Pour nous retrouver

Le projet **Osez l'Vélo** s'adresse aux Nord-isérois au sens large.

Pour cela, nous vous proposons 2 ateliers pour venir apprendre à entretenir et à réparer votre vélo sur le territoire de la CAPI.

Nous sommes desservis par les gares de Bourgoin-Jallieu et de la Verpilliere.

- L'atelier Osez l'Vélo de Bourgoin-Jallieu :

9 rue de l'ESCOT à proximité du musée de Bourgoin-Jallieu et en retrait de la rue piétonne.

- L'atelier Osez l'Vélo de Villefontaine :

27 place de l'ECHIQUIER dans le quartier de Servenoble

*L'atelier **Osez l'Vélo Villefontaine** est un atelier vélo participatif et solidaire, né d'un travail collectif porté par les bénévoles de l'APIE et de Vélo-Villefontaine.*

Au sein des réseaux :

FUB le vélo au quotidien

L'HEUREUX CYCLAGE

AF3V Pour les véloroutes et voies vertes

« La bicyclette est un outil parfait qui permet à l'homme d'utiliser au mieux son énergie métabolique pour se mouvoir : ainsi outillé, l'homme dépasse le rendement de toutes les machines et celui de tous les animaux ».

Ivan Illich - Energie et équité

Osez l'Vélo

Un atelier vélo associatif, participatif et solidaire

Les adhérents des ateliers vélos qui le souhaitent peuvent acquérir une maîtrise pleine et entière de leur véhicule. Nous appelons ce niveau d'autonomie « la vélonomie ».

Une vélo-école pour adultes

Savoir utiliser en toute sérénité et sécurité son vélo, cela s'apprend grâce à notre vélo-école.

Rejoignez-nous !

- L'atelier de Bourgoin-Jallieu propose trois permanences hebdomadaires :

Le mercredi et le vendredi de 15h à 19h ainsi que le samedi de 9h à 12h

- L'atelier de Villefontaine propose une permanence hebdomadaire :

Le samedi de 14h à 18h

Contacts :

Le siège de l'APIE :
contact@apie-asso.net
www.apie-asso.net
04 74 95 71 21

Les ateliers Osez l'Vélo :
olv@apie-asso.net **OU**
olv-villefontaine@apie-asso.net
06 72 98 39 35

Sur nos réseaux sociaux :

APIE
APIE_Velo
Osez l'Vélo

Un projet soutenu par

CAPI Communauté d'Agglomération Porte de l'Isère — Ville de Bourgoin-Jallieu — Villefontaine Connectée par nature — Ministère chargé de la Ville et du Logement

Édité en juin 2023

APIE

Association Porte de l'Isère Environnement

Osez l'Vélo

Qui sommes-nous ?

L'APIE est une association à but non lucratif (Loi 1901) du bassin de vie du Nord-Isère, pour la **préservation** de l'**environnement**, de la **biodiversité** et d'un cadre de vie sain.

Notre objectif est de permettre aux citoyens de devenir acteurs sur des enjeux d'environnement et de santé qui nous touchent tous.

L'APIE est l'interlocutrice des collectivités locales, des administrations, des entreprises… sur les sujets environnementaux.

Osez l'Vélo : 2 ateliers associatifs, participatifs, solidaires.

2 lieux où trouver des vélos récupérés (prêts à rouler ou à retaper), des pièces détachées, des outils...

Des conseils donnés aux cyclistes par le salarié ou des animatrices et animateurs bénévoles.

Des cyclistes adhérents qui interviennent personnellement sur leur propre vélo.

Objectifs d'Osez l'Vélo

La promotion active du vélo

La promotion du vélo comme moyen de transport : les échanges entre cyclistes débutants et aguerris permettent d'appréhender dans les meilleures conditions, les avantages du vélo pour les trajets quotidiens.
Les trajets d'une dizaine de kilomètres sont courants dans le Nord-Isère, pensez au vélo !

Un lieu convivial : l'atelier est un lieu attractif pour imaginer entre cyclistes de nombreuses activités centrées sur l'usage du vélo.

La vocation sociale et solidaire

Un échange de savoirs : les animateurs et animatrices s'appliquent à transmettre les savoirs et savoir-faire aux filles comme aux garçons, aux jeunes comme aux plus âgés (entretien et réparation).

Un droit à l'essai : avec Osez l'Vélo, vous pouvez essayer ou réessayer le vélo à moindre coût.

La valorisation des déchets

Ce type d'atelier est un **centre de récupération** selon le principe des **3R** (**R**éduire les déchets, **R**écupérer les pièces détachées, **R**ecycler les matières premières).

Ne jetez plus vos vélos, les adhérents de l'APIE sauront les faire revivre.

L'apprentissage du vélo

Vous n'avez jamais appris à faire du vélo, le vélo est un lointain souvenir, vous n'êtes pas rassuré-es pour rouler dans la circulation…

Débutant-e-s : découvrir les bases de la conduite d'un vélo dans un espace protégé, c'est apprendre l'équilibre, démarrer, freiner, tourner, maîtriser sa conduite, rouler dans un parc, sur une voie verte…

Quelques heures de formation, vous permettront de circuler sereinement à vélo...

Remise en selle : perfectionner la maîtrise d'un vélo, la conduite dans la circulation ; connaître la réglementation ; apprendre les bons réflexes pour la sécurité du cycliste, le choix d'un itinéraire…

Entreprises, collectivités et associations :
Différents modules d'apprentissage s'adaptent à vos besoins. Ils permettent aux cyclistes de découvrir ou de revoir les gestes simples et les réflexes pour circuler à vélo en toute sérénité et sécurité ; prendre confiance à vélo (en espace sécurisé) ; connaître la réglementation ; conduire dans la circulation (parcours en circulation), entretenir son vélo.
Pour groupes constitués, jusqu'à 6 personnes.

L'atelier vélo à Bourgoin-Jallieu

Des évènements pour promouvoir la pratique du vélo

Un bénévole pendant un cours de vélo-école