



Paroles de Pie

N°106 – Décembre 2023

Sommaire

Ra'pie'des actualités

Au revoir Alain...

La Nature a perdu l'un de ses plus beaux observateurs...

Repas de Noël des adhérents APIE

Venez nombreux !

Concours carte de vœux

Plus que quelques jours...

Rencontres annuelles du réseau de l'Heureux Cyclage

Venez nombreux !

Le gant jaune :

Complément essentiel du gilet haute visibilité pour être prévisible à vélo

Commission naturaliste de novembre

Keskicédi ?

SOS Faune sauvage

Retour de formation pour les salariés

Concours photo APIE

Il est encore temps !

Pollution lumineuse

Extinction des feux !

Chantiers à foison !

Le dire c'est bien mais le faire c'est mieux !



Rendez-vous du mois

Pour vous inscrire :

contact@apie-asso.net / 04 74 95 71 21

- **Vendredi 1/12, 18h : Stands et conférence gesticulée** « Déchets et des hommes », *Salle Genette, Bourgoin-Jallieu*. Prix libre.

- **Judi 7/12, dès 8h30 : Chantier réouverture de mare**, *La Verpillière*. Inscription obligatoire.

- **Judi 7/12, dès 17h : Soirée démontage de vélos** et repas partagé, *atelier de Bourgoin-Jallieu*

- **Samedi 9/12, 9h-12h : Opération ramassage de déchets**, *Bois du Bailler, SQF*. Inscription préférable.

- **Mardi 12/12, 19h : Commission naturaliste**, *siège de l'APIE, Villefontaine*.

- **Samedi 16/12, 8h30 : Chantier plantation d'une haie bocagère**, *Villefontaine*. Inscription nécessaire.

- **Mardi 19/12, dès 18h30 : Repas des adhérents APIE**. Repas partagé. *Caravane des possibles, Villefontaine*. Inscription préférable.

- **Mercredi 20/12, 9h-11h : Atelier déco nature** pour les fêtes de fin d'année, *Siège de l'APIE, Villefontaine*. Inscription obligatoire.

- **Mercredi 20/12 : Fermeture des 2 ateliers vélo**, après les permanences.

- **Vendredi 22/12 au soir : Fermeture du siège de l'APIE**. Réouverture le 8 janvier 2024.

Ra'pie'des actualités



Vous voulez être dans l'action pour cette fin d'automne ? Plusieurs **chantiers nature** vont se tenir sur décembre. Rdv p. 9 pour le détail des 3 actions bénévoles que nous vous proposons ! Pour une meilleure organisation, merci de bien vouloir vous inscrire auprès de l'APIE directement.



Plus que quelques jours avant la clôture du concours de la **carte de vœux APIE 2024**. Envoyez-nous vite vos propositions 😊. Dernier délai : lundi 11 décembre, minuit. Plus de détails p. 5



Fanny, Loïc, Magali et Elsa reviennent tout juste de la formation FNE Loire « **Médiation faune sauvage** ». Plein d'idées et de conseils glanés au fil de ces 2 jours intenses pour mieux vous être utiles en cas de cohabitation difficile avec la Faune sauvage. Plus d'informations p. 7



Jean, notre stagiaire ABC (**Atlas de Biodiversité Communale**) viendra faire sa dernière semaine à l'APIE dès le 18 décembre pour finir de contribuer à l'inventaire des mammifères.



Le **projet associatif de l'APIE** est en cours de finalisation puisque face aux objectifs 2029 qui avaient été validés par les adhérents lors de la dernière Assemblée Générale, bénévoles et salariés travaillent à la rédaction d'actions à réaliser pour chacun des grands domaines de notre projet : PROTECTION, SENSIBILISATION et VIE ASSOCIATIVE. L'objectif est la présentation du document final lors de la prochaine **Assemblée Générale** qui aura lieu le **samedi 9 mars 2024**.



Les **animations scolaires** dans le cadre des projets ENS (Espaces Naturels Sensibles) sont terminées pour cet automne. Retour des enfants en animation nature dès mars 2024. **Si vous êtes instituteur/institutrice ou que vous êtes en lien avec des écoles** qui souhaiteraient bénéficier d'animations nature (à raison de **3 animations par classe sur 1 an**), n'hésitez pas à revenir vers nous avant février 2024 pour avoir plus de détails sur le financement possible et les sorties que nous pouvons vous proposer. Plus d'informations en cliquant [ici](#).



Merci aux animateurs bénévoles du calendrier d'animations grand public qui ont participé cet automne 2023 : Corentin, Yvan, Sabine, Axel et Didier. Si vous voulez proposer une activité pour le calendrier Hiver 2024, n'hésitez pas à nous faire vos propositions. Nous sommes à l'écoute 😊.



A vos agendas : le **repas de Noël de l'APIE** se déroulera le **mardi 19 décembre** à la Caravane des possibles, dès 18h30. Apportez un plat à partager et vous pourrez vous désaltérer au bar de la Caravane qui a la gentillesse d'ouvrir ses portes ce soir-là, rien que pour nous ! Un énorme merci à eux ! Voir affiche p. 4.

Au revoir Alain...

La Nature a perdu l'un de ses plus beaux observateurs...

Par Mélanie Sillon-Hugon



La flore a perdu l'un de ses plus fidèles admirateurs.

Pour celles et ceux qui l'ont connu, nous avons le regret de vous annoncer le décès d'Alain Roux.

Pour celles et ceux qui n'ont pas eu la chance de croiser son chemin, je vais vous raconter comment il a croisé le mien.

C'était en 2014, durant ma dernière année d'études, j'étais en stage dans l'association Lo Parvi. Tout un calendrier de journées de formation était prévu pour nous, les stagiaires. Il y avait des initiations botaniques sur le terrain avec Alain.

1ère sortie : l'Étang de Bas. Il a commencé par se présenter, et notamment le paradoxe entre son travail dans le domaine du nucléaire et sa passion pour les petites fleurs.

À cette époque, j'étais une botaniste en devenir allergique à la détermination des arbres et arbustes. Allez savoir pourquoi pourtant c'était pas si compliqué. Grâce à sa pédagogie et sa profonde gentillesse, j'ai rapidement dépassé mes blocages.

Avec le temps, je ne l'ai que très peu revu. J'ai surtout échangé par mail avec lui au sujet de certaines plantes ou pour l'organisation d'animations qu'il réalisait pour Lo Parvi... Il était toujours partant.

Je l'ai peu connu en comparaison à d'autres mais une chose est sûre, même si son passage dans ma vie a été bref, il l'aura marqué à jamais.

Merci Alain.

Quand vous aurez fini de lire, sortez et cherchez une plante, qu'elle soit en fleur ou non, observez -là attentivement. Vous verrez combien la nature est belle, ainsi vous aurez un aperçu de la magie qu'il y avait dans les yeux d'Alain lorsqu'il voyait ne serait-ce qu'une pâquerette.

Repas de Noël des adhérents APIE

Venez nombreux !



Inscriptions au 04 74 95 71 21 ou
contact@apie-asso.net

REPAS DE NOËL DES ADHÉRENTS

Un moment convivial
autour des plats de votre choix
(repas partagé).

+ ELECTION DE
LA CARTE DE
VOEUX 2024

Consommation des boissons
au bar de la Caravane.

Mardi 19
décembre
2023

dès
18h30

RDV à la
CARAVANE
DES POSSIBLES

Place de l'Echiquier
(en face Osez l'Vélo Villefontaine)
38090 Villefontaine

Concours carte de vœux

Plus que quelques jours...

Par l'équipe de l'APIE

N'oubliez pas qu'il n'y a nul besoin d'être un grand artiste, il suffit juste d'avoir l'inspiration et de retranscrire tout ça. Peinture, collage, dessin, art graphique, photo, etc. : tout est possible pour nous concocter une jolie carte qui sera envoyée aux adhérents ainsi qu'aux différentes collectivités et acteurs du territoire dans notre message annuel de meilleurs vœux. La carte sera aussi présente dans la signature de mails de tous les salariés pendant tout le mois de janvier. Évidemment, le grand gagnant ou la grande gagnante se verra remettre un présent lors de notre repas festif de fin d'année, le 19 décembre.

Tout est permis, mais n'oubliez pas les impératifs qui doivent figurer sur votre œuvre : une pie, un vélo et "2024". Comme tout a une fin, ce concours aussi ! **La date limite d'envoi est le lundi 11 décembre, minuit.**

Rencontres annuelles du réseau de l'Heureux Cyclage

Venez nombreux !

Par Guy Valentin

En 2024, les rencontres annuelles du réseau de l'Heureux Cyclage auront lieu à Nantes du jeudi 28 au dimanche 31 mars.



L'Heureux Cyclage, quesako ?

C'est le réseau des ateliers vélo associatifs, participatifs et solidaires auquel est fédérée l'APIE avec ses deux ateliers Osez l'Vélo.

Si vous êtes curieuse ou curieux : www.heureux-cyclage.org

Un sondage est ouvert et accessible via le lien suivant : <https://questionnaires.heureux-cyclage.org/index.php?r=survey/index&sid=618699&lang=fr>

Le réseau invite toutes les personnes intéressées à remplir ce sondage (3 minutes max). Il leur permettra d'avoir une meilleure visibilité sur le nombre de personnes à accueillir, la quantité de logement, repas, boissons, des contraintes particulières... à prévoir et anticiper pour que tout le monde passe un bon moment !

L'ensemble des ateliers de Nantes et des alentours est déjà sur le pont à réfléchir à comment bien vous accueillir, et espère vous voir nombreux-ses dans le grand Ouest !

Il ne s'agit que d'un sondage préalable aux véritables inscriptions, et n'engage en rien. Il n'a pas valeur de préinscription.

Ce sondage sera ouvert jusqu'au 08/12/2023 inclus, mais plus tôt vous le renseignez, mieux ce sera pour traiter toutes les données !

Si vous avez des questions, si souhaitez participer pour l'APIE, profitez d'un passage à un atelier vélo ou contactez-nous par mel (olv@apiie-asso.net) ou téléphone : 06 72 98 39 35

Le gant jaune :

Complément essentiel du gilet haute visibilité pour être prévisible à vélo

Par Clément Scherf

Être visible, prévisible et vigilant : c'est la règle d'or pour assurer sa sécurité à vélo. Le gilet haute visibilité est l'élément principal pour assurer la visibilité en agglomération, de jour comme de nuit : la couleur saillante (jaune fluo, vert fluo ou orange fluo) permet d'être détectable le jour parmi les autres usagers de la route, et les bandes rétroréfléchissantes sont très efficaces la nuit avec l'éclairage des voitures.

En plus des équipements améliorant la visibilité de votre vélo, l'association propose à la vente dans ses ateliers une paire de gants à 6 € pour augmenter encore votre visibilité dans vos mouvements.

Cependant, le gilet de haute visibilité ne permet pas d'être prévisible pour indiquer les changements de direction, sauf indirectement via le positionnement sur la chaussée. Il a même l'inconvénient d'atténuer la perception de la main (voir photos ci-dessous). Rouler avec un gilet haute visibilité sans avoir les mains bien visibles, encore plus quand elles sont masquées par un gant de couleur sombre, c'est un peu comme rouler en voiture avec un bon éclairage arrière mais sans clignotants.

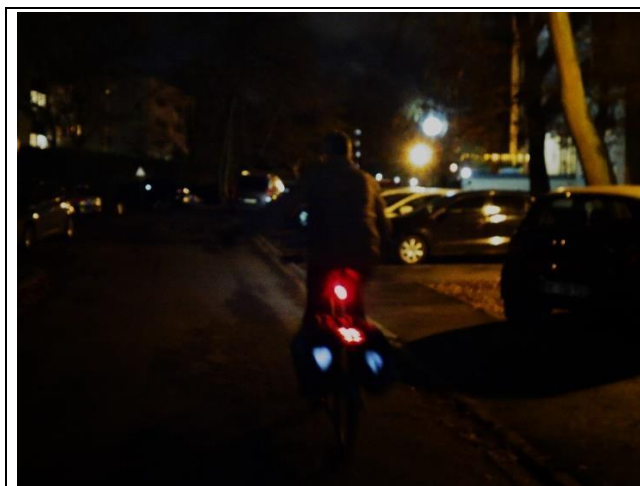
Il est assez facile de trouver des gants jaune épais pour l'hiver ; mais, contrairement au gilet haute visibilité et aux gants noirs, il est difficile de trouver des gants jaunes légers, peu encombrants, utilisables une bonne partie de l'année et bon marché.

Ce modèle est **léger, peu encombrant** (tient au fond d'une poche de manteau), **résistant au lavage, suffisamment élastique pour une large gamme de tailles de main** (taille unique), **et pas trop chaud** : il convient bien pour une gamme de températures allant de 5 à 20 °C, soit une bonne partie de l'année. On peut l'avoir toujours sur soi, au fond d'une poche, d'un sac à main ou d'une sacoche, et sans risque de tomber en rade de batterie pour rester visible !



Outre la prévisibilité pour indiquer les changements de direction, le gant jaune aide aussi à la **communication gestuelle** avec les conducteurs des autres véhicules. Enfin, comme tout gant, il a aussi une fonction de **confort** par temps frais et une fonction de **protection** pour garder les mains propres.

Grâce au mécénat de l'assureur Hubert Couchet, l'association peut proposer cette paire de gants à tarif raisonnable.



Sans gilet et avec gants noirs

> visible uniquement grâce à la lumière arrière et aux 3 réflecteurs (vélo et sacoches)

> **Prévisibilité du tourne-à-gauche : nulle**



Avec gilet et gants noirs

> **Visibilité renforcée grâce au gilet vert**

> **Prévisibilité du tourne-à-gauche : nulle**



Avec gilet et avec gants jaunes

> Visibilité renforcée grâce au gilet vert

> **Prévisibilité du tourne-à-gauche : correcte** *(elle serait plus forte de nuit avec une bande rétroréfléchissante sur le gant)*



Sans gilet et avec gants jaunes

> **Visibilité améliorée grâce aux gants**

Les gants jaunes ne sont pas aussi efficaces que le gilet pour renforcer la visibilité, mais ils peuvent compenser en partie l'oubli du gilet

Et quand la lumière est en rade et qu'il n'y a pas de sacoches, il ne reste plus que les gants et la couleur claire de la peau pour être un minimum visible

> Prévisibilité : correcte



Commission naturaliste de novembre

Keskicédi ?

Mardi 14 novembre, bon nombre de naturalistes chevronnés et débutants étaient réunis pour échanger, se former et parler des sujets du moment qui occupent bien le pôle naturaliste de l'APIE.

RDV tous les **2èmes mardis du mois** si cela vous intéresse 😊

D'abord, petit échauffement de rigueur pour se mettre dans le bain : un **petit jeu d'enquête** préparé avec amour pour faire découvrir aux adhérents l'animal mystère du jour : le **Putois d'Europe** (*Mustela putorius*). Différents ateliers sensoriels et de réflexion ont permis de retrouver cette espèce afin que Fanny puisse ensuite nous le présenter sur grand écran : mœurs, physique, lieux de vie, c'était l'occasion d'en savoir plus pour le repérer plus facilement et signaler sa présence.

Les modalités de **l'assec de l'Etang de la Réserve Naturelle Régionale** sont encore en cours de réflexion notamment afin de limiter l'impact sur les espèces sensibles présentes (Tortue cistude).

Concernant **l'Atlas de Biodiversité Communale** réalisé par l'APIE sur les Balcons du Dauphiné, nous avons récolté beaucoup de pelotes de réjection de Chouettes effraie. Leur traitement indique que nous avons beaucoup de données de micromammifères (campagnols, musaraignes, muscardins, rats des moissons, etc.). Nous avons également récolté beaucoup de données de chauves-souris mais nous sommes encore à la recherche de colonies. Pour les autres mammifères (c'est-à-dire tout ce qui est plus gros qu'un hérisson), il nous manque encore des données.

Bernadette, fidèle bénévole, a ensuite parlé de son souhait de monter un **groupe « Pollution lumineuse »**. Il ne s'agit pas d'un nouveau groupe de musique rock, mais bien d'un groupe de bénévoles APIE qui se constituerait pour lutter contre les éclairages illégaux nocturnes. Organiser des maraudes en petits groupes, repérer les enseignes restées éclairées la nuit et leur adresser un courrier, sensibiliser les acteurs du territoire à cette problématique en organisant des soirées à thèmes, telles seraient les différentes missions de ce groupe. Pour en savoir plus, rdv p. 8.

Après avoir assisté au dernier **Congrès de la SHF** (Société Herpétologique de France), Fanny nous a précisé qu'il fallait être vigilant avec les **zoonoses** qui se répandent de plus en plus parmi les populations de reptiles et d'amphibiens. Les zoonoses peuvent être évitées grâce à des mesures de précaution lors d'inventaires (désinfection des plaques à reptiles, etc.).

Bonne nouvelle ! Sur demande du Ministère de la Transition écologique, un **Plan National d'Action « Vipères »** a été lancé en France métropolitaine. L'APIE a d'ailleurs comme souhait d'intervenir auprès des pompiers du territoire qui ont souvent l'occasion d'intervenir lors de l'intrusion d'un serpent chez les particuliers ou les entreprises. L'objectif serait de pouvoir les informer sur les espèces (particulièrement la Vipère aspic) et les méthodes alternatives de prise en charge de ce type d'animal, afin que les évacuations soient les moins impactantes possibles.

En ce qui concerne le **projet d'Agroforesterie avec Ecologia**, les financements de l'agence de l'eau avancent et nous sommes toujours la recherche de fonds supplémentaires.

SOS Faune sauvage

Retour de formation pour les salariés

Les 27 et 28 novembre, 4 salariés de l'APIE ont participé à la formation « Médiation Faune Sauvage », dispensée par France Nature Environnement Loire, basée à Saint-Etienne.

Depuis 2 ans, l'APIE a commencé à mettre en place un pôle Médiation Faune sauvage pour répondre à des situations de cohabitation complexes auprès des particuliers, des entreprises et des collectivités.

Cette formation nous a permis de nous perfectionner dans la prise en charge de ces SOS et de poser les jalons d'un pôle plus structuré. Des cas pratiques nous ont été proposés et des mises en situation nous ont appris à réagir plus efficacement, à prendre soin du relationnel avec les personnes qui nous contactent et qui sont souvent démunies. Car si l'apport de connaissances naturalistes est primordial, il est également important de rassurer et d'apporter des solutions concrètes aux gens.

L'objectif de l'APIE est de développer les SOS Faune sauvage à une échelle un peu plus large que le territoire de l'APIE en incluant les associations du secteur (LPO, Lo Parvi, groupe herpéto Rhône-Alpes). Si vous êtes confrontés à une situation de ce genre ou que vous connaissez des personnes dans ce cas de figure, n'hésitez pas à vous tourner vers l'APIE.

Pour plus d'informations : [nos plaquettes SOS chauves-souris et SOS serpents](#)

Concours photo APIE

Il est encore temps !

CONCOURS PHOTO AUTOMNE 2023




THÈME :
LA NATURE À
L'AUTOMNE

DU 23 OCTOBRE AU 22 DÉCEMBRE



CONCOURS PHOTO AUTOMNE 2023




POUR PARTICIPER

- # Etre adhérent de l'APIE
- # Maximum 2 photos par participant
- # Envoi par mail, entre le 23/10 et le 22/12 à contact@apiie-asso.net ou dépôt sur clef USB au local

QUELLES PHOTOS ?

- # Photo(s) prise(s) pendant la période du concours
- # Sur le territoire de l'APIE (entre Valencin et le Passage et entre Satolas-et-Bonce et Flacheres)
- # Au Format numérique (JPG ou PNG)
- # Au Format 4/3 paysage (le plus courant sur les appareils photos)
- # Pas de grosses retouches (recadrage, luminosité, contraste et balance des blancs autorisées)
- # Aucun filigrane (nous nous en occuperons !)

CHOIX DES PHOTOS

- # Après une sélection d'un jury, les photos seront soumises au vote sur le Facebook de l'association, ainsi qu'au local

PRIX

- # Les trois gagnants recevront un calendrier de l'APIE, réalisé avec les photos des concours

VOCATION DES PHOTOS

- # Alimenter la Photothèque de l'APIE
- # Créer un calendrier APIE 2025

LA FAUNE ET LA FLORE SAUVAGES SONT SENSIBLES AUX DÉRANGEMENTS, JE FAIS ATTENTION À ELLES PENDANT MES SORTIES PHOTO !



Pollution lumineuse

Extinction des feux !

Par Bernadette Armagnat

Brrr, le temps est au repli chez soi, près du feu ou du radiateur, le soir vous hésitez à ressortir, il fait sombre, vous vous enveloppez dans votre plaid sur votre canapé. C'est l'hiver, vous lisez... Et si vous en profitez pour augmenter votre conscience écologique ?

Voici 2 livres faciles à lire, concrets, fourmillant d'infos sur la vie des bêtes, des plantes et des gens, sur l'impact de la pollution lumineuse.



OSONS LA NUIT- Manifeste contre la pollution lumineuse, de Johan Eklof (un suédois, il connaît la nuit...) – bibliothèque CAPI de Villefontaine.

Sauver LA NUIT – Samuel Challet (un français : il paraît que la France est pionnière dans la réglementation sur le sujet...)- Editions Premier Parallèle – Bibliothèque CAPI La Verpillière.

Tiens vous pouvez vous les faire offrir pour Noël, puisqu'il faut sacrifier au dieu de l'hyperconsommation, ou l'offrir ...

Une fois que vous aurez lu ces livres, vous aurez peut-être envie, comme moi, de vous attaquer au problème, à votre humble niveau.

En automne dernier, une trentaine d'entre nous avons fait une maraude sur les communes de l'APIE, sortie nocturne

pour repérer les entreprises qui ne respectent pas le règlement en n'éteignant pas leur enseigne entre 1 h et 6 h du matin.

Pour continuer l'action, il y a plusieurs pistes : refaire une maraude (c'est fun !) en visant les éclairages publics inadaptés, préparer une soirée de sensibilisation, rencontrer les élus, préparer des actions pour « *le jour de la nuit* » en automne... Nous cherchons des volontaires, qui pourraient s'investir un peu, très peu, une fois, beaucoup, passionnément, peu importe, l'essentiel est de participer et de s'encourager les uns les autres.



Nous vous espérons nombreux ! Faites-vous connaître auprès de l'APIE (contact@apie-asso.net)



Chantiers à foison !

Le dire c'est bien mais le faire c'est mieux !

Chantier 1 : **PLANTATION** d'une haie bocagère, Villefontaine



Vous désirez :

- ✓ Favoriser la biodiversité de votre territoire ?
- ✓ Donner un coup de main à un maraîcher engagé ?
- ✓ Compenser votre empreinte carbone ?
- ✓ Parfaire votre connaissance des arbustes ?
- ✓ Passer un moment convivial ?

Ce chantier participatif aura lieu le **samedi 16 décembre** sur la commune de Villefontaine **à partir de 8h30** et pour la matinée. (Les enfants seront bienvenus mais devront être accompagnés d'un parent) La parcelle agricole se trouve près du nouveau cimetière de Villefontaine.

(Un groupe WhatsApp APIE est dédié aux chantiers participatifs APIE, si ce genre d'actions « coup de poing » vous plaisent, demandez votre ajout au groupe)

Pour une bonne organisation :

Renseignements et inscriptions sur : contact@asso-apie.net par tél au : 06 12 02 88 38 ou 06 56 68 57 60
Voir : « La ferme de Suzanne et Auguste » <https://www.facebook.com/Pierre.Maraicher.Bio>

Chantier 2 : **REOUVERTURE DE MARE**, La Verpillière

Dans le cadre de la convention que l'APIE a avec la CAPI, nous organisons **jeudi 7 décembre en matinée** un chantier de réouverture de mare sur la partie nord de l'Espace Naturel d'Ecorcheboeuf (Le Marais de ville). L'objectif est de contrôler les ligneux (= les plantes qui font du bois) poussant en bordure de mare ainsi que de retirer les branches tombées dedans. Ceci permettra de maximiser la lame d'eau et de favoriser la biodiversité.

Si vous voulez nous aider, inscrivez-vous au 04 74 95 71 21 ou contact@apie-asso.net

Pas besoin de compétences particulières, juste de l'envie et de la bonne humeur 😊





Chantier 3 : *RAMASSAGE DE DECHETS, Saint-Quentin-Fallavier*

vous invite

MATINÉE SOLIDAIRE

Ramassage de déchets

SAMEDI 9 DECEMBRE, 9h
au Bois du Ballier, SQF

Pour plus d'infos :
APIE - 04 74 95 71 21
contact@apie-asso.net

RDV chemin
de la Chêneraie,
St Q. Fallavier

Matériel fourni sur place, mais
tout surplus est bienvenu !
(gants de jardinage,
pinces à déchets, etc.)

St Quentin Fallavier

The poster features a green background with illustrations of a hand holding a recycling bag, a woman in an orange vest collecting a bag, a green dumpster, and a man carrying bags. The APIE logo is in the top left.

Vous avez découvert l'association récemment ?
Faites-nous part de vos impressions ! Et si vous désirez participer à la prochaine lettre « Paroles de pie », je vous invite à m'envoyer vos articles avec éventuellement une photo à contact@apie-asso.net avant le 25 du mois.

A bientôt,
Margot la Pie

