



Paroles de Pie

N° 130 – Décembre 2025



Sommaire

Ra'pie'des actualités

Carte postale pour Margot la pie

Le bénévolat à l'APIE

De l'intérêt de compter les heures

Compte-rendu de la commission naturaliste du 12 novembre 2025

Cohabiter avec le castor

Un Tour de France en Triplette

Épopée Tournesol : A travers l'Albanie et l'Italie

Les chantiers de l'hiver

Le projet Agroforesterie continue

Et si on parlait du vélo pendant prochaines élections municipales ?

Rendez-vous du mois

Pour vous inscrire :

contact@apie-asso.net / 04 74 95 71 21

. Mercredi 03/12, dès 13h45 :

Chantier plantation de haies au centre équestre ô cheval à Roche.

. Samedi 06/12 de 9h à 12h :

Chantier clôture d'une mare à Roche.

. Mercredi 10/12, dès 13h45 :

Chantier plantation de haies au centre équestre ô cheval à Roche.

. Mardi 16/12 dès 16h :

Atelier démontage de vélos sur Villefontaine, suivi du **repas partagé de Noël** à la Caravane des possibles dès 19h.

. Le local de l'APIE côté naturaliste sera fermé du 20 Décembre 2025 au 4 Janvier 2026.

. Les ateliers vélo seront fermés du 20 Décembre 2025 au 2 Janvier 2026.

Ra'pie'des actualités



En cette fin d'année l'APIE vous propose le Mardi 16 Décembre, de se retrouver après l'atelier de démontage de vélo de Villefontaine, **un repas de Noël partagé à la Caravane des possibles** pour un moment d'échanges et de convivialité ! Ce sera aussi l'occasion de voter pour la carte de vœux 2026, n'hésitez pas à nous envoyer vos œuvres d'art d'ici là, il est encore temps ! Vous retrouverez les modalités de participation dans la parole de Pie d'Octobre 2025 !



L'APIE a participé à **la journée technique de l'hydrologie régénérative pour la zone Rhône-amont**. Cette journée a permis de définir plus précisément ce qu'est l'hydrologie régénérative et les techniques qui lui sont liées. Le castor apparaît comme un allié très précieux dans la renaturation du cours d'eau. L'hydrologie régénérative s'inspire de ses aménagements pour ralentir et infiltrer l'eau sur le territoire.



Cet Automne l'APIE est restée très active sur la **gestion des conflits d'usages entre humains et Castors**. Plusieurs secteurs du Bassin Versant de la Bourbre sont suivis de près pour permettre une bonne cohabitation et améliorer l'acceptation de cet animal emblématique de notre territoire. Pour la deuxième année l'APIE s'investit au sein du réseau Castor de l'OFB en réalisant des prospections bénévoles pour améliorer la connaissance de la répartition de l'espèce.



L'APIE rencontrera prochainement l'entreprise RTE afin d'évoquer **le projet de raccordement du Datacenter DataOne** sur la commune de Villefontaine. Cette liaison souterraine de 63000V d'environ 6,5kms risque d'engendrer des effets potentiellement négatifs pour l'environnement (nécessité de refroidissement des équipements via la rivière Bourbre).



La fin de l'Automne est aussi le moment pour Magali de faire une pause dans sa saison qui a bien été chargée soit **51 animations en 3 mois**, entre les projets ENS auprès des scolaires, les ateliers nature pour les Vals du Dauphiné, la CAPI, les Balcons du Dauphiné, les communes de Valencin et St Just Chaleyssin et autres structures locales.

Cette trêve hivernale est l'occasion de créer des nouveaux outils et notamment la création d'une seconde **maquette pédagogique sur le thème de la biodiversité au jardin** !

Carte postale pour Margot la pie

Par Vincent GUERARD



Margot l'Apie
2 Rue de la Buthière
38090 Villefontaine

le 18 novembre 2025

Salut Margot !

C'est la pause de midi et j'en profite pour te dévoiler les coulisses de l'association. La plupart sont partis manger, mais il reste Fanny, Magali et Laurent au bureau. Aujourd'hui il y a pleins de réunions, notamment pour la préparation du budget prévisionnel de l'an prochain. Au-delà des chiffres et des discussions financières, c'est un moment important. Le choix des projets que l'association accompagnera en 2026 reflète les valeurs que nous défendons en tant que bénévoles. Bien sûr, il y a des inquiétudes. Dans ce contexte où les politiques environnementales sont mises à mal par des discours populistes, il est tentant de se démoraliser et de perdre espoir face à tant d'idiotie. Heureusement, rien de cela n'enraye la détermination des salariés et des bénévoles qui les accompagnent quotidiennement. Pour toute cette énergie et ces efforts qu'ils mobilisent, les actions portent leurs fruits ! Merci à chacun deux pour leur implication au sein de l'Apie ; merci à Magali, Fanny, Denis et Clément pour leur travail, qui chaque jour améliore un peu plus le monde.

Je te souhaite une belle fin d'année,

Vincent



Le bénévolat à l'APIE

Par Laurent SCHWARTZ

De l'intérêt de compter les heures

Dans Parole de Pie de d'Octobre, un premier article questionnait la définition du bénévolat, ainsi que les motivations des bénévoles à s'impliquer. Dans cet article, c'est l'intérêt à déclarer/comptabiliser les heures de bénévolat qui est abordé.

Exemple de bénévolat à l'APIE : pour un projet naturaliste, financé par la CAPI sur l'ensemble de l'année 2025, 10 journées salariées ont été réalisées pour 70 journées de bénévolat. Pouvoir afficher de tels chiffres in très intéressant pour une association, car cela permet de montrer :

- * aux élus, le dynamisme de l'association, et faire de l'association un acteur important du territoire.
- * à l'administration, des données chiffrées qu'elle utilise pour juger de l'activité de l'association vis-à-vis du marché concurrentiel. Plus il y a d'heures de bénévoles, moins l'association est susceptible d'être considérée comme "concurrente" du marché (typiquement bureau d'étude naturaliste ou vendeurs / réparateurs de vélo). Le statut "d'intérêt général" de l'association peut en dépendre.
- * éventuellement de prétendre à des droits à formation via un CEC ([Compte Engagement Citoyen](#)) si les critères d'éligibilité sont validés.

Il est donc important de comptabiliser les heures de bénévolat. Ces heures sont déclarées au niveau comptable et entrent dans les comptes de l'association. C'était déjà fait sur certaines activités (ateliers vélo entre autres), mais pas pour toutes. L'objectif en 2026 est d'enregistrer toutes les heures de bénévoles.

Merci à tous les bénévoles.

Compte-rendu de la commission naturaliste du 12 novembre 2025

Par Régis CURT, photo Renald

Cohabiter avec le castor

Pour nous mettre en appétit, Renald nous a présenté la grue cendrée (*Grus grus*). Il nous a montré ses belles observations réalisées lors de la migration de ces grands oiseaux (taille 1m pour une envergure d'environ 2 m) qui survolent la France depuis leur zone de reproduction (Europe du Nord) vers leur zone d'hivernage (Europe du Sud et Afrique du Nord).



La grue cendrée se déplace en groupe nombreux, mais, de tempérament farouche elle ne se laisse observer que de loin à la longue-vue.

A noter que l'actualité de la grue cendrée n'est pas réjouissante puisque l'on observe cette année une mortalité importante due à la grippe aviaire.

La commission s'est ensuite penchée sur le projet de liaison ferroviaire Lyon-Turin qui refait surface : la SNCF est venue présenter à l'APIE le 3 novembre dernier les projet (et celui du Contournement Ferroviaire de l'Agglomération Lyonnaise pour sa section nord). Plus de dix ans après la Déclaration d'Utilité Publique qui doit être prorogée en 2028, SNCF Réseau va lancer de 2026 à 2028 les études d'avant-projet. Pas de découvertes à l'occasion de cette présentation qui a toutefois permis aux membres de l'APIE présents de reformuler les objections et points d'attention soulevés par ce chantier gigantesque (mise en service de la nouvelle ligne prévue en 2045). Vous pouvez retrouver toutes les informations sur le Lyon-Turin (dossier d'enquête publique, études initiales, comptes rendus des commissions de concertation,...) sur le site du [Lyon-Turin](#). Il est possible de consulter l'avis donné lors de l'enquête publique de 2012 par Lo Parvi et l'APIE sur notre [site](#).

Nous sommes revenus ensuite sur le projet du département de l'Isère : sécurisation de la RD126 et création d'une voie verte. Cette voie qui relie La Verpillière à Frontonas n'est plus adaptée au trafic qu'elle supporte actuellement et est dangereuse pour les cyclistes qui l'utilisent. Il s'agit pour le département de refaire la chaussée et de la doubler par une voie verte pour sécuriser la circulation des piétons et cyclistes sur cette voie actuellement accidentogène. Une concertation a été menée du 29 septembre au 24 octobre 2025 (le dossier est visible sur le site du département : [securisation-la-rd126-creation-d-une-voie-verte](#)). L'APIE était présente à la réunion de la Verpillière (aussi bien au titre de notre activité naturaliste que de notre activité vélo) et a pu poser ses questions, tout particulièrement sur les possibilités de passages à faune à prendre en compte dans ce projet.

Pour finir avec les informations générales, nous avons fait le compte rendu notre point périodique avec le service espaces naturels de la CAPI. C'est l'occasion de faire le bilan des missions que nous confie la CAPI (sauvetage des amphibiens, capture des tortues de Floride, suivi des pontes de tortues, chantiers, observations, gestion de



Géonature...)). Cette réunion nous permet aussi d'être informés sur les actualités des espaces naturels gérés par la CAPI.

Enfin, dans le cadre du réseau Castor auquel nous participons, nous lançons un appel aux bénévoles pour prospecter le secteur en vue de recenser les indices de présence de notre cher ingénieur des rivières. Ces prospections permettent de mettre à jour la [carte de répartition du castor en France](#).

Prochaine commission naturaliste : le 9 décembre à partir de 19h30 au local de l'APIE. **La commission est ouverte à tous !**

Un Tour de France en Triplette

Par Mathias, Alban et Bastien

Avec notre trio, nous nous sommes lancés un défi un fou : assembler de nos propres mains une triplette, un vélo à trois places uniques en son genre, pour faire rayonner l'écomobilité et les déplacements doux lors d'événements locaux.

Notre objectif ne s'arrête pas là : une fois la triplette prête, nous partirons pour un Tour de France itinérant d'un mois, soit plus de 2 500 km parcourus uniquement à la force de nos jambes.

À chaque étape, nous irons à la rencontre des habitants, des jeunes et des associations pour collecter des fonds pour une association solidaire locale et montrer que l'aventure, la solidarité et la mobilité durable peuvent aller de pair.

Ce projet est à la fois humain, sportif et écologique, nous voulons qu'il inspire d'autres à se lancer dans leurs propres initiatives.

En impliquant des collégiens et lycéens, nous espérons inspirer d'autres jeunes à monter des projets, s'engager et agir pour leur territoire.

Porteurs du projet :

Tous les 3 en classe de terminale, nous partageons l'envie de sortir des sentiers battus pour vivre une expérience hors du commun, portée par des valeurs fortes de solidarité et de respect de l'environnement.



• Mathias

Fan de sport sous toutes ses formes, je pratique le rugby à Bourgoin-Jallieu. L'esprit d'équipe, la motivation et le dépassement de soi sont mes moteurs au quotidien.

• Alban

Touche-à-tout passionné, je pratique le vélo, l'escalade, le trail et le roller hockey. J'aime l'énergie du collectif, les projets qui font vibrer et transmettre ma bonne humeur. Cette année, je suis aussi chef Scout chez les 8-11 ans, une aventure humaine incroyable qui me pousse à donner le meilleur de moi-même.

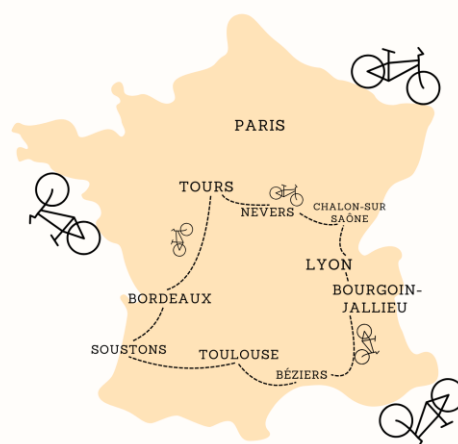
• Bastien

Sportif dans l'âme, passionné de montagne, je suis licencié au CSBJ Athlétisme. Toujours prêt pour une nouvelle aventure, j'adore me fixer des défis ambitieux et repousser mes limites.

Ensemble, nous formons La Triplette : un trio uni, motivé et prêt à pédaler loin pour faire vivre nos valeurs !

TOUR DE FRANCE AVEC NOTRE TRIPLETTE

EN ITINÉRANCE



EN EMPRUNTANT LES GRANDES
PISTES CYCLABLES FRANÇAISES
ÉTÉ 2026



Un coup de Pouce ? et pourquoi pas ;)

Chaque euro récolté contribuera directement à faire avancer notre projet 🚲 ✨

L'argent servira en priorité à financer la construction de notre triplète, un vélo à trois places uniques que nous assemblerons nous-mêmes : achat des pièces spécifiques (neuves ou d'occasion), outillage, sécurité, peinture et finitions.

Nous serons accompagnés par l'association APIE-Osez le Vélo, atelier de réparation local à Bourgoin-Jallieu.

Ensuite, il nous permettra de participer à différents événements locaux pour promouvoir la mobilité douce et inspirer d'autres jeunes à se lancer dans des aventures collectives.

Enfin, les fonds couvriront une partie des frais logistiques de notre Tour de France solidaire (hébergement, alimentation, réparations et transport du matériel), afin que nous puissions parcourir 2 500 km en un mois et porter notre message partout où nous passerons 🍌

En soutenant ce projet, vous ne financez pas seulement un vélo :

Vous donnez vie à une aventure humaine, sportive et solidaire qui fera rayonner des valeurs fortes tout au long de la route ❤️

Ces partenaires nous soutiennent déjà et nous les en remercions :

- Le Département de l'Isère avec la bourse "Coup de pouce Jeunes Isère".
- Les parents et enseignants des collèges de l'Institution Ste Claire d'Assise à Bourgoin-Jallieu.
- L'association APIE et son atelier de réparation "Osez le vélo".
- Decathlon Bourgoin-Jallieu.

Si l'envie vous prend de participer à notre aventure, n'hésitez pas :

<https://www.helloasso.com/associations/scouts-et-guides-de-france-bourgoin-jallieu-st-francois-d-assise/collectes/participez-a-l-elan-la-triplette-a-besoin-de-vous>



[Et si vous voulez nous suivre de plus près :](#)

Instagram : La_compa_triplette

https://www.instagram.com/la_compa_triplette/

Facebook : Lacompatriplette

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61582423481704>

Épopée Tournesol : A travers l'Albanie et l'Italie

Par Julie et Gaël,

Il y a un mois, nous avons traversé à Patras le Golfe de Corinthe pour rejoindre l'Épire la région nord de la Grèce. Nous n'avions pas le droit de traverser le pont c'est pourquoi nous avons dû prendre un petit ferry. Nous voulions initialement remonter la Grèce en parcourant les différentes îles ioniennes à l'ouest, mais impossible, certaines îles ne sont pas reliées entre elles en hiver, et nous serions restés bloqués. C'est pourquoi nous avons retrouvé l'Eurovélo 8 qui nous a fait presque longer toute la côte jusqu'à la frontière Albanaise. Les paysages étaient encore une fois sublimes entre mer et montagne, nous en avons profité pour faire de nombreuses baignades grâce aux derniers rayons de soleil de l'automne. C'est une région peu peuplée, et pas du tout touristique à cette période, c'était très agréable.



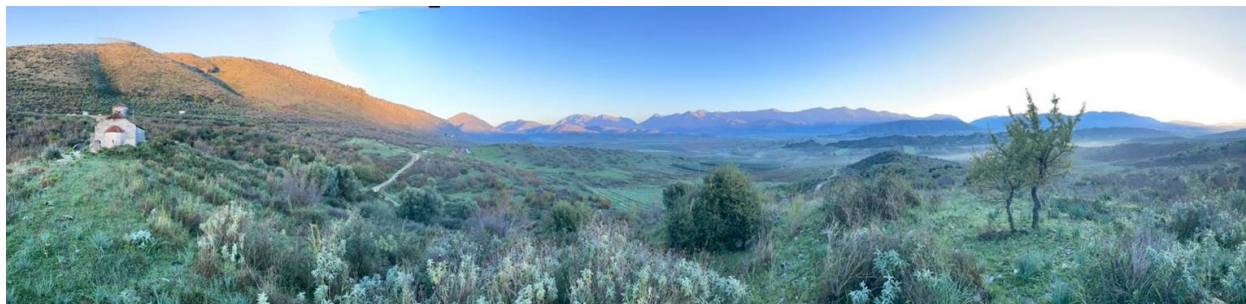
Avant d'entamer l'aventure albanaise, la sœur de Julie, Marine nous a rejoint en bus et en ferry à Igoumenitsa. Nous sommes allés découvrir l'île de Corfou, les paysages nous paraissaient splendides ... mais bien cachés derrière un rideau de pluie très violent. Nous avons ensuite repris la route le long de la mer pour l'Albanie. Les reliefs étaient très exigeants, pour éviter des tunnels interdits au cyclistes nous avons dû gravir quelques cols, jusqu'à plus de 1000 mètres de dénivelé parfois. Néanmoins nous étions seuls sur ces routes-là et nous avons pu profiter de la riviéra albanaise ainsi que des panoramas sur la mer ionienne. Le soleil était au rendez-vous sur cette portion, ce qui, avouons-le, aide pas mal pour apprécier le voyage. Cependant, nous avons été étonnés de voir tant de structures touristiques de masse type "resorts" se développer comme des champignons au pied des montagnes, sur les côtes, cela risque d'altérer le paysage à l'avenir.

A partir de Vlora, le plat est de retour. Nous découvrons les campagnes albanaises. En plus c'est la saison des olives, des clémentines, des oranges et des kiwis. Les agriculteurs travaillaient sans relâche pour tout récolter avant les prochaines pluies. Et nous avons eu l'opportunité de nous régaler les papilles, vous vous en doutez.

Nous avons malheureusement aussi expérimenté la conduite plutôt dangereuse des Albanais en évitant de justesse une camionnette à contre-sens, au détriment d'une belle gamelle collective en s'encastant les uns dans les autres et du vélo de Marine qui finit bien cabossé. On vous rassure, plus de peur que de mal, on mettra quelques jours pour s'en remettre vraiment psychologiquement.

On déposa Marine à Durrës en Albanie pour qu'elle prenne son ferry retour (et ensuite son bus jusqu'à Grenoble)*. Puis on affronta un dilemme cornélien : continuer sur notre itinéraire initialement prévu en direction du Monténégro (que nous avions tellement hâte de découvrir) puis de la Croatie malgré la météo très pluvieuse annoncée, ou bien changer tous nos plans et prendre un ferry pour Bari et poursuivre notre aventure en Italie où la météo est fraîche mais bien moins humide. On choisit finalement l'option 2, avec supplément couchette pour nous remettre de nos émotions.

Arrivés à Bari dans les Pouilles, pas question de ne pas faire un petit détour par la fameuse ville de Matera connue pour ses sassis, ses petites maisons grottes. Dans les années 50 plus de 15 000 personnes vivaient dedans sans électricité ni eau, ce qui en fit "une honte nationale" et donna lieu par la suite à un grand plan de relogement et de rénovation. Aujourd'hui, la ville a bien changé : a attiré de nombreux architectes et artistes, a été capitale de la culture en 2014 et a été le lieu de tournage de nombreux films. Bref, vous comprendrez que nous avons été complètement subjugués par cette ville, que Julie a tant étudiée à l'école il y a quelques années.



A partir de Matera, plus de détour, nous remontons illico presto en direction du nord, de la maison. Nous avons traversé le parc naturel de l'Alta Murgia avec ses petites maisons traditionnelles en pierre en forme de champignons. Puis nous avons rejoint de nouveau la côte adriatique afin de poursuivre notre aventure dans le parc naturel de Gargano. Vous voyez la petite bosse au-dessus de la botte de l'Italie ? Et bien c'est ça ! Certes il pleut moins dans les Balkans, mais il fait plutôt gris et très froid, il devient de plus en plus difficile de bivouaquer.

* : A noter, Marine pour nous rejoindre en Grèce voulait limiter l'empreinte carbone de son déplacement et a décidé d'opter pour les moyens de transport les moins émetteurs en CO₂ et les plus pratiques pour transporter son vélo sans devoir le démonter. Pour cela, elle s'est aidée de la carte interactive que nous avons créée avec un ami cartographe, accessible à cette adresse : <https://tournesol-trace.netlify.app/map.html>. Nous espérons qu'elle pourra également inspirer vos prochains voyages.

Les chantiers de l'hiver

Le projet Agroforesterie continue

En 2024, nous avons planté environ 1600 mètres de haies dans le cadre du projet agroforesterie participative. Les plantations reprennent en 2025, cette fois ci à Roche (voir ci-contre).

Nous prolongeons également un projet initié l'an dernier également à Roche ; une mare a été creusée dans la parcelle de Valentin Pion dans laquelle des haies avaient été plantées.

Cette mare doit être clôturée pour éviter le piétinement par les bovins, c'est l'objet d'un chantier le samedi 6 décembre 2025.

Nous avons donc besoin de toutes les bonnes volontés, n'hésitez pas à vous inscrire ! QR code ci-contre ou contact@apie-asso.net pour la clôture de la mare.



**AGRO
FORESTERIE**
PARTICIPATIVE BOURBRE

**Ôcheval
& Colibris**

Plantation de haies - goûter - lecture 3 et 10 décembre 2025

13h45 - 17h: chantier participatif de plantation

17h30 : Goûter partagé

18h : Lecture

L'Homme qui plantait des Arbres de Jean Giono
ou Le Papalagui d'Erich Scheurmann
Goûter et lecture à l'abri mais pas chauffé

Rendez vous sur place

Ôcheval, Hameau la Tiercery,
38090 Roche

Inscription recommandée : scannez moi



**Agissons ensemble pour la biodiversité et le
cycle de l'eau de la vallée de la Bourbre !**



Et si on parlait du vélo pendant prochaines élections municipales ?

Par Clément

Le meilleur moment pour faire avancer la cause du vélo reste le moment des élections. Début 2025, cinq villes de notre territoire ont réussi à se qualifier au Baromètre vélo de la FUB. Cette enquête avait pour objectif de recueillir les avis des cyclistes sur leur pratique et leur sentiment de sécurité, ou pas ! En nous appuyant sur ces résultats, nous pouvons nous mobiliser pour solliciter les candidats aux prochaines élections municipales.



La FUB propose des outils ainsi qu'un kit de communication pour interpellier les candidats aux prochaines élections municipales. Tout au long de l'année, des bénévoles interpellent nos élus locaux pour défendre la pratique du vélo. Par exemple, le 28 novembre, ils ont rencontré le maire de Bourgoin-Jallieu pour lui faire part des résultats du baromètre vélo. D'autres, ont rencontré les services de la CAPI et le bureau d'étude en charge des aménagements de la gare de Bourgoin-Jallieu, pour aiguiller une meilleure prise en compte des cyclistes sur les intersections.

Toutes ces réunions sont complétées par de nombreux courriers tout au long de l'année.

Pour les prochaines élections, la FUB proposera une plateforme ainsi qu'une charte à signer par chaque candidat pour montrer (ou pas) son engagement à développer la pratique du vélo dans sa ville.

Cette action que nous souhaitons mettre en place a pour objectif de positionner la pratique du vélo comme un enjeu politique et territorial majeur.

Nous sommes à la recherche d'adhérents souhaitant nous aider à porter cette campagne sur les villes de Bourgoin-Jallieu, l'Isle D'Abeau, La Tour-du-Pin, Villefontaine et La Verpillière. En plus, nous pourrions organiser une balade à vélo avec chaque candidat.

Si vous souhaitez nous aider, merci de vous inscrire en cliquant sur le lien suivant :

<https://framaforms.org/campagne-municipale-2026-1764256673>

Prochaines étapes :

- Début décembre 2025 : Mise en ligne du kit de mobilisation
- Mi-janvier 2026 : Publication et diffusion du dossier de presse
- Début 2026 : Lancement de la plateforme nationale

Prochain temps d'échange avec la FUB : Mardi 20 janvier 2026 : Webinaire #3

"Interpeller élu.es et citoyen.nes : lancement de la plateforme Municipales 2026"

Vous avez découvert l'association récemment ?

Faites-nous part de vos impressions ! Et si vous désirez participer à la prochaine lettre « Paroles de pie », je vous invite à m'envoyer vos articles avec éventuellement une photo à contact@apie-asso.net avant le 25 du mois.

A bientôt,

Margot la Pie



Relecture : Merci à