



Paroles de Pie

N° 80– Octobre 2021



Ra'pie'des actualités



Ces derniers mois, l'APIE a travaillé à l'organisation d'un **évènement grand public** porté par les Vals du Dauphiné. Le 23 octobre à la **Forêt de Vallin**, vous trouverez **stands, balades et conférences** pour vous donner une idée de tout ce qui est mis en œuvre pour préserver notre biodiversité. Pour en savoir plus, voir l'article p.2.



Vous êtes plusieurs à nous avoir fait part de votre envie de participer à l'**animation de permanences à l'atelier** pour l'accueil ou la mécanique. Vous pouvez passer à l'atelier pour plus d'informations ou/et vous inscrire au sondage <https://framadata.org/p12hqNepwwJggiXR>



L'APIE recherche **2 stagiaires** dans le cadre de l'étude des **pelouses sèches 2022**. Egalement, une offre de **technicien naturaliste** sera bientôt en ligne.



Tu t'ennuies chez toi ? Tu veux respirer l'air frais de l'automne ? Tu veux montrer ton beau vélo ? Va jeter un œil [ici](#) sur notre **calendrier trimestriel en ligne** sur notre site ! Il vient tout juste de sortir et tu trouveras certainement une activité qui te plaît !



Bienvenue à nos **nouveaux arrivants**, qu'ils soient naturalistes ou cyclistes ! Une **sortie intégration** vous est réservée le mardi 5 octobre, de 9h30 à 13h30. Promis, il n'y aura pas de bizutage. Ce sera l'occasion de découvrir différents dossiers emblématiques de l'association directement sur le terrain en compagnie de Fanny et de Mélanie. Pique-nique sur un espace naturel de Succieu car l'air frais, ça creuse !



Un **grand merci** à tous les bénévoles qui ont participé aux forums des associations.

Rendez-vous du mois



Pour vous inscrire :

contact@apie-asso.net / 04 74 95 71 21

- **05/10** : de 9h30 à 13h30 : sortie intégration nouveaux arrivants à l'APIE. Inscription obligatoire. Plus de détails, voir ci-contre.
- **07/10**, de 17h à 19h30 : soirée démontage vélo à l'atelier sans repas (pour être en conformité avec les règles sanitaires en cours).
- **23/10**, 10h-19h : « Animations en forêt de Vallin : balades et conférences », Forêt de Vallin et salle des fêtes de Torchefelon. Inscription aux balades et conférences sur le site des Vals du Dauphiné ou au 06 35 42 84 43.
- **27/10**, 18h-19h30 : Animation « Halloween : les mal-aimés aux supers pouvoirs naturels », St Victor-de-Cessieu. Inscription obligatoire.
- **28/10** : Animation « Reconnexion à la nature », en partenariat avec Villefontaine, Parc du Vellein, 10h-12h. Inscription obligatoire.

Allez, on sort ?!

Animations en forêt de Vallin, balades et conférences

Par Elsa Paget

Oyez, oyez, chalands curieux de nature ! L'APIE est fière de vous proposer une petite excursion automnale en forêt de Vallin et ses abords. Les communes de Torchefelon et de Saint-Victor-de-Cessieu sont partenaires de cet évènement (St Victor de Cessieu et Torchefelon).

Tout est parti de l'une des fiches action du Contrat Unique du Bassin de la Bourbre qui consiste à sensibiliser le grand public à la Trame Verte et Bleue. Porté par les Vals du Dauphiné, l'APIE a été choisie pour organiser un évènement accessible à tous et qui permette de mieux se rendre compte de toutes les actions qui sont menées en faveur de la biodiversité. Ainsi, la journée se déroule sur trois axes :

- ✓ des balades guidées par différents animateurs : Terra Val'd, le SCOT¹ Nord-Isère, l'Hien Nature, l'ONF² et l'APIE évidemment ☺
- ✓ des expositions (EPAGE³ et Conservatoire d'Espaces Naturels) ainsi que des stands tenus par différents acteurs du territoire : FNE Isère, LPO Aura, Fédération de Chasse de l'Isère, ACCA de Torchefelon, CEREMA⁴, l'Hien Nature, ONF et l'APIE évidemment ☺
- ✓ des conférences animées par des spécialistes du territoire et de la biodiversité : « de l'œuf au papillon » de Patrick Rosset, « Agriculture et territoires » de Thomas Behal (Chambre d'Agriculture/Terra Val'd), « pollution lumineuse et impact sur la biodiversité » de Hugues Mouret (Arthropologia).



Contrat pour la restauration et la préservation des milieux de la vallée de la Bourbre.



Petits et grands, chacun pourra y trouver son bonheur. Nous terminerons cette journée par une petite balade quasi nocturne (car et oui... le soleil se couche de plus en plus tôt, vers 18h30) pour écouter la nature la nuit et plus particulièrement les chauves-souris avant qu'elles ne rentrent au bercail pour l'hiver !

Alors amateurs ou spécialistes de nature, venez nombreux et faites passer le mot autour de vous. C'est gratuit et c'est l'occasion de découvrir plein de nouvelles choses !

Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire aux balades et conférences via le QR code présent sur l'affiche ou au 06 35 42 84 43.

Programme complet sur le site internet des Vals du Dauphiné : <https://www.valsdudauphine.fr/>

¹ Schéma de Cohérence Territoriale

² Office National des Forêts

³ Etablissement Public d'Aménagement et de Gestion des Eaux

⁴ Centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement

Communication

par Guy Valentin

olv@apie-asso.net / 06 72 98 39 35

Mercredi 8 septembre 2021, la permanence mécanique à l'atelier Osez l'Vélo a été encore plus animée que d'habitude avec une invitation à la presse pour la **millième adhésion à l'APIE pour les activités Osez l'Vélo**.

Le Dauphiné Libéré et le service communication de la ville de Bourgoin-Jallieu étaient présents. Cet "événement" a également été l'objet d'une interview pour la radio locale Couleur FM et fera l'objet d'une brève dans les prochains magazines Ici la Capi et Nouvelles (BJ).

Encore un chiffre : mi-septembre 2021, l'APIE a enregistré la 300^{ème} adhésion ou réadhésion depuis le début de l'année 2021 pour les activités Osez l'Vélo.

Nous n'avions jamais atteint ce chiffre en un an et il reste encore trois mois avant la fin de cette année 2021 !



Vidéo avec Osez l'Vélo : jeudi 22 juillet, lors de la matinée bénévoles, une équipe de reporters est venue réaliser une vidéo sur l'atelier Osez l'Vélo.

Vidéo réalisée grâce à l'implication de deux adhérents APIE Osez l'Vélo qui entretiennent leurs vélos à l'atelier et qui, par ailleurs, sont actifs au sein de l'association berjallienne "trois bouts de ficelle". La vidéo a été réalisée dans le cadre d'un stage "Petit Reporter" à destination des 10-14 ans. Le lien : https://youtu.be/0_r8Gz1t1lk (Osez l'Vélo apparaît juste après le tir à l'arc).

L'équipe d'animation du stand : Gisèle, Sylvie, Henri-Pierre, Guy, Jean-Hubert et Thierry.

Animations : un bon moyen de faire connaître les diverses activités de l'APIE

Comme tous les ans, le mois de septembre a été chargé en animations pour l'APIE avec en début de mois les habituels **forums des associations** à Bourgoin-Jallieu, Villefontaine et St Quentin Fallavier.

Samedi 18 septembre après midi c'était la Fête du Vélo de la CAPI avec des stands divers et variés autour du vélo dont notre « atelier mobile ». De nombreuses demandes d'informations sur les activités de l'APIE, 15 vélos vus par les 4 mécanos.



Du soleil et de l'espace : idéal pour le public et les mécanos.

Challenge Mobilité de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, le mardi 21 septembre 2021.



Le responsable environnement de l'entreprise et une partie des mécanos vélo qui se sont succédés tout au long des deux jours.

Depuis 2011, le Challenge propose chaque année aux établissements d'organiser, en interne et le temps d'une journée, un défi collectif sur le thème de la mobilité.

Il est un réel outil de promotion et de sensibilisation aux modes de transports alternatifs à la voiture individuelle destiné à toutes les entreprises, administrations ou associations. En effet, le jour J, chacun est invité à laisser sa voiture individuelle au garage au profit de la marche, du vélo, des transports en commun ou du covoiturage pour effectuer son trajet domicile-travail.

Nous avons installé notre atelier mobile à l'entreprise NEMERA à la Verpillière le mardi 21 septembre toute la journée et le mercredi matin 22 septembre.

Les salariés pouvaient déposer leur vélo pour une révision. Après échange sur les soucis du vélo, les quatre mécanos d'Osez l'Vélo, qui se sont succédés ces deux jours, ont œuvré pour réviser les vélos ou pour indiquer aux cyclistes les réparations à réaliser rapidement.

20 vélos révisés et des échanges avec des salariés locaux de l'entreprise qui découvraient les activités de l'APIE.

Pour cet automne nous avons d'autres demandes :

Le samedi 16 octobre, 14h à 17h, stand Osez l'Vélo devant l'Agence Ruban de Bourgoin-Jallieu pour une animation « Octobre à vélo » de Ruban : animation « vélo école » autour de l'usage du vélo. Si vous avez déjà animé des séances « vélo école » ou si vous souhaitez voir en quoi cela consiste, contactez-nous.

Le samedi 30 octobre (de 8h30 à 18h30) aura lieu la Foire de St-Quentin-Fallavier.

L'APIE est invitée pour un stand dans le pôle « développement durable » : stand en extérieur, type forum des associations avec de la documentation et de l'affichage, sous le barnum APIE. Nous lancerons un appel à bénévoles les prochaines semaines mais d'ici là, si vous souhaitez participer ou si vous avez des questions par rapport à l'organisation vous pouvez nous contacter.

Le dimanche 7 novembre 2021, l'APIE est invitée à participer à la fête de St-Hubert sur la commune de L'Isle d'Abeau. Stand d'information en extérieur, sous notre barnum. **Notre participation n'est pas confirmée, elle dépendra de vos retours.** Comme pour les autres demandes d'animations, dans l'idéal, ce sont les adhérents APIE locaux qui tiennent les stands. Répondez-nous rapidement si vous souhaitez participer pour que nous puissions confirmer ou infirmer au plus tôt les organisateurs de la participation ou pas de l'APIE.

Le 14 novembre 2021, 10h/18h, salon de la récup' de Saint-Chef. Nous participons à cet évènement chaque année en présentant un stand d'information orienté « récup' vélos » avec quelques vélos sauvés de la déchetterie. C'est généralement le stand dans l'année où nous avons le plus de passage. Il faut être plusieurs pour informer le public et pouvoir se relayer tout au long de la journée. Le 14 novembre est encore loin, mais là-aussi, savoir au plus tôt qui souhaite participer, facilite l'organisation.



Stand APIE Osez l'Vélo, salon de la Récup' 2018

Le Baromètre des villes cyclables

par Guy Valentin

La FUB lance la 3^e édition de la plus grande enquête citoyenne sur le vélo au quotidien en France : **le Baromètre des villes cyclables**. Cette enquête bisannuelle est une des plus importantes au monde. Il était temps : le vélo a indéniablement changé de braquet en deux ans !

Le constat est sans appel : la pratique quotidienne du vélo a fait un bond en avant sans précédent. Bonne nouvelle, cette dynamique concerne aussi bien les grands centres urbains que les territoires ruraux.

Lancée avec succès en 2017 pour les Assises nationales de la mobilité, la deuxième édition, en 2019, a confirmé l'intérêt de nos concitoyens pour le vélo avec 185 000 répondants et 763 communes classées.

Le 14 septembre 2021, anniversaire des 3 ans du plan vélo et à la veille de la semaine de la mobilité durable, quelle meilleure date pour donner l'accès à des milliers de citoyens au questionnaire du 3^{ème} Baromètre des villes cyclables !

Cette enquête en ligne permet de mesurer la satisfaction et de recueillir les attentes des usagers concernant leurs déplacements à vélo, dans toutes les communes de France.

Les deux précédentes éditions ont confirmé l'intérêt des Français-es pour un changement de mobilité dans une démarche de co-construction participative. En prenant le temps de répondre à cette enquête, en cartographiant les points noirs et leurs coups de cœur, les citoyens affirment leur souhait de participer à la conception d'un véritable système vélo confortable et sécurisé.

Ils offrent, par leur expertise d'usage quotidien, un formidable outil aux professionnels, aux élu-e-s, aux associations. Les clés de compréhension ainsi obtenues leur permettent de passer à l'action et d'imaginer une France cyclable, partout et pour toutes et tous.

Répondre à l'enquête Baromètre des villes cyclables jusqu'au 30 novembre 2021 : <http://barometre.parlons-velo.fr>

N'hésitez pas à diffuser ce questionnaire : [Télécharger l'affiche au format A3](#) ; [Télécharger le flyer au format A6](#).



Balade naturaliste sur les communes de Maubec et Meyrié

par Bernadette Silvan

Lundi 6 septembre au petit matin, les naturalistes de l'APIE, accompagnés des deux stagiaires Diane et Gabrielle, ont débarqué sur un secteur de pelouses sèches sur la commune de Maubec. L'objectif était d'inventorier toute la faune et la flore présentes.



Argiope frelon (Bernadette Silvan)

En ce début septembre, le soleil se fait rapidement accablant mais ne décourage pas pour autant la petite troupe, qui fait de sympathiques découvertes (Grenouilles agiles et Grenouilles rouges, Busard des roseaux, Grand sphinx de la vigne, Couleuvre verte et jaune, Souchet brun, etc.). Dans la falaise au-dessus de la prairie, le Grand-Duc nous observe peut-être, à côté d'un nid d'abeille logé dans une cavité. Vers midi, nous serons délogés par un troupeau de vaches aussi curieuses que nous. Afin d'éviter tout risque de chahut avec ces dames, nous rejoignons notre second lieu de prospection, sur la commune de Meyrié, non loin de là.

L'après-midi, c'est près de la chapelle Notre Dame de la Salette, dans un boisement humide classé en Zone Naturelle d'Intérêt Écologique Faunistique et Floristique, que nous poursuivons la balade. Au total, sur l'ensemble de la journée, grâce aux naturalistes présents, nous avons pu inventorier plusieurs centaines d'espèces animales (oiseaux, libellules, sauterelles, etc.) et végétales. Avec très peu de connaissances, c'est auprès des spécialistes que j'ai déambulé avec beaucoup de plaisir. La découverte de la nature est si riche lorsque l'on prend la peine de la regarder de près !



Conocéphale gracieux (Bernadette Silvan)

Les plantes du mois : la Molène noire et le Liseron des haies

Par Régis Curt

La Molène noire

En août nous avons évoqué la Molène Bouillon-blanc. N'oublions pas la Molène noire (*Verbascum nigrum* L., 1753). Certes moins imposante que le Bouillon-blanc, moins pileuse, elle mérite pourtant qu'on se penche sur les tiges florales ramifiées pour découvrir une fleur élégante avec ses étamines densément garnies de poils violets.



Le Liseron des haies

Tapez « liseron » dans un moteur de recherche et vous verrez s'afficher quantité de sites pour vous donner la meilleure manière de se débarrasser du liseron. Voilà qui est révélateur de la mauvaise réputation du liseron. Mais qu'en est-il vraiment ? Faut-il éradiquer cette « mauvaise herbe » ? Est-ce seulement possible ? Et souhaitable ?

Deux espèces de liseron sont courantes : le Liseron des champs (*Convolvulus arvensis* L., 1753), de petite taille et à fleurs roses ou blanches rayées de rose et le liseron des haies (*Calystegia sepium*, R.Br 1810) qui nous intéresse aujourd'hui.

Cette plante volubile est bien connue pour ses longues tiges qui



s'enroulent autour des supports verticaux qu'elle trouve. Les jeunes pousses décrivent de grands mouvements circulaires à la recherche d'un support et apprécient particulièrement les clôtures et les haies, idéales pour atteindre la lumière indispensable à la floraison.

Les fleurs nous sont également familières et il est intéressant de se pencher sur elles pour en observer la structure. Le pistil dépasse les étamines qui émergent de cinq trous au fond du calice.



Au fond de ces trous se trouve le nectar accessible seulement par des insectes à longue trompe (abeilles, bourdons, syrphes, etc.). Cette configuration force les pollinisateurs à se frotter aux étamines emportant ainsi le pollen.

Mais ce qui fait la vitalité du liseron des haies, ce sont les rhizomes longs et ramifiés, gorgés de réserves et s'enracinant très facilement. Dès lors le travail mécanique du sol contribue à sa propagation en fragmentant les rhizomes (par ailleurs inaccessibles aux herbicides). Plante nitrophile, le liseron affectionne les terrains humides et colonise les terres cultivées riches en nutriments et arrosées.

Eradiquer le liseron de son jardin est donc une tâche ardue, voire vaine. Et n'oublions pas qu'il est très utile aux pollinisateurs !

En savoir plus sur le liseron des haies : un volubile qui a beaucoup à nous raconter | Zoom Nature

Concluons avec la première strophe du poème de Louise Colet « Le Liseron »

*« Aimez le Liseron, cette fleur qui s'attache
Au gazon de la tombe, à l'agreste rocher ;
Triste et modeste fleur qui dans l'ombre se cache
Et frissonne au toucher ! »*

(lire la suite sur [Poème Le liseron - Louise Colet](#))

Les photos du mois

Photos de Patrick Epitalon

Images d'automne prises aux alentours...



Le faisan de Colchide :
un beau mâle aux couleurs vives



Chevreuil en séance photo

Activité nature avec les enfants : la course multicolore

Par Elsa Paget

Ça y est, l'automne est là, les feuilles se parent de leurs plus belles couleurs. L'activité la plus simple à mettre en œuvre avec les enfants, est de leur demander de récupérer des feuilles au sol, aux couleurs variées et d'organiser une course de feuilles sur un petit ruisseau à proximité. Les tout petits seront fascinés par le mouvement de l'eau et la capacité des feuilles à flotter et les plus grands voudront battre des records de distance. Alors à vos marques, prêts, naviguez !



**Vous avez découvert l'association récemment ?
Faites-nous part de vos impressions ! Et si vous désirez participer à la prochaine
lettre « Paroles de pie », je vous invite à m'envoyer vos articles avec
éventuellement une photo à contact@apie-asso.net avant le 25 du mois.**

A bientôt,
Margot la Pie



Relecture : Merci à Daniel Chauvin, Benoît Moreau, Mélanie Sillon-Hugon, Guy Valentin.