



Paroles de Pie

N° 119 – Janvier 2025



Rendez-vous du mois

Pour vous inscrire :

contact@apie-asso.net / 04 74 95 71 21

- . **Mercredi 8/01 : Réouverture des permanences vélo.** 14h pour Villefontaine, 15h pour B-J.
- . **Jeudi 9/01, dès 17h : Démontage de vélos,** Atelier BJ.
- . **Samedi 18/01, 14h-16h30 : Balade « A la découverte de la migration »,** Courtenay. Inscription obligatoire. Voir p. 5

Sommaire

Ra'pie'des actualités

Les vœux du Président

Repas de Noël de l'APIE

Carte de Vœux gagnante 2025

Animation migration

Stratégie des Aires Protégées des Balcons du Dauphiné

FNE Isère en situation critique

Appel aux dons

Chantier participatif nature...

Transformer une pelouse en oasis de biodiversité

Les différents niveaux d'apprentissage du vélo...

... et le déploiement du dispositif Vélo-égaux

Agroforesterie en Vallée de la Bourbre

Objectif atteint : tous les chantiers ont été menés à bien

Photo-poésie

A la découverte des araignées

Les Mygales à chaussettes

Et le calendrier de l'hiver 2025 est arrivé, RDV en dernière page !

Ra'pie'des actualités



Ce premier semestre 2025 marque le plein pour les animations. Outre les scolaires qui reprendront en fin d'hiver, les **Communautés de communes du territoire sont très actives**. Les **Balcons du Dauphiné** sollicitent l'APIE pour animer le grand public dans le cadre de la Stratégie des Aires Protégées. Prochaine animation sur la migration, voir p.5. Les **Vals du Dauphiné** sollicitent également les animatrices de l'APIE pour reconnecter à la nature des publics à besoins spécifiques (handicaps, seniors, etc.)



En décembre, direction Paris pour Magali et Elsa, les animatrices de l'APIE, qui ont eu l'occasion de rejoindre France Nature Environnement (FNE) pour participer à un **séminaire ESEN : « Education et la Sensibilisation à l'Environnement et à la Nature »**. L'occasion de se retrouver entre animateurs, administrateurs d'association et autres personnes en lien avec l'éducation à l'environnement. Echanges d'outils et pratiques, questionnements politiques, pistes de financements, etc. Beaucoup de sujets abordés et des idées plein la tête !



Magali est en train de créer une **maquette sur l'étang et son fonctionnement** qui soit transportable facilement et surtout que l'on puisse mettre en eau. Si vous avez des conseils dans la réalisation et/ou les matériaux à utiliser, nous sommes preneurs 😊.



Quelques **calendriers APIE sont encore disponibles** à l'achat (10 €). Il serait dommage de les laisser invendus, alors qu'il ferait un joli cadeau pour cette nouvelle année. Je rappelle qu'ils sont de format A4, imprimés sur un papier de très bonne qualité et ornés de magnifiques photos issues des concours organisés sur 1 an. Sans compter que c'est un soutien supplémentaire à l'APIE ! (7 euros de coût de production et 3 euros de soutien). Contactez-nous pour en réserver un : 04 74 95 71 21.



En mars, ce sera l'**Assemblée générale de l'APIE**. Notez la date dans votre agenda et rejoignez-nous pour faire le bilan de l'année 2024 et entrevoir les projets de 2025. L'occasion aussi de se retrouver autour d'un repas partagé. > **Samedi 15 mars 2025, 14h, grande salle banalisée, 35 boulevard de Champaret, Bourgoin-Jallieu.**

Les vœux du Président

Par Régis Curt

Nous voici au terme d'une année quelque peu agitée du point de vue politique. Ces soubresauts n'ont guère été favorables à la prise en compte de l'environnement dans les débats politiques qui sont loin d'être clos et restent frustrants pour ce qui est de leur qualité. Si nous pouvons nous réjouir de quelques succès comme l'abandon du projet de barrage Rhônergia à Saint-Romain-de-Jalionas, le reste de l'actualité environnementale n'est pas très réjouissant.

Pour autant, l'APIE n'est pas restée inactive en 2024. Comme tous les ans les naturalistes sont restés mobilisés en assurant la veille écologique sur notre territoire. Mais le projet phare de 2024 est l'agroforesterie participative en Vallée de la Bourbre. Ce projet est important pour l'APIE qui le porte conjointement avec Ecologia et Pierre Cellier. En effet, au-delà de l'aspect technique, c'est l'angle « concertation et implication citoyenne » qui nous a poussé à être partie prenante de ce projet. Le succès des chantiers participatifs ne se dément pas (voir plus loin), et il est le résultat d'une année de travail de concertation, de recherche de financement, de mobilisations de bénévoles pour les chantiers, ce qui nous a occupés toute l'année... C'est par ces actions concrètes que l'APIE peut aussi se faire connaître et apprécier dans son territoire. Le projet s'étalera tout au long de l'an prochain 2025, rendez-vous en décembre 2025 pour de nouvelles plantations !

L'équipe d'animation fait toujours le plein, la qualité des animations proposées n'est pas étrangère au succès de cette activité qui touche un public varié.

Avec l'anniversaire des 10 ans de l'atelier OLV de Bourgoin-Jallieu, c'est toute notre activité autour du vélo qui a été consacrée et valorisée : grand succès des deux ateliers, arrivée d'un deuxième animateur, vélo-école, animations, grosse activité militante autour de la politique vélo, l'APIE est bien présente et reconnue sur le territoire comme un acteur important pour la promotion du vélo.

Je remercie les salariés et les bénévoles pour leur engagement qui fait rayonner l'APIE.

Je souhaite à tous une belle année 2025, et gardons la foi pour toujours plus d'actions en faveur de l'environnement !

Repas de Noël de l'APIE

Comme en 2023, nous avons choisi de nous retrouver à la Caravane des Possibles à Villefontaine pour partager quelques spécialités amenées par chacun avec quelques boissons, fermentées, gazeuses ou non, pour célébrer la fin de l'année.

Les bénévoles d'Osez l'velo ont pu passer directement de la soirée démontage à l'atelier vers la soirée festive, en face ! Comme en 2023, Lisa Fillon repartira avec le panier garni réservé au gagnant de la carte de vœux 2025. Nous étions une vingtaine d'adhérents et parmi eux des élèves de la vélo école de Villefontaine, ce qui a touché les moniteurs présents. La soirée a été l'occasion de vendre quelques-uns des magnifiques calendriers APIE. Il en reste encore n'hésitez pas à nous les demander, il est encore temps !!



Carte de Vœux gagnante 2025

Par Lisa Fillon



*Un peu de douceur pour
commencer 2025 ...*

Animation migration

Stratégie des Aires Protégées des Balcons du Dauphiné

Quand LES ANIMAUX MIGRENT

**balcons
DU
Dauphiné**
COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES

Pourquoi & comment ?

**18 Samedi
janvier
2025**

**Les étangs de la Serre
Courtenay**

Gratuit

Découvrez l'animation

Lorsque souffle le vent d'hiver, il est temps pour la faune de prendre ses dispositions...

Venez découvrir le phénomène de la migration et les espèces qui la pratiquent. Autant de techniques étonnantes pour survivre coûte que coûte.

Sur réservation

15 personnes maximum

Inscriptions auprès de L'Office de
Tourisme des Balcons du Dauphiné

04 74 80 19 59

www.balconsdudauphine.fr

FNE Isère en situation critique

Appel aux dons



**Partout où la nature a besoin de nous,
nous avons besoin de VOUS !**

Cher-es ami-es de la nature,

À l'heure où les menaces qui pèsent sur nos richesses naturelles ne cessent de se multiplier, le sort de nombreuses associations de protection de l'environnement est lui aussi incertain. Malgré son engagement historique et un ancrage territorial fort, FNE Isère (Ex FRAPNA Isère) est en danger.

La diminution des subventions et l'augmentation des charges de fonctionnement mettent en péril la survie de notre association.

Cet appel à dons est un appel à l'aide !

Pour poursuivre nos engagements initiés il y a plus de 50 ans, nous avons aujourd'hui besoin de votre soutien. Aidez-nous à récolter 30 000 euros d'ici le 20 janvier 2025 en en parlant au maximum autour de vous. Le bouche à oreille est notre meilleure arme !

Pour faire un don : <https://www.helloasso.com/associations/france-nature-environnement-isere/collectes/fne-isere-en-danger-critique>

Chantier participatif nature...

Transformer une pelouse en oasis de biodiversité

Par Fanny Richard

Dès le printemps 2024, le Centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement (Cerema) de L'Isle d'Abeau a sollicité l'APIE pour l'accompagner sur un projet de création de mare à vocation écologique.

Grâce à un appel à projet des services de l'Etat, le Cerema a pu bénéficier d'une enveloppe lui permettant de mettre en œuvre des aménagements en faveur de la biodiversité.

L'objectif était à la fois d'améliorer l'accueil des espèces sauvages autour des bâtiments du Cerema, tout en sensibilisant les salariés à la préservation de l'environnement.

C'est donc lors d'un mardi ensoleillé que s'est déroulé le chantier participatif, encadré par l'APIE.

Retour en images sur cette opération chargée de bonne humeur, de dynamisme et d'efficacité, qui pourrait bien faire des émules !

Étape 1 : Choisir l'emplacement adéquat pour la mare et creuser un trou (bon en fait c'est un peu plus complexe et technique que ça mais vous voyez le principe). En fonction de la taille, une pelle mécanique n'est pas indispensable, l'huile de coude marche également très bien !



Étape 2 : Rendre la mare étanche avec du géotextile et une bâche EPD (mais peut-être aurez-vous la chance d'avoir un terrain déjà imperméable), sur laquelle est positionnée une toile en fibres de coco pour faciliter l'accroche des plantes aquatiques. Puis remettre de la terre par-dessus la toile pour la fixer au sol.



Étape 3 : Remplir le tout. Ici ce sera l'eau de pluie par précipitations naturelles complétées par les eaux de la toiture voisine. Évidemment nous devons nous en remettre à Dame Nature pour que la mise en eau se fasse rapidement.

En complément de la mare, vous pouvez faire comme nous et jouer à Tetris pour réaliser un magnifique muret en pierres sèches qui servira aux abeilles sauvages, micromammifères et autres lézards. Vous pouvez également donner à un vieux un tas de bois une allure d'œuvre d'art ou encore donner une seconde vie à des restes de taille pour créer une haie sèche. Et si les écailles ne vous font pas peur, pourquoi ne pas offrir un gîte hivernal à nos amis les reptiles ! 😊



Conseil pratique, toujours avoir un arboriste élagueur sous la main pour l'apport de matériaux naturels !



Pas d'inquiétude, la parité a bien été respectée lors du chantier.



Heureusement les gros tas de cailloux ne font pas peur à certains !



Pas toujours simple de mettre des petits arbres dans des grands...



On a parfois senti comme de petites interrogations au moment du passage à l'action

Et voilà le travail !



Une mare prête à l'emploi



Une haie sèche bien fournie



Un tas de bois qui ne ressemble plus vraiment à un simple tas de bois



Un muret en pierres digne des plus grands architectes !



Un hibernaculum à reptiles qui risque de ne pas être souvent visité par des salariés pas forcément à l'aise avec nos amis à écailles.



Les derniers survivants de la journée de chantier n'ont pas boudé leur plaisir d'admirer le travail accompli.

Afin de réellement optimiser l'accueil de la biodiversité, il est mieux d'appliquer une gestion différenciée en ne tondant qu'une seule fois à l'automne.

Alors qu'est-ce que vous attendez pour vous lancer ? Pour plus de conseils, n'hésitez pas à nous contacter !

Encore un grand merci à Corentin, Franck et Hervé qui ont rendu cette opération possible dans les meilleures conditions !



Les différents niveaux d'apprentissage du vélo...

... et le déploiement du dispositif Vélo-égaux

Par Cyril Vernay de La Maison du Vélo Lyon et Clément

« **Savoir faire du vélo** » ne veut pas dire grand-chose, à moins qu'on parle d'un enfant de 4 ans. De la pratique loisirs dans un parc à un usage utilitaire, la mobilité à vélo est un apprentissage progressif. Mieux comprendre cette progression permettrait à davantage de personnes de changer de moyen de transport.

Dans toutes les têtes, dans tous les discours, la même image d'Epinal revient. « Apprendre à faire du vélo », ce serait essentiellement savoir comment pédaler sans tomber. Un passage douloureux pour des générations jusqu'à l'arrivée récente de la draisienne pour les enfants. Ce moment difficile et exaltant des premiers coups de pédale écrase la plupart des autres souvenirs liés à l'apprentissage du déplacement à vélo. En dehors parfois d'un parcours avec la police dans la cour d'école. Ou d'une descente à la campagne qui nous aura valu une belle chute, une petite cicatrice et des idées pas tout à fait justes sur le bon usage d'un vélo.

Quand on est cycliste du quotidien, **on a souvent le sentiment de ne jamais avoir vraiment appris à se déplacer à vélo**. On a du mal à lister ce qu'il faudrait transmettre à d'autres pour qu'ils et elles se projettent aussi dans un usage utilitaire du vélo. Au final, on met souvent ça exclusivement sur le compte de la volonté ou du manque d'aménagements. Et quand on demande aux gens s'ils souhaiteraient prendre des cours, la proposition reste vague voire un peu saugrenue, même si l'appréhension reste bien réelle, et la marge de progression aussi !

« Il ne faut surtout pas freiner du frein avant sinon on va faire un soleil. » C'est toujours touchant quand un adulte nous ressort cette erreur qui date de son enfance. On voit sur son vélo qu'il ou elle respecte à la lettre ce (mauvais) conseil : les patins de son frein avant sont intacts ! Dans le cadre des cours, on croise aussi très régulièrement des personnes qui nous avouent ne jamais utiliser les vitesses, en dehors des montées. Avec les redémarrages difficiles que cela peut provoquer, on comprend mieux certains évitements d'arrêt.

Il est possible se débrouiller avec cette connaissance limitée des bases de l'usage d'un vélo parce qu'on l'utilise juste sur la voie verte ou au parc. Le « vélo à assistance électrique » peut aussi compenser les méconnaissances, au prix d'une usure accélérée et d'un risque de chute aggravé. Ou alors on ne prend le vélo que les jours de beau temps. Le plus souvent, **on va restreindre sa pratique en fonction des capacités qu'on se reconnaît**. Et ne pas percevoir qu'avec un peu d'aide et quelques conseils, on peut facilement améliorer son niveau.

Les personnes pour lesquelles un peu de formation lèverait de nombreux freins se dirigent encore rarement vers une « vélo-école ». Il est difficile de saisir que des cours de vélo pourraient être adaptés à notre niveau, et surtout nous aider à le prendre plus régulièrement ou améliorer la taille de notre sourire à l'arrivée.

1. La formation, un levier quel que soit son niveau

Pour se projeter dans un usage utilitaire du vélo, on a pourtant besoin de mobiliser toute une série de compétences. Chez les cyclistes du quotidien, elles ont généralement été acquises sur le tas, au fil d'années de sorties vélo de loisirs ou sportives, le weekend ou en vacances, dans un contexte avec moins de contraintes horaires, vestimentaires, de trafic. **Les cours permettent aux adultes de rattraper ces années de pratique**, et pour les plus jeunes d'accélérer le processus.

Grâce au [Savoir rouler à vélo](#), une génération d'enfants devrait maîtriser le vélo et avoir de bonnes connaissances de base pour se déplacer. La formation va leur permettre d'être en confiance plus rapidement pour passer au vélo, ou de limiter les erreurs graves. Ce programme permet aussi de **diminuer l'appréhension des parents**, même si l'autonomie n'est pas encore acquise.

Eux aussi pourraient en bénéficier. Les séances théoriques puis en circulation avec un moniteur ou une monitrice font en effet fortement baisser le sentiment d'insécurité, que l'on soit un-e cycliste débutant-e ou déjà habitué-e, un enfant ou un adulte. C'est ce que nous apprend [la très riche enquête « Way too much » de Pro Velo Belgique](#) auprès de 200 personnes. La formation aiderait 65% des adultes débutant-es à utiliser davantage leur vélo.

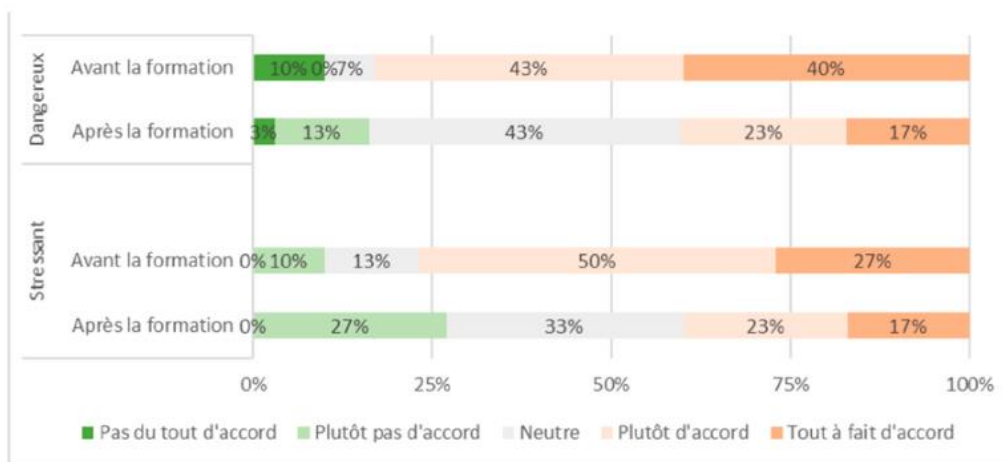


Figure 13 : Évolution de la perception du danger et du stress pour les cyclistes débutants

Les compétences à vélo ont été identifiées comme un point saillant dans l'enquête [« Comportements cyclistes » de l'université Gustave Eiffel](#) parue en 2022. Elle pointe notamment **l'enjeu de la formation des nouveaux cyclistes pour limiter l'accidentologie**, aux côtés d'autres politiques publiques pour faciliter les déplacements à vélo. Mais l'enquête de Pro Velo montre un autre enseignement majeur : **la formation théorique puis pratique augmenterait aussi la sérénité de personnes déjà cyclistes.**

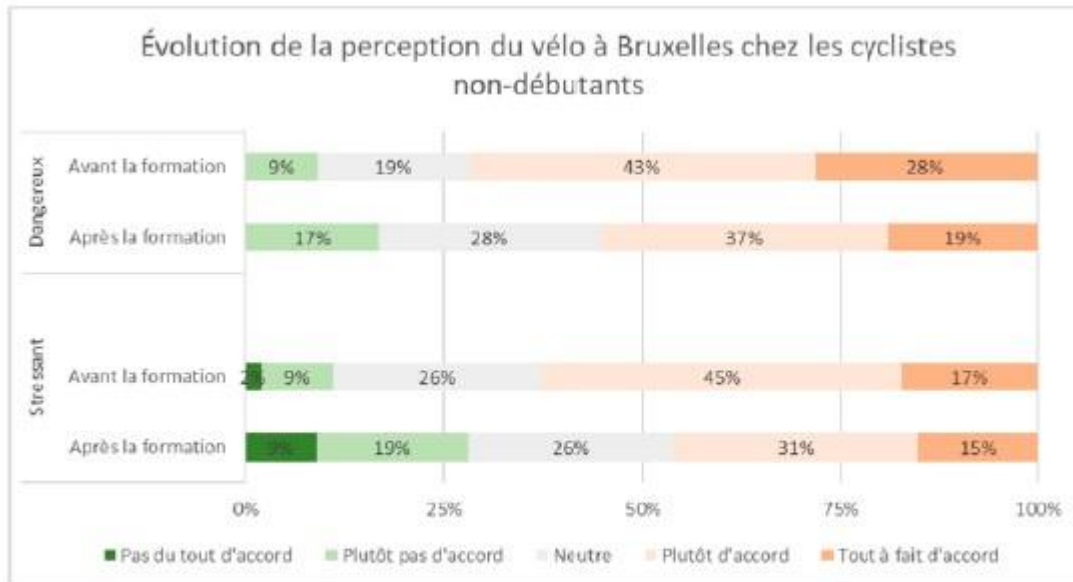



Figure 16 : Évolution de la perception du danger et du stress chez les cyclistes non-débutants

Définir une gradation dans l'apprentissage de la mobilité vélo permet de mieux comprendre l'usage du vélo selon les différents publics, et des modules d'apprentissage adaptés. En voici une tentative, qui s'inspire des différents programmes de formation, pour adultes ou pour les enfants. Le niveau le plus élevé serait ici de se déplacer en assurant la sécurité d'un enfant qui circule sur son propre vélo.



**La mobilité vélo,
un apprentissage progressif**

Circuler **avec des enfants**
« **Vélotaffer** »

Utiliser le vélo pour **certains trajets avec contraintes horaires**

Savoir circuler, stationner son vélo

Avoir des notions d'entretien,
de dépannage

Se déplacer à vélo **le weekend sur certains trajets utilitaires**

Se balader, avoir une pratique de loisirs

Apprendre à **pédaler, à tourner, à freiner, dans un espace protégé...**

Hignon sur Rue
MAISON DU VÉLO LYON

2. Un levier complémentaire des aménagements

Pour rendre accessible le vélo au plus grand nombre, on a autant besoin d'aménagements que de formation et d'encouragement à la pratique. Il ne s'agit pas de remplacer la nécessaire sécurisation de la chaussée, la diminution du trafic automobile, par une éducation véhiculaire des cyclistes. Mais de **prendre en compte sérieusement la complémentarité du levier de l'apprentissage**, quel que soit le niveau de départ. Il permet la réduction de l'accidentologie et l'amélioration de la cohabitation avec les autres usagers, en particulier les plus fragiles. Mais surtout, à un moment où on a tant besoin de transformer nos modes de déplacement, la formation favorise un accès plus égalitaire à la mobilité à vélo, moins angoissant, davantage plaisant.

En 2025, l'APIE va participer au programme [Vélo-égaux](#) porté par la FUB pour développer les formations et ainsi encourager la pratique. Ce programme aura l'avantage de fournir à l'issue de la formation un vélo ainsi que d'initier les bénéficiaires aux petites tâches d'entretien et de réparations inerrantes à la pratique.

Nous aurons besoins de personnes pour nous aider à donner les cours de vélo qu'on espère développer. Que ce soit à Bourgoin-Jallieu, l'Isle d'Abeau ou Villefontaine. Pour ça, nous proposons une formation commune avec la Maison du Vélo de Lyon pour former les bénévoles qui voudraient nous aider.

Être moniteur.trice bénévole, c'est en complément de nos ateliers, soutenir la pratique pour toutes et tous, si vous aimez transmettre et rencontrer de nouvelles personnes, vous êtes un.e bon.ne pédagogue et passionné.e par le vélo alors rejoignez-nous !

Si vous souhaitez mieux comprendre les enjeux de cette activité ainsi que les échanges extraordinaires entre le moniteur et l'élève, repenser votre pratique du vélo, vous pouvez venir observer un cycle de formation à l'Isle d'Abeau les jeudis après-midi en janvier.

Pour cela, appelez-moi au 06 72 98 39 35 pour avoir tous les détails. Nous proposerons également une formation Initiateur Mobilité à Vélo en partenariat avec La Maison du Vélo Lyon du 11 février au 14 février.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à compléter ce sondage : <https://framadate.org/3DmrAVhXmedzzBpc>

Agroforesterie en Vallée de la Bourbre

Objectif atteint : tous les chantiers ont été menés à bien

Par Régis CURT

Le projet agroforesterie voit sa première phase s'achever avec la réalisation des quatre projets de plantations prévus en 2024. Petite revue des chantiers participatifs qui ont permis la plantation d'environ 1300 mètres de haies, sous une météo globalement favorable en cette fin d'automne.

La ferme de Chantitet à Four le 30 novembre.

Chez Floriant Mollard, il s'agissait de planter trois haies dans une parcelle pour la découper en vue d'une meilleure gestion du pâturage. Il s'agissait aussi de limiter l'impact du vent, créer de l'ombrage, favoriser l'infiltration de l'eau, créer des corridors et habitats écologiques pour les espèces sauvages. Quinze fruitiers ont également été plantés.



200 mètres de haies et 11 fruitiers plantés



A Roche le 10 décembre

Chez Valentin Pion, propriétaire d'un terrain à vocation agricole, nous avons procédé à la plantation de 175 mètres de haie et de 11 fruitiers. Comme à Four, il s'agit de limiter l'impact du vent, créer de l'ombrage, favoriser l'infiltration de l'eau, créer des corridors et habitats écologiques pour les espèces sauvages.



En partie basse du terrain, zone humide, des frênes ont été plantés tous les 7 mètres environ, avec une protection contre les herbivores sauvages. Comme à Four, les haies seront également protégées contre le bétail par une clôture barbelée.



GAEC La Chapelle De Corbeysieu à Vaulx-Milieu les 13 et 14 décembre

Chez Sébastien Jass, compte tenu de l'étendue du projet, deux journées de plantation ont été prévues (finalement, la durée a été ramenée à une journée et demie). Particularité importante : pour ce chantier nous avons bénéficié du renfort de dix volontaires détachés de l'entreprise Artelia dans le cadre d'un jour de congé solidaire accordé par l'entreprise. Cette aide nous a permis de terminer le chantier malgré une météo instable. 650 mètres de haies plantées pour découper une parcelle trop grande, couper le vent, travailler avec le vivant en créant des habitats pour la faune.



Pas de clôture barbelée ici, puisqu'il ne s'agit pas de parcelles destinées au pâturage, les plants sont simplement habillés d'une protection contre la faune herbivore. Toutes les plantations sont constituées d'une majorité des plants d'espèces locales choisies et réparties en fonction de la nature du terrain.



A Bonnefamille le 14 décembre

Chez Stéphane Viossat, maraicher, nous avons planté 350 mètres de haies pour protéger le terrain du vent, apporter de la biodiversité, atténuer l'érosion et améliorer l'infiltration des eaux pluviales et apporter un complément de production avec la plantation de fruitiers et autres espèces horticoles.



Pour toutes les haies, une toile de paillage (géochanvre) a été fixée au sol avant les plantations. Cette toile est constituée d'une couche supérieure (95%) de fibre de chanvre naturel (production française sans pesticide) et d'une couche inférieure (5%) de plastique à base de maïs non OGM, biodégradable. Cette protection facile à poser a une durée de vie d'environ 3 ans. Elle empêche la repousse d'herbes et autres arbustes qui viendraient concurrencer les espèces plantées.



Ainsi, ces quatre chantiers participatifs viennent conclure une année de travail de la part des porteurs du projet ([Ecologia](#), [APIE](#), Pierre Cellier, [les Alvéoles](#)). Et le succès ne se dément pas puisque chaque journée de plantation mobilise entre vingt et vingt-cinq volontaires motivés par les actions concrètes en faveur de l'environnement.



Photo-poésie

Par Solenn Morin

Les vagabondes d'hiver défleuries sont-elles autant admirables, admirées que nos belles extravagantes de printemps ?

J'aimerais ... tant.

J'ai ouvert les rideaux du ciel, j'ai tiré sur les nuages. Une légère lumière est venue inonder la prairie et s'est infiltrée dans la forêt dénudée pour quelques minutes seulement.

J'ai pêché quelques éclaircies, j'ai surtout décortiqué des yeux ces crevettes vagabondes sans éclats et pourtant si élégantes.

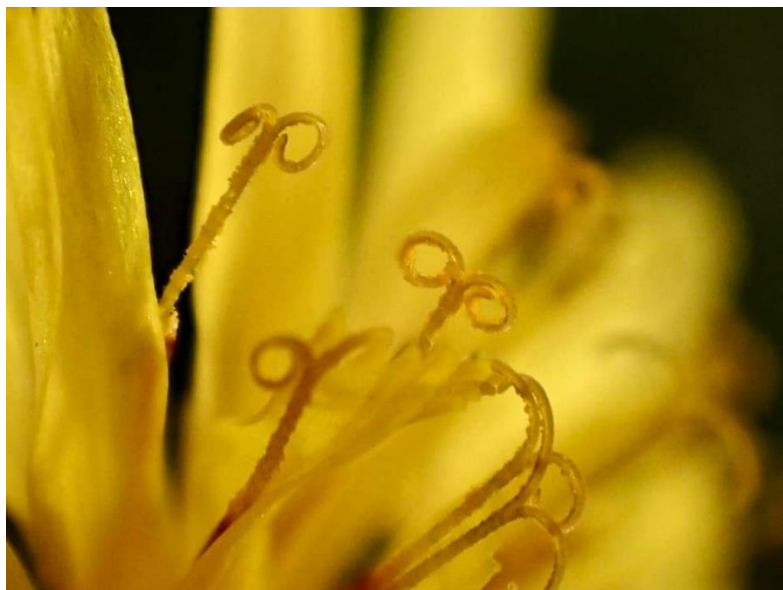
Apprendre à se mettre à la hauteur d'une herbe. Apprendre à ouvrir les yeux et non passer son chemin auprès de cette prairie fanée. C'est magique, c'est subtil, c'est une source d'inspiration mais c'est surtout redonner place à la contemplation qui s'appauvrit comme notre belle biodiversité.

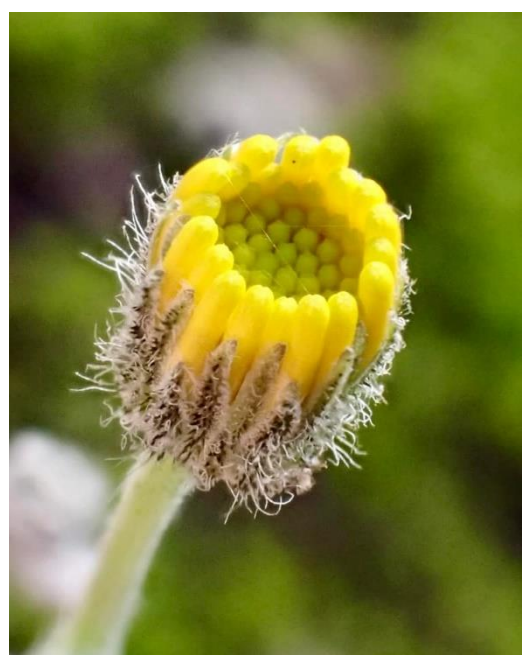
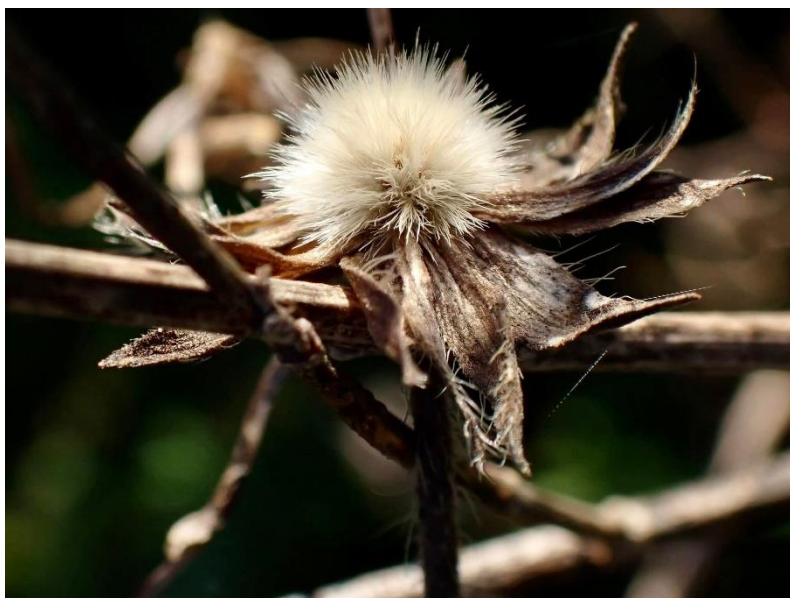
De la graine de carotte à poils en brosse, aux vergerettes annuelles nues d'un crâne de curé, des crépides aux polypes ou méduses d'un 1er jour, des carrefours d'herbes qui perdent le nord, des courbes de niveau d'un accident d'un membre ligneux arraché, un cœur de fleur en pétard d'étamines et une mouche en 1^{ère} loge pour vibrer avec le cirque du soleil.

C'est magnifique.

Allez-y ... arrêtez-vous ... accroupissez-vous ... regardez ... et a-delà du lâcher prise, il y a comme un renouement à notre monde. Fabuleux !

Je vous promets que 2025 sera encore une invitation au voyage.





A la découverte des araignées

Les Mygales à chaussettes

Par Lisa Fillon

Les Mygales à chaussettes

dédicace à Nadia



Afin de faire perdurer la magie de Noël encore quelques instants, parlons de chaussettes ... Mais pas n'importe lesquelles ! Celles des mygales ! Et contrairement à nous, elles ne les accrochent pas à la cheminée, elles sont plutôt du genre à les laisser trainer par terre ...



Les mygales font partie de la famille des Atypidae. En France, nous ne pouvons observer que 3 espèces de cette famille, l'une est rare et les deux autres beaucoup plus communes. Il s'agit de la Mygale commune (*Atypus piceus*) et la Mygale à chaussette (*Atypus affinis*).

Ce sont des araignées très faciles à reconnaître grâce à leurs énormes mandibules.

Mais quel est le lien avec les chaussettes ?



Les mygales vivent dans un tube de soie, communément appelé "chaussette". Ce tube s'enfonce de 20 à 40 cm dans le sol, et fait un centimètre de diamètre environ. Mais leurs chaussettes traînent aussi sur le sol, généralement elles dépassent de 5 à 10 cm (jusqu'à 17cm pour *A. affinis*) dans la végétation ou en s'appuyant verticalement sur une pierre.



La journée, l'araignée reste au calme dans sa chaussette. A la nuit tombée, elle va venir se glisser dans la partie située hors sol du tube et attendre qu'un insecte vienne grimper dessus.

Si un malheureux s'y aventure, elle va se jeter dessus, à travers la soie et l'emmener au fond de sa cachette pour le dévorer. Une fois le ventre plein, elle ira réparer le trou dans sa chaussette, causé par sa capture du jour.

Nota bene : Ce sont des animaux qui peuvent vivre jusqu'à dix ans !

Et également des animaux sociaux, elles vivent en colonies, composées parfois de plusieurs centaines d'individus avec des densités atteignant près de cent chaussettes au mètre carré !

Vous avez découvert l'association récemment ?
Faites-nous part de vos impressions ! Et si vous désirez participer à la prochaine lettre « Paroles de pie », je vous invite à m'envoyer vos articles avec éventuellement une photo à contact@apie-asso.net avant le 25 du mois.

A bientôt,
Margot la Pie





CALENDRIER TRIMESTRIEL

Hiver 2025



***Inscription obligatoire**

Au 04 74 95 71 21 ou
contact@apie-asso.net

Siège de l'APIE

Du lundi au vendredi,
de 9h à 17h
Parc de Fallavier
2 Rue de la Buthière
38 090 Villefontaine
04 74 95 71 21
06 56 68 57 60
contact@apie-asso.net

Atelier vélos de l'APIE
« Osez l'Vélo »
06 72 98 39 35
olv@apie-asso.net

Le mercredi de 15h à 19h
Le vendredi de 15h à 19h
et le samedi de 9h à 12h

9 rue de l'Escot
38300 Bourgoin-Jallieu

27 place de l'Echiquier
38090 Villefontaine

Date		Activité	Type/animateur	Secteur	A savoir
Jeu 9 janvier	Dès 17h	Démontage de vélos et repas partagé	Atelier avec Clément	<i>Osez l'Vélo Bourgoin-Jallieu</i>	Prends ta clé à molette et ton sandwich !
Samedi 18 janvier	14h-16h30	A la découverte de la migration*	Balade avec Elsa	<i>Courtenay</i>	La migration est une grosse épreuve pour bon nombre d'animaux. Rejoignez-nous pour en savoir plus et observer les oiseaux ensemble. Inscriptions : OT Balcons du Dauphiné : 04 74 80 19 59
Mercredi 5 février	9h	A la découverte des oiseaux et pistage animalier*	Balade avec Elisabeth	<i>Villefontaine</i>	Oiseaux et autres animaux discrets se baladent autour de nous, partez à leur recherche!
Vendredi 21 février	19h	A la découverte du Castor, ingénieur du territoire	Exposition – Conférence avec Julien Bouniol et Rémi Masson	<i>Montalieu-Vercieu</i>	Julien Bouniol, mammologue, et Rémi Masson, photographe animalier, vous font découvrir le plus gros rongeur d'Europe!
Samedi 22 février	9h-11h30	Sur les traces du Castor*	Balade avec Magali	<i>Bouvesse-Quirieu</i>	Le Castor laisse de nombreuses traces derrière lui... Venez les repérer ! Inscriptions : OT Balcons du Dauphiné : 04 74 80 19 59
Samedi 15 mars	14h-17h	Assemblée Générale de l'APIE	(Futurs) adhérents de l'APIE	<i>Bourgoin-Jallieu</i>	Rejoignez-nous pour découvrir toutes les actions de notre association.
Mercredi 19 mars	14h	Pistage animalier*	Balade avec Magali	<i>Les Avenières-Veyrins-Thuellins</i>	Transformez-vous en enquêteur pour savoir qui est passé par là... Inscriptions : OT Balcons du Dauphiné : 04 74 80 19 59
Samedi 22 mars	14h	Sauvages de ma rue*	Balade avec Régis	<i>Bourgoin-Jallieu</i>	La vie dans le bitume... Ces discrètes plantes n'attendent que votre regard pour être objet d'émerveillement!
Samedi 29 mars	14h	Mousses et humus*	Balade avec Sabine	<i>Villefontaine</i>	Ouvrez grand les yeux pour découvrir le monde des minuscules!