



## Paroles de Pie

N°104 – Octobre 2023

### Sommaire

#### ***Ra'pie'des actualités***

#### ***Fête aux marrons !***

41<sup>ème</sup> édition : venez nombreux !

#### ***La plante du mois : la Circée de Paris***

L'herbe aux sorcières

#### ***Soirée d'inauguration de l'atelier vélo à Villefontaine***

Retour sur ce beau moment ...

#### ***Appel à bénévoles***

Organisation d'une réunion sur les Voies Vertes

#### ***L'automne est là, les jours raccourcissent...***

... les cyclistes doivent voir et être vus.

#### ***Un vingtième barrage hydroélectrique sur le Rhône à St-Romain de Jalionas...***

Est-ce bien raisonnable ?

#### ***Conseils de lecture***

Mondes sauvages, Edition Actes Sud

#### ***Photo-poésie***

Le temps d'une éclipse forestière...

#### ***De Venise à la Grèce à vélo***

1ere étape : Refaire nos vélos...



### Rendez-vous du mois

Pour vous inscrire :

[contact@apie-asso.net](mailto:contact@apie-asso.net) / 04 74 95 71 21

**Jeudi 6/10**, dès 17h :  
**Démontage de vélos et repas partagé**, Atelier OLV Bourgoin-Jallieu

**Mardi 10/10**, dès 18h :  
**Rencontres et échanges autour du vélo**, Atelier OLV Villefontaine

**Mardi 10/10**, 19h30 :  
**Commission naturaliste**, Siège de l'APIE, Villefontaine

**Dimanche 15/10**, dès 7h30 :  
Sortie d'observation  
**« migration des oiseaux »**,  
Croix de Molèze, St Jean de Bournay

**Dimanche 22/10**, dès 11h : **Fête aux marrons**, Parc de Fallavier

**Samedi 28/10**, 14h-16h : Balade  
**« Arbres, arbustes et climat »**,  
Valencin. Inscription obligatoire.

**Lundi 30/10**, 17h30-19h30 :  
**Soirée Halloween, spécial enfants**, Saint Quentin-Fallavier.  
Inscription obligatoire.

**+ LE NOUVEAU CALENDRIER D'ANIMATIONS AUTOMNALES**

**EST SORTI !**

Jetez-y un œil en dernière page 😊

## Ra'pie'des actualités



Bienvenue à **Jean Gaillard** qui a commencé son stage au sein de l'APIE qui restera 7 semaines au total jusqu'à décembre 2023. Il vient épauler les salariés et les bénévoles pour les **inventaires à réaliser dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité communale** commandé par les Balcons du Dauphiné. Il se présentera dans la prochaine édition de Paroles de Pie.



La **dernière commission naturaliste** s'est très bien déroulée : de nombreux adhérents présents dont des petits nouveaux. Petit quiz naturaliste pour se mettre en jambe sur les dossiers du moment, proposition d'un futur concours de photos naturalistes, discussions autour d'espèces animales ciblées pour nos prochains inventaires officiels, petit point sur l'ABC (Atlas Biodiversité Communale), suivi des limicoles, point sur les Sentinelles de la nature, dont nous assurons le relais.



Les **animations scolaires** ont repris : le rythme est chargé pour nos animatrices, mais les enfants sont ravis de profiter des belles journées d'automne !



L'**atelier vélo de Villefontaine** a été inauguré fin septembre. C'est une grande fierté que d'être parvenu à créer ce lieu d'échanges, de partage de savoir-faire et de bonne humeur ! Plus de détails p. 5



Le **sentier pédagogique créé par l'APIE pour l'entreprise Suez**, à Satolas-et-Bonce, a été inauguré le samedi 30 septembre. Les élus et le grand public ont pu venir voir les panneaux qui ont été installés sur le site et profiter d'animations réalisées par Suez, l'APIE, et Naturama.



La CAPI subventionne un certain nombre d'**animations nature** réalisées par l'APIE. Les publics touchés sont aussi divers que variés : **club sénior, multi-accueil d'enfants de 0 à 3 ans, crèches, enfants et adultes avec handicaps, médiathèques, etc.** Le mois de septembre clôt le nombre d'animations subventionnées. De belles rencontres et de belles expériences nature ont pu avoir lieu et nous en sommes ravis. Vivement 2024 pour toucher de nouveau ces publics. Si vous faites partie d'une structure située sur le territoire de la CAPI et que vous souhaitez bénéficier d'animations nature, n'hésitez pas à vous manifester.



Nous cherchons des **canaux de diffusion** pour faire connaître notre association. Si vous connaissez des structures qui sont intéressées pour communiquer d'une manière ou d'une autre sur notre association, contactez-nous 😊 (salle d'attente de praticiens, médiathèques, etc.).



La saison des **Edicnèmes criards** touche à sa fin : les oiseaux sont en rassemblement postnuptiaux et ne vont pas tarder à prendre leur envol pour l'Afrique. Nous n'attendons pas de carte postale de leur part mais nous leur souhaitons bon voyage !



La **Fête aux marrons**, c'est bientôt ! Prends ta bonne humeur et tes amis et rejoins-nous ! Voir affiche p. 3



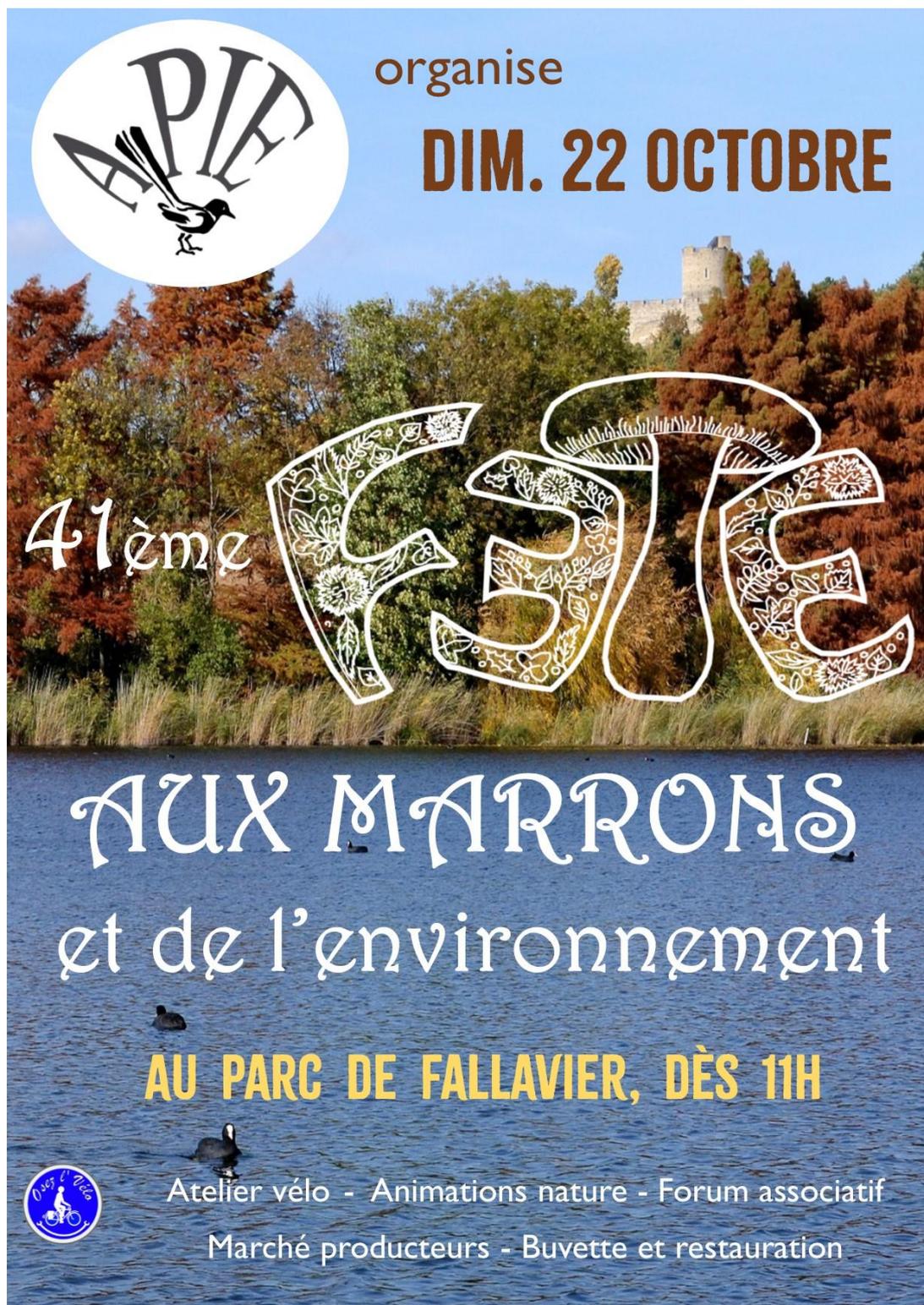
Nous avons eu l'occasion de rencontrer l'AAPPMA (Association agréée de pêche et de protection des milieux aquatiques) **La Gaule Berjallienne** pour échanger et évoquer d'éventuels projets communs en faveur de la protection des milieux aquatiques. Affaire à suivre...

## Fête aux marrons !

41<sup>ème</sup> édition : venez nombreux !

Sur place, en plus de la bonne humeur du milieu associatif, vous trouverez un marché de petits producteurs locaux, des animations pour petits et grands, un forum associatif et notre atelier Osez l'Vélo évidemment (l'occasion de faire une petite révision de votre monture).

Le groupe "Tonnerre de Brens" sera parmi nous pour mettre l'ambiance et nous accompagner tout au long de la journée, pendant que vous vous attarderez à la buvette, la petite restauration et.... aux marrons chauds bien sûr!!!! Bloquez la date et venez nous rencontrer !



 organise

**DIM. 22 OCTOBRE**

41<sup>ème</sup> FÊTE

AUX MARRONS  
et de l'environnement

**AU PARC DE FALLAVIER, DÈS 11H**

 Atelier vélo - Animations nature - Forum associatif  
Marché producteurs - Buvette et restauration

## La plante du mois : la Circée de Paris

Par Régis CURT

### L'herbe aux sorcières

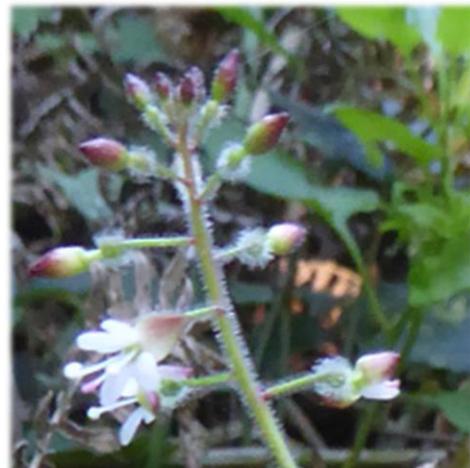
Après des mois de sécheresse et de chaleur, le botaniste tire la langue ! Pas grand-chose à se mettre sous la loupe dans cet environnement grillé par le soleil. Enfin un peu de pluie en septembre et le végétal reprend vie. Profitons de ce renouveau pour nous pencher sur une discrète des bois : la Circée de Paris (*Circea lutetiana* L, 1753 de la famille des Onagracées).

C'est une plante herbacée vivace, au port modeste (une cinquantaine de centimètres de hauteur) qui affectionne les sous-bois humides, les lisières fraîches, on peut la trouver dans les jardins ombragés et humides. Grâce à ses rhizomes, la Circée peut former des colonies importantes.



La floraison est estivale et se prolonge en automne si la météo est favorable. Les fleurs se développent en une grappe terminale lâche, elles n'attirent guère l'attention et pourtant elles méritent un regard attentif : seulement deux sépales rougeâtres, deux pétales blancs échancrés, deux étamines qui dépassent : cette architecture est singulière dans nos contrées. Le fruit mûr est couvert de poils crochus qui facilitent la dissémination par les animaux (zoochorie). La pollinisation est essentiellement assurée par les mouches (particulièrement les syrphes), en effet, les sous-bois ne sont pas les milieux privilégiés pour les abeilles et bourdons.

La Circée de Paris est aussi dénommée l'Herbe aux sorcières. Rappelons que **Circé** était une magicienne de la mythologie grecque experte en drogues et poisons : l'Odyssée raconte que, grâce à ses pouvoirs, elle aurait transformé les compagnons d'Ulysse en porcs ! Rassurons-nous, l'Herbe aux sorcières n'est pas particulièrement toxique mais contient beaucoup de tanin astringent.



# Soirée d'inauguration de l'atelier vélo à Villefontaine

Par Clément SCHERF

## Retour sur ce beau moment ...

J'imagine que vous avez tous vu que l'atelier vélo de Villefontaine a été inauguré le 22 septembre dernier. La présence des élus du territoire ainsi que des techniciens des collectivités qui nous ont aidés était importante pour nous et montre à quel point les activités de l'association sont désormais reconnues.

Derrière cette soirée hautement symbolique, c'est au final, un moment important de la vie de l'association. Elle est le fruit de l'investissement des bénévoles pour faire fonctionner ce lieu, tenir les permanences, proposer des activités entre nous et pour les autres.



Figure 1 Régis au micro et Jean-Jacques au pédalage



Figure 2 Maria et Jean-Christophe en charge du dérivation de chaîne avec les élus

Un atelier est un lieu d'échanges, participatif et solidaire. Trop souvent banalisé, ces mots reflètent l'ambiance de ces lieux. Et l'atelier de Villefontaine ne fait pas exception. En quelques mois, l'esprit des ateliers du réseau de l'Heureux Cyclage y a pris forme.

C'est en tout cas cet esprit que les bénévoles ont essayé de retranscrire lors de notre inauguration. De la sono alimentée électriquement à l'aide d'un vélo au parking temporaire pour visibiliser la pratique en passant par un débat interrogeant les élus, les bénévoles ont pris de leur temps, du temps commun pour réfléchir et proposer des idées qui nous ressemblent.

Merci à tous les bénévoles qui ont participé à cette soirée, ceux qui sont venus nous faire un coucou, les curieux et aux adhérents qui n'ont pas pu être présents mais qui nous ont laissé un petit mot sympa !

Longue vie à l'atelier vélo de Villefontaine ! En espérant qu'il grandisse aussi bien que son grand frère à Bourgoin-Jallieu qui fêtera ses 10 ans en 2024. Et qu'il garde l'énergie bénévole nécessaire au fonctionnement de ces lieux 😊

# Appel à bénévoles

## Organisation d'une réunion sur les Voies Vertes

L'APIE organisera en janvier prochain une réunion des élus et autres acteurs pour lancer un projet ambitieux de liaisons **Voies Vertes sur le Nord-Isère** (de Vienne et Lyon à Aoste et Paladru), voies qui serviront au vélo quotidien sur notre territoire.

La petite équipe du **Groupe Plaidoyer Vélo APIE** a besoin de quelques bras enthousiastes de plus pour réussir l'élargissement de cette action de l'APIE sur ce territoire.

### Voici quelques tâches sur lesquelles vous pourrez nous aider :

- Constituer le fichier des invités : rechercher les emails d'élus, offices de tourisme, clubs cyclistes, associations, magasins de vélo ...
- Rédiger l'invitation, communiqué de presse ...
- Contacter les intervenants pressentis, relancer, gérer leurs réponses et questions
- Gérer les inscriptions, organiser l'accueil, badges ...
- Trouver une salle, prévoir un apéro
- Mettre en place la partie numérique de cet événement hybride (équipement, plateforme, enregistrement, etc.)

La constitution du fichier demande un temps significatif. Si vous connaissez un(e) étudiant(e) ou autre ayant du temps et souhaitant améliorer sa fin de mois, tout en apprenant à connaître les différents acteurs et collectivités, l'APIE pourrait rémunérer cette tâche.

Contactez Clément, responsable Pôle Vélo de l'APIE : 06 72 98 39 35 ou [olv@apie-asso.net](mailto:olv@apie-asso.net)

# L'automne est là, les jours raccourcissent...

Par Guy Valentin

## ... les cyclistes doivent voir et être vus.

### Les équipements de visibilité passifs obligatoires sur un vélo :

- Un réflecteur, dénommé également catadioptre, à l'avant (blanc) et à l'arrière (rouge)
- Un réflecteur orange par roue. Plus ce n'est que mieux.
- Réflecteurs oranges sur les pédales.

### Les équipements de visibilité actifs obligatoires la nuit, ou le jour lorsque la visibilité est insuffisante :

- Un feu de position émettant vers l'avant une lumière non éblouissante, jaune ou blanche.
- Un feu de position arrière rouge. Ce feu doit être nettement visible de l'arrière lorsque le véhicule est monté.

**Bon à savoir :** les équipements passifs sont installés en permanence sur les vélos, les équipements actifs peuvent être amovibles (contrairement à la réglementation pour les véhicules motorisés) mais il est obligatoire de les utiliser la nuit ou le jour lorsque la visibilité est insuffisante.

**L'équipement du cycliste :** Lorsqu'ils circulent la nuit, ou le jour lorsque la visibilité est insuffisante, tout conducteur et passager d'un cycle doivent porter hors agglomération un gilet de haute visibilité conforme à la réglementation. Pour l'application des articles R.416-19 et R. 431-1-1 du code de la route, est considéré comme gilet tout vêtement porté sur le haut du corps tel que veste, parka, gilet, chemise ou chasuble.

### La réalité ne correspond pas toujours à la réglementation :

Vous avez certainement déjà perdu un réflecteur orange de roue ! D'autres systèmes de réflecteurs plus fiables existent, par exemple les réflecteurs qui se clipsent sur les rayons ou les bandes réfléchissantes collées lors de la fabrication sur les flancs des pneus. Ils ne sont pas de couleur orange mais sont efficaces. L'objectif est d'être vu, même si la couleur diffère de l'orange indiqué dans la réglementation.



**Pour l'éclairage, équipements de visibilité actifs, c'est plus compliqué :** le choix existe entre différents types de feux mais aussi d'alimentations.

- **Lampes à incandescence**

Qu'elles soient à filament classique, à halogène ou au krypton, elles comportent de nombreux inconvénients : mauvais rendement, durée de vie limitée, sensibles aux chocs et aux surtensions (les filaments « grillent »). Ces ampoules permettent d'être vu mais pas de voir. De plus, si elles sont alimentées par une dynamo elles s'éteignent lorsque le vélo n'avance plus, embêtant aux stops ou feux rouges !

**A savoir :** les dynamos fournissent un courant alternatif de 3 watts sous 6 volts (hé oui, ce sont des alternateurs, les dynamos produisant du courant continu !). Les ampoules avant ont une puissance de 2,4 watts (à gauche sur la photo) et les arrières de 0,6 watts (à droite). Chaque type d'ampoule dispose d'un culot différent, adapté au phare ou feu arrière.



- **LED (Light Emitting Diode)**

Les LED ont révolutionné l'éclairage grâce à de nombreux avantages :

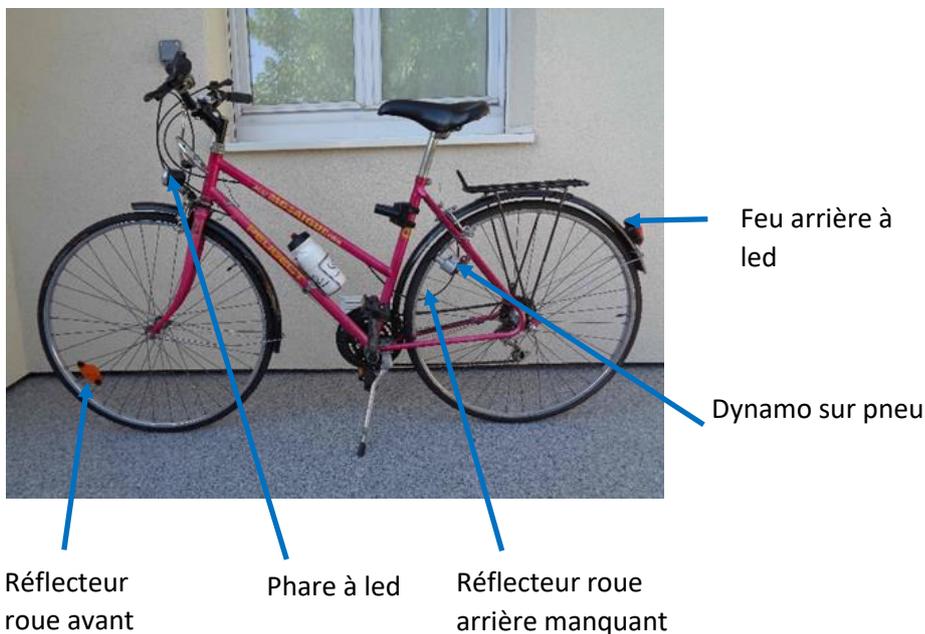
Le rendement 5 à 10 fois supérieur à celui des lampes à incandescence, durée de vie très longue, résistance aux chocs et vibrations. De plus, les phares et feux arrière alimentés par dynamo sont majoritairement équipés d'un système de condensateur qui assure un fonctionnement de l'éclairage environ 4 minutes après l'arrêt du vélo.

**Elles ont malgré tout au moins un inconvénient : l'éblouissement.** Attention au réglage du phare, le faisceau ne doit pas être trop relevé pour ne pas éblouir les conducteurs de véhicules en face mais également les cyclistes vous précédant dont le vélo est équipé d'un rétroviseur.

**L'alimentation (dynamo sur pneu ou moyeu, batterie de VAE, piles ou batteries) :**

Le choix de l'alimentation va plutôt s'orienter en fonction de votre fréquence d'utilisation du vélo et du type de voie empruntée.

- **La dynamo bouteille, sur pneu,** est plutôt conseillée pour un usage quotidien urbain ou hors agglomération occasionnel.
- **La dynamo moyeu,** silencieuse, fiable quel que soit les conditions météo, sans gestion de recharge, est idéale aussi bien pour un usage quotidien qu'occasionnel ou pour de longs voyages. Elle permet d'alimenter des phares puissants.
- **Les piles et les batteries** permettant de meilleurs éclairages, sont plutôt à choisir pour un usage rural quotidien ou occasionnel.
- Enfin, **si vous avez un VAE,** profitez-en pour prendre un éclairage combinable avec sa batterie. Cela permettra de bénéficier d'un éclairage fixe tout en ayant une bonne puissance d'éclairage. De plus la consommation de l'éclairage sur la batterie du vélo est négligeable.



Un système ancien, avec ampoules à filaments et dynamo sur pneu peut être mis au standard de sécurité actuel en remplaçant les feux à ampoules par des feux à LED.

Pour un éclairage plus puissant, le changement de la roue avant par une équipée d'un moyeu dynamo permettra d'installer un phare « haut de gamme ».

## Très bien, mais je fais quoi pour être en sécurité cet automne ?

**Votre vélo ne dispose d'aucun éclairage.** Deux options :

1. **Alimentation par piles ou batteries.** Aucun câblage à réaliser, vérifier que les feux soient bien fixés sur le vélo, même s'ils sont amovibles. Les feux peuvent aussi être fixés sur un casque. Les inconvénients, c'est qu'il faut veiller à avoir des piles en bon état ou des batteries chargées au moment où vous en avez besoin et qu'il faut connaître leur autonomie avant d'envisager un long parcours.
2. **Installer une alimentation par dynamo.** Avant tout, cherchez, ou faites vous aider par un commerce vélo ou votre atelier associatif préféré, comment fixer la dynamo bouteille et les feux en prenant en compte le passage et la fixation des câbles d'alimentation. Les dynamos moyeu remplacent le moyeu classique de la roue avant. Le plus simple est de trouver une roue déjà équipée sinon vous devrez effectuer le rayonnage avec des rayons de la longueur adéquat pour relier le moyeu et la jante. Une condition : être motivé !

**Un conseil :** si votre vélo n'est pas prévu pour un éclairage, préférez les systèmes à batteries.

**Votre vélo dispose d'un système avec dynamo bouteille sur le pneu et ampoules à incandescence :**

1. Vérifiez le fonctionnement du système d'éclairage et l'état du pneu sur lequel le galet de la dynamo frotte. Si tout est correct et que vous n'utilisez le vélo qu'en ville, dans des rues avec un éclairage public, **vous avez besoin d'être vu mais pas d'avoir un éclairage très puissant. L'équipement d'origine du vélo suffira.** **A savoir :** le pneu doit-avoir des stries au niveau du contact du galet pour limiter les glissements. Certaines dynamos bouteilles récentes sont équipées d'une protection contre la surtension.
2. **Vous avez besoin d'un éclairage plus puissant**, en fonction de vos horaires pensez aux villes qui coupent l'éclairage en milieu de nuit !
  - a. Equipez-vous d'un système à batterie mais conservez l'éclairage d'origine. Il sera toujours utile en cas de défaillance de batterie.
  - b. Boostez l'éclairage avec un phare et un feu arrière à LED
  - c. En plus des feux à LED, remplacez la dynamo bouteille par une dynamo moyeu pour limiter les frottements, le bruit et le risque de patinage par temps pluvieux.

**Votre vélo est équipé d'une dynamo moyeu et feux à LED :**

Des systèmes permettent d'utiliser le courant produit pour charger les téléphones ou autres objets à batteries. Le choix est vaste...

**Systèmes de la marque danoise Reelight :**

La marque propose deux systèmes : le plus « ancien » fait appel à un ou deux aimants fixés sur les rayons, un autre utilise les courants de Foucault, sans contact ni aimant. Un aimant clipsé sur les rayons est le signe d'un système Reelight.



**Et les coûts :**

Vaste sujet ! Prenez le temps d'échanger avec les commerces vélo, les ateliers associatifs ou les utilisateurs de ces systèmes et plongez-vous dans le dossier « Eclairage », rubrique sécurité, de la [Fub](#) (Fédération française des usagers de la bicyclette).

Tous les systèmes ont des avantages et des inconvénients, ils sont là pour votre sécurité, ne mégotez pas trop, c'est votre vie qui est en jeu !

# Un vingtième barrage hydroélectrique sur le Rhône à St-Romain de Jalionas...

Par François Liénard

## Est-ce bien raisonnable ?

Certes, il s'agit d'un équipement d'énergie renouvelable mais pas à n'importe quel prix !

Tout équipement doit se faire dans le respect de la biodiversité, des paysages, de son impact sur les acteurs économiques et pour un coût global raisonnable... en respectant la procédure ERC et notamment **l'évitement**.

Ce projet pour un coût de près de 300 M€ est de loin le plus cher réalisé sur le Rhône pour une production estimée à 37GWh (Sault Brenaz 45GWh, Brenier Cordon 70GWh, Montélimar 270GWh) soit une très faible production.

En alternative, le changement des turbines vieillissantes sur les autres barrages permettrait d'accroître la production électrique de manière bien plus considérable que la création d'un nouveau barrage.

Sur la biodiversité : il s'agit de barrer les derniers 25 km sauvages du Rhône et de modifier définitivement son cours, ses berges en amont et en aval. Il est évident que la richesse biologique du site serait impactée durablement, ainsi que la confluence Ain/Rhône (Natura 2000).

Le réchauffement de l'eau du fait de son ralentissement devrait aggraver sensiblement les problèmes de refroidissement des centrales nucléaires et modifier les ressources halieutiques.

La réduction importante du débit d'eau dû à la fonte des glaciers, devrait limiter l'exploitation de ce barrage pour laisser suffisamment de lame d'eau aux centrales nucléaires.

**PROJET DE BARRAGE HYDROÉLECTRIQUE**  
Saint Romain-de-Jalionas / Loyettes

« Considérer ce type d'énergie (hydroélectrique) comme une énergie dite « verte » se fonde sur une conception purement hydraulique des fleuves qui ne seraient que de simples chenaux véhiculant une ressource à la disposition de l'Homme. »  
Monique Coulet

**SYNTHÈSE DE L'ARGUMENTAIRE :**  
**Impacts, points de vigilance et alternatives au projet**

Plaquette du projet CNR : <https://www.cnr.fr/ingenierie/energie-un-projet-damagement-hydroelectrique-entre-s-saint-romain-de-jalionas>

Site du débat public : <http://www.protongation-rhone.fr/>

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT  
Lo Parvi  
LPO

Lo Parvi, FNE, la LPO s'oppose à la construction de ce barrage, équipement relativement inutile, dangereux pour la biodiversité, existence d'alternatives et cher !

Jetez un œil sur leur argumentaire :

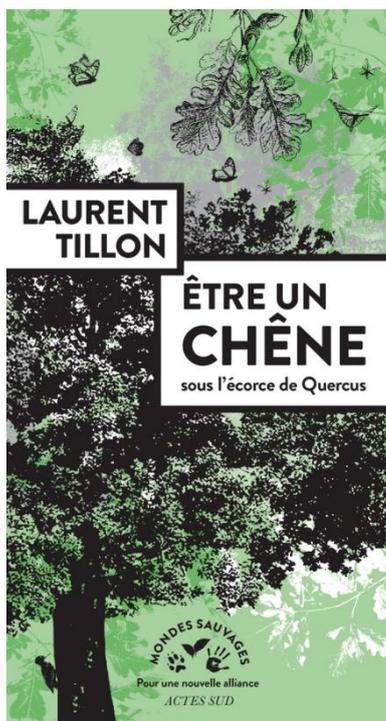
[https://loparvi.fr/wp-content/uploads/2023/07/Argumentaire\\_barrage\\_SRJ.pdf](https://loparvi.fr/wp-content/uploads/2023/07/Argumentaire_barrage_SRJ.pdf)

La commune de Saint Romain-de-Jalionas est vent debout contre ce projet : [www.mairiesaintromaindejalionas.fr](http://www.mairiesaintromaindejalionas.fr)

# Conseils de lecture

Par Didier Bogey

Mondes sauvages, Edition Actes Sud



Les arbres aussi ont une histoire. Et ils la racontent à tous ceux qui perçoivent les mille petits signes inscrits dans leur écorce, dans la forme d'une branche ou l'amitié nouée avec leurs voisins. Depuis son adolescence, Laurent Tillon écoute patiemment Quercus, un grand chêne sessile dans la force de l'âge, deux cent quarante ans. Il nous révèle dans ce livre une histoire pleine d'aventures aussi diverses que tumultueuses qui a débuté avant la Révolution française. Au gré d'innombrables péripéties émaillées de batailles silencieuses et d'alliances inattendues, de pilleurs et de parasites, de tempêtes et de trahisons, l'auteur entremêle subtilement l'histoire de Quercus à celle de tout le petit peuple de la forêt, capricornes et salamandres, mulots et chauves-souris, pics et chouettes. C'est Shakespeare en sous-bois.

**Mon avis :** Comment ce chêne qui a 200 ans et que vous voyez tous les jours a pu échapper à la dent d'une chèvre, au pied du promeneur, à la voracité du sanglier ? Pour des raisons biologiques et sociologiques, il est passé à travers les mailles du filet... Fascinant !

Depuis les forêts du Yellowstone aux crêtes du Kirghizstan, des steppes du Haut-Var à la terrasse de son appartement, Baptiste Morizot nous invite à partir sur les traces d'êtres hors du commun, souvent mythifiés : les grands prédateurs - ours, loups, panthères des neiges... À travers différents récits de pistage, l'auteur nous propose ainsi de nous "enforester", selon l'expression des coureurs de bois du Grand Nord canadien : porter son attention sur le vivant simultanément autour de nous et en nous, et apprendre à cohabiter avec lui. Page après page, le pistage repeuple la nature, et notre monde intérieur.

**Un bon résumé de mon avis :** « *C'est un loup. Ou bien autre chose. Ou pas. Peut-être.* »

Pisteurs amérindiens du Grand Nord Gwich'in, cité par Nastassja Martin.

Depuis les grottes de la préhistoire, les hommes côtoient les chauves-souris, le plus souvent sans le savoir tant elles sont furtives. Qu'elles nous effraient ou nous fascinent, elles demeurent, pour la plupart, encore méconnues et mal-aimées. Passionné depuis l'enfance, Laurent Tillon invite le lecteur à pénétrer discrètement dans leur intimité pour découvrir des animaux aux capacités surpassant de loin les pouvoirs de nos super-héros. Aujourd'hui, la découverte des multiples interactions qui nous lient à elles nous obligent à leur prêter attention. Alors que de multiples crises émergent (biodiversité, climatiques et sanitaires), les chauves-souris offrent des éclairages passionnants sur la manière de reconsidérer nos façons de vivre. Plus troublant encore : leur vie sociale est si riche et si intense que nous pourrions bien être nous-mêmes au centre des intérêts de ces fantômes qui peuplent nos nuits...

**Mon avis :** vous rentrez dans un monde inconnu et inimaginable. Jamais plus vous ne verrez les chauves-souris du même œil. Elles deviennent incarnées.

## Photo-poésie

Par Solenn Morin

### Le temps d'une éclipse forestière...



Le temps d'une éclipse forestière ... je progresse en sous-bois, je me laisse envahir par cette odeur particulière des lendemains de pluie. C'est d'ailleurs la première émotion qui vibre en moi et je l'exprime en ouvrant mes naseaux à tout vent.

J'ai 10 ans et l'essentiel je le découvre sur ces chemins de terre. Je suis cet enfant qui, les poches pleines de noisettes, passe un temps à jouer à l'indépendant. Je m'imagine résilient et m'amuse à manger ce que l'on m'apprend. La forêt est un univers bien plus loin qu'imaginaire, c'est un paradis sur terre.

Je découvre ce petit goût sucré et farineux de l'aubépine, j'adore combattre l'astringente prunelle et me réjouir des quelques mûres oubliées. J'attends avec impatience le fruit de l'églantier mais depuis que j'ai écouté l'histoire de l'homme chevreuil je m'entraîne à trouver savoureux les tendres pousses des ronces que j'agrément de feuilles citronnées

et poivrées des érigerons d'un lointain pays, le Canada.

Je suis souvent à quatre pattes ... devant les limaces et parlant au crapaud qu'il est beau.

Le temps d'une éclipse forestière, je connais demain mon chemin ... j'aime ma Terre et au lieu de la faire taire, comptez sur moi pour vous distraire



# De Venise à la Grèce à vélo

Par Eloha et Léo

## 1ere étape : Refaire nos vélos...



Le projet de partir à la découverte de la mer Adriatique à vélo pendant un mois est né grâce à notre ami Robert, qui nous a proposé de le rejoindre sur la route, à partir de Venise jusqu'en Grèce ! Nous avons relevé ce défi avec beaucoup d'enthousiasme.

Notre aventure a débuté à ce moment-là. Pour rendre notre voyage plus confortable, nous avons cherché à acquérir des vélos polyvalents, plus adaptés à l'escalade des côtes. Nous avons trouvé ce que nous cherchions chez Nicolas de [Véloscopie](#).

Étant donné que nos vélos n'étaient pas du tout équipés pour le voyage, nous avons dû apprendre à les réparer et à les améliorer. C'est pourquoi nous avons naturellement choisi de faire appel à l'APIE pour franchir cette étape cruciale de notre projet.

Après un examen approfondi de nos vélos avec l'aide des bénévoles, nous avons entrepris les réparations nécessaires semaine après semaine. Ce qui est particulièrement appréciable chez Osez l'vélo, c'est la disponibilité des bénévoles. À chaque visite, un bénévole nous a accompagnés pour réparer nos vélos en nous offrant un bon soutien pédagogique.

Ainsi, à l'heure actuelle, nous connaissons parfaitement nos vélos et sommes capables de les réparer nous-mêmes. Pour info, cela a nécessité plusieurs permanences (environ une quinzaine d'heures).

Maintenant, il est temps de nous lancer dans l'aventure ! Après une nuit de trajet en bus jusqu'à Venise, nous poursuivrons notre périple à travers la Slovénie, la Croatie, le Monténégro, l'Albanie, et enfin la Grèce !"

On essaiera de vous proposer un article tous les mois pour vous relater nos aventures et vous donner envie de partir à vélo avec votre voyage !!

**Vous avez découvert l'association récemment ?**

**Faites-nous part de vos impressions ! Et si vous désirez participer à la prochaine lettre « Paroles de pie », je vous invite à m'envoyer vos articles avec éventuellement une photo à [contact@apie-asso.net](mailto:contact@apie-asso.net) avant le 25 du mois.**

A bientôt,

**Margot la Pie**



Relecture : Merci à Daniel CHAUVIN, Régis CURT, Christopher Thornton

**AVANT DE REFERMER CETTE « PAROLES DE PIE », N'OUBLIEZ PAS DE JETER UN OEIL**

**SUR NOTRE NOUVEAU CALENDRIER AUTOMNAL 😊**



## CALENDRIER TRIMESTRIEL : AUTOMNE 2023

Date	🕒	Activité	Type/animateur	Secteur	A savoir
Jeu 6 octobre	Dès 17 h	Démontage de vélos et repas partagé	Atelier avec Clément	Osez l'Vélo Bourgoin-Jallieu	 Les mains dans le cambouis mais convivial ! Prends ta clé à molette et ton sandwich !
Mardi 10 octobre	18 h	Rencontres autour du vélo	Soirée avec Clément	Osez l'Vélo Villefontaine	 Viens échanger sur différentes thématiques dans notre nouvel atelier d'auto-réparation de vélo
Dimanche 15 octobre	Dès 7h30	« Migration des oiseaux »	Sortie d'observation avec Corentin	St Jean de Bournay	 Voyage au long cours endenché ! Prends tes jumelles !
Dimanche 22 octobre	Dès 11 h	 « Fête aux marrons de l'APIE »	APIE et ses amis	 Parc de Fallavier	 Marché de producteurs, forum assos, fanfare, animations, buvette, petite restauration et marrons chauds !
Samedi 28 octobre	14h-16h	Arbres arbustes et climat..*	Balade avec Yvan	Valencin	 Découverte de nos essences locales et leur adaptation au climat..
Lundi 30 octobre	17h30 - 19h30	Soirée Halloween* Spécial enfants	Sortie avec Cornebidouille et Mélusine	Saint-Quentin-Fallavier	 Dans la nature, au crépuscule, il se passe parfois de drôles de choses.. Viens déguisé(e) !
Jeu 2 novembre	Dès 17 h	Démontage de vélos et repas partagé	Atelier avec Clément	Osez l'Vélo Bourgoin-Jallieu	 Se rendre utile, apprendre et boire un coup ! Prends ta clé à molette et ton sandwich !
Mercredi 8 novembre	18 h	Rencontres autour du vélo	Soirée avec Clément	Osez l'Vélo Villefontaine	 Viens échanger sur différentes thématiques dans notre nouvel atelier d'auto-réparation de vélo
Samedi 18 novembre	14h -16h	A la découverte « des mousses » *	Balade avec Sabine	Chézeneuve	 La mousse végétale hein, pas celle qui se boit ☺ !
2 <sup>ème</sup> quinzaine de novembre	soirée	Opération Cyclistes brillez !	Parade à vélo en lumière	Toute la CAPI	 Mets tes habits de lumière et roule ma poule !
Samedi 25 novembre	14h-16h	A la recherche « des traces et indices d'animaux » *	Balade avec Axel	La Verpillière	 Mais qui est passé par là ? Prends tes jumelles !
Mercredi 29 novembre	14h-16h	Atelier origami de la mare*	Atelier avec Corentin	Villefontaine	 Petits plis de papier « faune et flore de la mare »
Jeu 7 décembre	Dès 17 h	Démontage de vélos et repas partagé	Atelier avec Clément	Osez l'Vélo Bourgoin-Jallieu	 Vélos en kits et bonne humeur au RDV ! Prends ta clé à molette et ton sandwich !
Samedi 9 décembre	En matinée	Opération coup de poing « ramassage de déchets »	Sortie avec Fanny et Elsa	Saint-Quentin-Fallavier	 Nettoyage d'automne dans la bonne humeur ! Prends tes gants et ton sac poubelle.
Jeu 14 décembre	18h	Rencontres autour du vélo	Soirée avec Clément	Osez l'Vélo Villefontaine	 Viens échanger sur différentes thématiques dans notre nouvel atelier d'auto-réparation de vélo
Mardi 12 décembre	21h-23h	Ciel étoilé et pluie d'étoiles filantes*	Sortie d'observation avec Loïc et Elsa	Eclose-Badinières	 Constellations servies sur un ciel étoilé, accompagnés d'une pluie d'étoiles filantes...
Samedi 16 décembre	8h30	Opération « Plantation de haie » *	Chantier avec Marie-Noëlle et Loïc	Villefontaine	 Redonne à la haie sa place centrale ! Prends ta pelle et ton sandwich !
Mercredi 20 décembre	9h-11h	Déco nature pour les fêtes de fin d'année*	Atelier avec Elsa	Villefontaine	 Oublie le « made in china » et viens faire tes propres décors naturelles...
Courant décembre	soirée	Vélo Parade	Parade à vélo	Bourgoin-Jallieu	 Prends ton plus beau cycliste et montre au monde que le vélo c'est chouette !

**\*Inscription obligatoire**

Au 04 74 95 71 21  
ou  
contact@apie-asso.net

### Siège de l'APIE

Du lundi au vendredi,  
de 9h à 17h  
Parc de Fallavier  
2 Rue de la Buthière  
38 090 Villefontaine  
04 74 95 71 21  
06 56 68 57 60  
contact@apie-asso.net

Atelier vélos de l'APIE  
« Osez l'Vélo »  
06 72 98 39 35

Le mercredi de 15h à 19h  
Le vendredi de 15h à 19h  
et le samedi de 9h à 12h

9 rue de l'Escot  
38300 Bourgoin-Jallieu

27 place de l'Echiquier  
38090 Villefontaine  
olv@apie-asso.net