pour le reste je crois que c'est à peu près tout !

Je ne me considère pas comme une cycliste ou une VTTiste : je ne pratique pas le vélo pour sa dimension sportive mais pour son côté moyen de transport au quotidien ... et qu'est-ce que j'apprécie !

Les deux roues de mon vélo sont mes ailes !

Je me sens libre, je me sens légère, je me sens... difficile de mettre des mots sur ce que je ressens réellement mais ce qui est sûr c'est que je suis vraiment bien sur mon vélo ! Je suis au contact du dehors : ressentir une petite brise, entendre le chant des oiseaux, sentir le soleil (ou l'humidité!) sur le visage, respirer derrière un pot d'échappement de voiture mal réglé !

Et je peux pédaler l'esprit léger parce qu'Osez l'Vélo est mon ange gardien ! Les mécanos sont les garants de ma liberté à deux roues ! Je sais que si un problème se déclare, si une pièce est à changer, je ne serai pas seule et démunie, mais bien entourée par une équipe accueillante de vrais pros.

Le vélo ... je sais pédaler, lever la main pour annoncer que je vais tourner, gonfler les pneus ... et j'en apprend un peu plus chaque fois que je passe à Osez l'Vélo !

Merci aux mécanos bénévoles d'être là, merci aux salariés et longue vie à l'atelier !

**Vous avez découvert l'association récemment ?
Faites-nous part de vos impressions !
Et si vous désirez participer à la prochaine lettre
« Paroles de pie »,
je vous invite à m'envoyer vos articles avec
éventuellement une photo
à contact@apie-asso.net avant le 25 du mois**

A bientôt,

Margot la Pie

