Association Porte de l'Isère Environnement
Parc de Fallavier, 2 rue de la Buthière, 38090 Villefontaine
contact@apie-asso.net olv@apie-asso.net
**Tel siège**: 04 74 95 71 21 / 06 56 68 57 60 - **Tel OLV** : 06 72 98 39 35
apie apie.asso www.apie-asso.net

Membre de FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

# Paroles de Pie

N° 120 – Février 2025

## *Sommaire*

***Ra'pie'des actualités***

***Castor d'Europe***

Conférence, exposition photos et balade à venir

***L'épopée Tournesol, un voyage à vélo (presque) sans trace***

Le premier chapitre d'un carnet de voyage.

***Compte-rendu de la Commission Naturaliste***

Le Gazé, les ZNIEFF orphelines et autres nouvelles naturalistes

***OLV à Villefontaine avec EVA***

***L'article de Jean-Christophe vous a touché.e ?***

Formez-vous comme bénévole à la vélo-école

***Formation mécanique***

Régler son vélo pour une bonne position

***Campagne amphibiens 2025***

Les crapauducs sont installés

***A la découverte des araignées***

Le tisseur de neige

***Soutenez le projet vélo***

De jeunes en situation de handicap

***Photo-poésie***

## Rendez-vous du mois

**Pour vous inscrire :**
**contact@apie-asso.net / 04 74 95 71 21**

**. Mercredi 5/02, 9h : Balade « A la découverte des oiseaux et pistage animalier »,** *Villefontaine*, sur inscription

**Jeudi 6/02, 17h : Soirée démontage de vélos et crêpes party (19h)**, *atelier OLV de Bourgoin-Jallieu*

**Mardi 11/02, 19h30 : Commission naturaliste**, *Siège de l'APIE, Villefontaine*

**Jeudi 13/02, 18h : Formation « régler son vélo pour une bonne position »**, *atelier OLV de Bourgoin-Jallieu*

**. Vendredi 21/02, 19h : Conférence et expo photo sur le Castor d'Europe**, *Salle Ninon Vallin, Montalieu-Vercieu*

**. Samedi 22/02, 9h : Balade « Sur les traces du castor »,** *Bouvesse-Quirieu,* sur inscription à l'Office du Tourisme des Balcons du Dauphiné : 04 74 80 19 59

**. Samedi 15 mars, 14h : Assemblée Générale de l'APIE,** *Salle banalisée, quartier de Champaret, Bourgoin-Jallieu*

# Ra'pie'des actualités



Les 2 dispositifs de **crapauduc temporaires** ont été installés sur la Réserve Naturelle Régionale de St Bonnet et sur l'Etang de Fallavier. La relève des seaux par les bénévoles de l'APIE débutera dès le 1er février et aura lieu tous les week-ends, samedi et dimanche, jusqu'au mois de mars. En semaine, les relèves seront effectuées par Cassandre, la stagiaire de la CAPI. Pour en savoir plus sur ces installations, rdv p. 9.

La **conférence / expo photo et balade** sur le Castor d'Europe, c'est bientôt ! RDV p. 3.



En 2025, l'APIE va poursuivre son partenariat avec l'EPAGE de la Bourbre dans le cadre du **Plan castor** afin de réaliser des actions de communication, de sensibilisation, de formation sur l'espèce, auprès des usagers du territoire afin de mieux anticiper et gérer les conflits d'usage. Des inventaires de terrain seront également effectués pour suivre la progression du front de colonisation de l'espèce.



**L'Assemblée Générale de l'APIE** se rapproche : samedi 15 mars après-midi. Notez la date dès aujourd'hui ! C'est également l'occasion de devenir membre du Conseil d'Administration pour participer à la vie de l'association.



Fanny, salariée de l'APIE, va participer **aux rencontres nationales « Médiation Faune Sauvage »** à Rochefort en Charente-Maritime les 12 et 13 février. Cet évènement sera l'occasion pour l'APIE de bénéficier de retours d'expériences d'autres structures associatives concernant les problèmes de cohabitation entre humains et faune sauvage.



Nous attendons de pied ferme les retours des **œdicnèmes criards**, qui pour les plus précoces, reviennent dès la fin du mois de février. Comme chaque année, nous ne manquerons pas de suivre les péripéties de leur nidification. Julien, futur stagiaire, contribuera au suivi de la nidification pour épauler les naturalistes de l'APIE.



Notre **nouveau site internet**, qui a demandé beaucoup de travail, est sur le point d'être mis en ligne. Tout beau, tout neuf et remis à jour ! Nous vous annoncerons son lancement très bientôt.



Comme chaque année, l'APIE a été sollicitée par une école maternelle de Villefontaine pour proposer aux parents d'enfants de maternelle des ateliers simples autour de la nature, en guise **d'alternatives aux écrans**. Un franc succès !



Janvier, c'est aussi la mise en place des candidatures des établissements scolaires pour bénéficier du **dispositif « A la découverte des ENS »,** financé par le département. Si vous faites partie d'une école et souhaitez vivre des animations nature, cliquez ici : https://www.isere.fr/aides-demarches/appel-projets-la-decouverte-des-ens Ouverture des inscriptions le 30 janvier.



Tout comme au semestre dernier, 2025 commence par des **animations nature** pour le compte de la CAPI et des Vals du Dauphiné. Que ce soit pour les scolaires ou pour les publics à besoins spécifiques, les animatrices de l'APIE ont beaucoup de tours dans leur sac pour aider à la reconnexion à la nature ! Retrouvez p. 11 un article qui concerne certains **enfants avec handicaps** que nous accompagnons ce semestre et qui ont aussi un **beau projet vélo** que vous pouvez aider à financer.



**Erratum pour la sortie « Pistage animalier »** du mercredi 19 mars : elle aura lieu à 9h et non pas 14h, comme annoncé sur le calendrier trimestriel des animations.

# Castor d'Europe

## Conférence, exposition photos et balade à venir

Ce mois de février sera consacré au Castor. Les Balcons du Dauphiné, en partenariat avec l'APIE vous propose une exposition à la médiathèque de Montalieu-Vercieu qui démarre autour du 10 février. Le 21, dès 19h, une conférence aura lieu à la salle Ninon Vallin, dans la même commune, accompagnée d'une exposition des photos de Rémi Masson sur cet animal fascinant qu'est le castor. Le lendemain, le 22, en matinée, Magali proposera une balade « Sur les traces du castor ». Nous vous attendons nombreux.



# L'épopée Tournesol, un voyage à vélo (presque) sans trace

## Le premier chapitre d'un carnet de voyage.

Ils s'appellent Julie et Gaël. Ils sont un duo de cyclopèdes engagés pour de nouveaux imaginaires du voyage plus durable. Dans quelques jours, ils se lancent pour un tour d'Europe à vélo d'un an au rythme du soleil, d'où le petit nom donné à cette aventure "épopée tournesol". Vous pouvez les suivre sur Instagram et Facebook au même nom ☺. Les objectifs sont : réaliser un voyage (presque) sans trace, sensibiliser aux impacts environnementaux du tourisme, rencontrer des acteurs du tourisme durable sur la route et proposer une invitation à les rejoindre sur la route sans faire exploser le bilan carbone.

Au regard de tous les mois passés à préparer, le dernier mois est littéralement le mois le plus difficile même si l'impatience ne fait que grandir. Gaël donne encore des cours au collège de Courtry en Seine-et-Marne où il est professeur de Physique-Chimie depuis 5 ans (après avoir tristement quitté ses Vosges natales). Sa capacité à jongler entre déménagement, préparation du voyage et préparation de conseils de classe relève presque de l'exploit. Julie, déjà libérée de toutes contraintes professionnelles depuis peu, assure le secrétariat de la préparation du voyage, et orchestre différentes interventions de présentation.

Julie, originaire de Villefontaine, tenait à cœur d'intervenir dans son collège Sonia Delaunay à Villefontaine. Fin janvier, dans le cadre de la semaine du développement durable, elle a mené une animation sur les impacts du tourisme sur l'environnement.



Les élèves de 3ème ont joué le jeu, au fil des débats mouvants proposés, pour identifier les enjeux du tourisme et les solutions possibles pour imaginer un voyage plus durable, entre autres pour l'épopée tournesol. Les élèves ont également calculé l'empreinte carbone induite par les avions pris par Inoxtag et son équipe dans le cadre de son ascension de l'Everest illustrée dans le documentaire "Kaizen".



Julie et Gaël sont également intervenus dans la Maison d'Education Populaire des Grésilles à Dijon, auprès du petit groupe de jeunes de la Press'Essentiel-le. Cette rencontre était l'occasion d'évoquer la démarche environnementale de l'épopée tournesol et d'imaginer une petite vidéo de récit de voyage dans ce sens. Les jeunes dijonnaises ont joué les reportrices et ont capturé les premières prises vidéo et photo de ce "Kaizen" du voyage durable.

Le temps des au revoir : samedi 18 janvier ils ont fait une petite soirée de départ avec leurs familles et ami.e.s pendant laquelle ils en ont profité pour leur présenter en détail leur petit projet. Le départ est prévu le 5 février : ils partiront de Paris en train de nuit jusqu'à Perpignan où ils débuteront leur périple, en espérant que le soleil soit au rendez-vous. Croisez les doigts pour eux !

**Rendez-vous dans la prochaine édition de "Paroles de Pie" pour en savoir plus sur le premier mois de leur aventure ou directement via ce lien Facebook : voyage à vélo**

Julie et Gaël s'arrêteront **le 16 mai à 20h à la Caravane des Possibles**
pour une halte et discuter ensemble de cette première partie de voyage.

# Compte-rendu de la Commission Naturaliste

## Le Gazé, les ZNIEFF orphelines et autres nouvelles naturalistes

*Par Régis Curt*



*Le Gazé*

Dix naturalistes se sont retrouvés le 14 janvier dernier à la commission animée par Jean-Yves. La séance a commencé par une présentation du Gazé par Bernadette. Le Gazé, de son vrai nom ***Aporia crataegi*** (famille des **Pieridae**), ou en français Piéride de l'Aubépine est l'une des espèces totem que nos naturalistes vont essayer de repérer et inventorier tout au long de l'année 2025. L'espèce ne produit qu'une génération annuelle, ces papillons volent de mai à août, ses plantes hôtes sont des rosacées : aubépine, prunelier, prunier, pommier, sorbier…

Hélie, notre stagiaire de fin 2024 a poursuivi le suivi des oiseaux des étangs de notre secteur. Il confirme la dégradation du point de vue faune avicole de l'étang de Saint-Bonnet sur lequel peu d'espèces ont été observées et qui contraste fortement avec la richesse observée à l'étang de Fallavier.

Jean-Yves nous a ensuite présenté les ZNIEFF (Zones Naturelles d'Intérêt Faunistique et Floristique : inventaire-znieff/presentation) de notre territoire qui sont « orphelines » car sans données (faune et flore) actualisées depuis 2012. Outre l'aspect naturaliste, les ZNIEFF sont référencées dans les plans d'urbanisme, il est donc important que les données les concernant soient à jour, d'autant plus que la liste d'espèces déterminantes a été mise à jour. Les ZNIEFF orphelines de notre territoire sont (avec le lien pour la cartographie et les informations disponibles) :

- Le Bois de Turitin, vallon de l'Aillat : https://inpn.mnhn.fr/zone/znieff/820030553
- La Côte de Meyrié : https://inpn.mnhn.fr/zone/znieff/820030438
- Plateau de la ferme Chavant : https://inpn.mnhn.fr/zone/znieff/820030420
- Combe du Loup : https://inpn.mnhn.fr/zone/znieff/820030308 (Cette ZNIEFF est citée pour information car située à Serpaize, donc largement en dehors de la zone d'action de l'APIE)

Les naturalistes sont appelés à prospecter ces zones tant du point de vue flore que faune pour rechercher les espèces déterminantes (listes disponibles ici). Naturalistes : à vos jumelles et loupes !!

Jean-Yves et Régis ont fait part du retour des ateliers PAEN (Protection des espaces agricoles et naturels péri-urbains) tenus en décembre. Les remarques doivent être renvoyées à la CAPI d'ici le 20 janvier.



*Le site de lagunage*

Jean-Yves et Renald ont exposé le projet d'aménagement de la gare de Bourgoin-Jallieu qui a donné lieu à une enquête publique à laquelle l'APIE a répondu. Jean-Yves et Renald ont exploré le Bion qui sera potentiellement impacté par le projet.

Le site du lagunage de Crachier n'est plus en service, la CAPI a procédé à l'enlèvement des boues et à l'arasement des talus des bassins. La commune a demandé à l'APIE un diagnostic du site, avec un budget minimal, il est demandé aux naturalistes de prospecter ce site.

Enfin, nous avons évoqué le projet de parc de stationnement occasionnel pour le Village de Marques : ce parking (utilisation prévue : 10 jours par an) est situé sur un terrain (déjà impacté par un projet d'hôtel) qui présente un intérêt en terme de corridor écologique. Ce terrain est inondable, donc il ne sera pas imperméabilisé, néanmoins il ferait l'objet d'aménagements impactants pour la faune et la flore. A surveiller.

La séance se termine avec le partage des observations du moment, en vrac : des grues cendrées à Frontonas, des indices de présence du Hibou Grand-duc à l'Isle d'Abeau, une vingtaine de Milans royaux en migration, un Faucon pèlerin en goguette, un papillon nocturne rare (la Teigne du Figuier) et même une mue de Criquet Égyptien dans le jardin de Nadia à Valencin !

Rappelons que la commission naturaliste se réunit tous les deuxièmes mardis du mois, et est ouverte à tous.

# OLV à Villefontaine avec EVA

*Par Jean-Christophe*

**EVA qui ?**

L'association EVA, Ensemble Vers l'Alphabétisation (https://www.evavillefontaine.fr/) se donne pour but de favoriser l'intégration d'étrangers en passant d'abord par la langue écrite et parlée. Elle accueille principalement des migrants venus d'un peu partout sur la planète, depuis l'Amérique latine jusqu'au Moyen-Orient, en passant par l'Asie Centrale, le Caucase, le Maghreb et l'Afrique sub-saharienne. Une vraie diversité de parcours et de cultures. Nous avons répondu à une double demande : fournir un domaine supplémentaire d'exploration du langage et des pratiques de chez nous, et donner à certaines de ces personnes la possibilité de se déplacer à vélo.



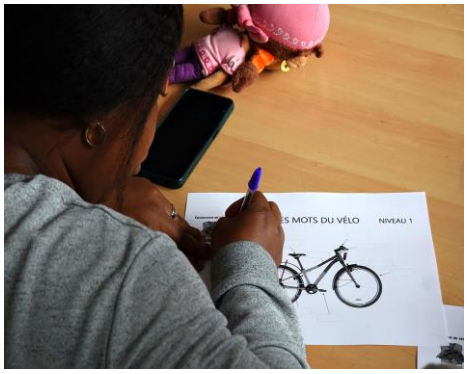
**Prenons contact :** ***Première visite***

Nous avons d'abord reçu à l'atelier des petits groupes de personnes qui s'intéressaient au vélo, ou qui avaient juste envie de voir ce qu'il y avait à cet endroit. Nous leur avons proposé un exercice pratique de base : réparer une crevaison. En voyant les outils, les hommes se sont tout de suite sentis prêts à tout faire. Certains avaient de vraies dispositions, d'autres moins mais tout le monde était enthousiaste.

Et les femmes ? Comme souvent, beaucoup ne se sentaient pas capables ou autorisées à se servir d'un outil, mais nous les avons encouragées et certaines se sont lancées. C'était important pour nous, et pour elles aussi manifestement : comme une brève ouverture sur un domaine réservé.

**Savez-vous parler vélo ?**

EVA a une activité essentielle d'atelier sociolinguistique : on apprend une langue pour se comprendre et réaliser des objectifs concrets. Nous avons donc participé à une classe de vocabulaire vélo : nommer les parties de la machine (roues, pédales, guidon, selle, etc.), et les actions simples comme pédaler, freiner, tourner, s'arrêter… Une classe normale en somme, sur un thème particulier.




## A l'école de la roue



Ensuite il fallait passer à une action plus concrète et plus engagée avec les volontaires : apprendre à rouler à vélo. Huit personnes ont suivi la formation en deux séries de huit séances, de début juin à fin décembre 2024 (avec une interruption pour les vacances d'été). Comme très souvent dans les vélo-écoles sociales, nous avions une très grande majorité de femmes : suivant les moyens financiers ou la culture, elles n'ont pas eu l'occasion ou le droit de simplement essayer. Elles en disent le besoin pour faire des courses, aller travailler, accompagner leurs enfants dans des promenades en famille, ou juste pour le plaisir de se sentir plus libre et indépendante.

**Trouver l'équilibre : s'entendre avec le vélo**

Quand on est adulte et qu'on n'a jamais fait de vélo, les premiers mètres sont toujours une découverte pleine d'appréhension et d'excitation : mine de rien, c'est toute une affaire de tenir sur le vélo, garder les mains sur le guidon, pédaler, regarder autour de soi, freiner quand et comme il faut, redémarrer sans caler ni tomber. Et bien souvent on est moins casse-cou que la plupart des enfants.

Suivant une méthode éprouvée on commence en mode draisienne pour apprivoiser progressivement l'équilibre jusqu'à lever les pieds, puis commencer à pédaler alors qu'on n'a plus du tout les pieds par terre. Et petit à petit on apprend à se déplacer : d'abord en terrain plat et dégagé, puis avec un petit labyrinthe à parcourir en milieu protégé (le stade par exemple), et enfin en ville avec voitures, panneaux, piétons et tous les autres pièges ordinaires de la circulation.

**Comprenons-nous bien : s'entendre entre nous**

Mais comment expliquer tout ça dans un groupe où on parle difficilement français, avec des gens venus d'Afghanistan, du Pakistan, du Kosovo, d'Ouganda ? Dans certaines langues les traducteurs automatiques des smartphones sont parfois un peu approximatifs. Quand on dit « à partir d'ici on lève les deux pieds » on parle de danse, de saut, de lévitation ? Ou bien « attention il y a un risque au carrefour » ça annonce une embuscade, une avalanche, un éléphant ?

On prend le temps de répéter avec des mots simples, de mimer, de montrer, et on laisse celle qui a compris reprendre l'explication à sa propre manière. Pas mal de répétitions et quelques fous-rires plus tard, tout le monde avance et sourit.

**Menus problèmes : météo et habillement**

Souvent, pour quelqu'un qui vient d'une région tropicale il fait chez nous trop chaud en été et trop froid en hiver. Quand on vient des montagnes d'Asie Centrale ça ne compte simplement pas : on reste comme on est. On évite quand-même les vêtements trop amples qui risquent de s'emmêler dans les rayons ou la chaîne du vélo. C'est assez facile à comprendre mais pas toujours à appliquer selon modes et coutumes.

Et qu'est-ce qu'on met sur la tête ? Le casque est une obligation de sécurité pour la vélo-école, mais comment faire avec le voile, une coiffure africaine pleine de tresses et de perles, un gros chignon ? Chacune a su s'organiser avec bon sens, celles qui portent habituellement un voile l'ont gardé ou pas suivant leurs priorités. Le vélo au mois de juin c'est agréable, à partir de novembre ça devient un peu moins confortable. Mais la plupart ont tenu jusqu'à la dernière séance fin décembre. Rien n'a refroidi leur enthousiasme, ni l'ambiance chaleureuse des échanges et de l'entraide.

**Quelques mots pour finir… et continuer**

Ça n'avait l'air de rien : un petit groupe de gens qui apprennent à faire du vélo, on n'en fait pas toute une histoire. Mais les chemins que ces personnes ont parcourus pour arriver en France et le prix qu'elles attachaient à cette activité en font quelque chose de spécial pour nous. Les passants qui nous ont rencontrés ont aussi remarqué et encouragé tout le monde, c'était réellement un soutien.

Je garde personnellement deux phrases que ces femmes nous ont offertes comme un cadeau de fin d'année :

- *« Dans mon pays, je n'avais pas le droit de faire du vélo parce que je suis une femme. Ici j'en profite et j'en suis heureuse. »*
- *« Merci, vraiment, de m'avoir donné confiance en moi. »*

Sur ces huit personnes, deux sont reparties avec un vélo remis en état à l'atelier. Les activités avec EVA vont continuer, toujours dans cet esprit, et c'est pour nous le véritable esprit d'OLV dans un quartier populaire.

# L’article de Jean-Christophe vous a touché.e ?

## Formez-vous comme bénévole à la vélo-école

***Par Clément***

Vous aimez transmettre et rencontrer de nouvelles personnes, vous êtes un.e bon.ne pédagogue et passionné.e par le vélo alors rejoignez-nous !

Cette activité militante, basée sur les principes d’éducation populaire, met l’apprentissage à l’honneur quel que soit l’âge ! On pense souvent que tout le monde a appris à faire du vélo tout.e petit.e mais c’est faux ! Pour des questions culturelles, sociales et/ou de genre, et bien plus encore… beaucoup de personnes ne savent pas faire de vélo ou ne se sentent pas suffisamment en confiance pour enfourcher une bicyclette et se déplacer avec.

La Maison du Vélo Lyon et l’APIE proposent à ses bénévoles de suivre "l'IMV", le brevet Initiateur à la mobilité à vélo. D’une durée de 26 heures réparties sur 4 jours, ce brevet fédéral a pour but de vous permettre d'échanger, enrichir vos pratiques et progresser en tant que monitrice-moniteur bénévole au moyen de contenus développés par la Fédération des Usagers de la Bicyclette et par des séances pratiques diverses.

La Maison du Vélo Lyon prend en charge le coût de la formation. Le reste à charge pour chaque participant·e :

La formation premiers secours PSC1 à passer ou repasser si plus de 5 ans,

Les frais de restauration,

Les éventuels frais de transport.

Cette formation se déroulera sur quatre jours consécutifs du 11 février au 14 février. Elle est ouverte à tous les adhérents de l’association.

Le but est qu'entre les deux sessions, vous ayez le temps de pratiquer à la vélo-école, il y aura donc un bon mois entre les deux.

Si vous êtes intéressés, merci de compléter ce sondage : https://framadate.org/3DmrAVhXmedzzBpc

# Formation mécanique

## Régler son vélo pour une bonne position



Les ateliers Osez le vélo proposent des formations de mécanique basique dont le but est de se dépanner chez soi ou sur la route. Elles sont ouvertes à tous (adhérents ou non) et gratuites.

La formation aura lieu **le jeudi 13 février de 18h à 19h30** à l’atelier Osez le vélo de Bourgoin (9 rue de l’Escot).
**Objectifs de la formation :** Savoir régler son vélo pour avoir une bonne position, pour plus de confort, d’efficacité et éviter les blessures. C’est encore plus valable pour un usage quotidien. Vous pouvez apporter votre vélo pour le régler.

Pour participer à cette séance de formation, merci de vous inscrire en cliquant sur le lien suivant :
https://framaforms.org/formation-de-mecanique-regler-son-velo-pour-une-bonne-position-1737651324
Renseignements au 06 72 98 39 35.  Attention, nombre de place limité.

# Campagne amphibiens 2025

## Les crapauducs sont installés

*Par Régis Curt*



Comme tous les ans à cette période, les amphibiens pointent leur museau en direction des étangs pour entamer leur migration en vue de la reproduction. Le service environnement de la CAPI, assisté par les bénévoles de l'APIE, a posé des crapauducs à proximité de la Réserve Naturelle Régionale de Saint Bonnet (le long de la RD36) et à Fallavier le long de l'avenue du Vellein.

Petit résumé des opérations : tout d'abord mobiliser une petite dizaine de bénévoles prêts à braver le vent et la froidure de fin janvier, cette année, nous sommes plus ou moins passés entre les gouttes. Le travail consiste à poser un filet le long de l'accotement, fixé sur des petits piquets en acier.



Ce filet empêche crapauds et grenouilles de se lancer dans une traversée routière des plus dangereuses et les contraint à longer la route jusqu'à ce qu'ils tombent dans un piège

Ces pièges sont des seaux enterrés à intervalles réguliers dans lesquels les animaux capturés passent la nuit jusqu'au lendemain où ils seront comptés et emmenés de l'autre côté de la route par les personnes chargées de la relève (personnel CAPI et bénévoles APIE). Pour que les seaux ne soient pas des garde-mangers pour les hérons, une protection permet d'éviter que les volatiles ne viennent à la pêche ! Le bout de bois posé dans le seau permet aux amphibiens ou autres animaux de garder la tête hors de l'eau si le seau se remplit en cas de pluie. Pour finir, les filets sont stabilisés avec du sable.





Les relèves sont effectuées tous les matins assez tôt pour éviter prédation et dessèchement en cas de météo chaude. Les amphibiens capturés sont identifiés et comptés. On note aussi les individus écrasés. Les bénévoles de l'APIE effectuent les relèvent le week-end, si vous êtes intéressés pour participer n'hésitez pas à nous contacter (contact@apie-asso.net).

# A la découverte des araignées

## Le tisseur de neige

*Par Lisa Fillon*

# Tenuiphantes cristatus

## Le tisseur de neige



JE VOUS SOUHAITE À TOUS UNE TRÈS BELLE ANNÉE 2025!
Qu'elle soit riche de joies et de belles découvertes!

Malgré l'hiver qui s'est installé dans notre région, la découverte d'araignées est toujours possible ...
Surtout lorsque le sol est recouvert d'un manteau blanc ...

En effet, une petite espèce, d'habitude très discrète, adore la neige : Le Tenuiphantes cristatus.



Il s'agit d'une toute petite araignée, sa taille est comprise entre 2 et 3mm. Le Céphalothorax est brun-rouge ou brun-jaune. Son abdomen est brun avec du gris et blanc à l'arrière.
Elle fait partie de la famille des Linyphiidae, c'est une famille qui regroupe environ 400 espèces de mini araignées en Europe.

Le Tenuiphantes est actif de septembre à mai, sa période de reproduction est en plein hiver, c'est pourquoi on peut mieux l'observer dans les semaines à venir.

Lorsque le sol est recouvert de neige, on peut voir ces petites araignées utiliser des empreintes d'animaux comme un entonnoir naturel en venant combler la partie creusée avec leur toile. A cette période les collemboles sont très actifs, on les voit souvent se promener sur la neige et ont tendance à glisser dans les anfractuosités du sol, et donc à tomber dans le piège du Tenuiphantes.



Avec un peu de patience, on peut également observer les mâles se promener sur la neige à la recherche d'une nouvelle conquête, voire même un accouplement.

Mes petits articles vous plaisent ? Vous souhaitez que je présente une espèces en particulier ? Ou à l'inverse vous aimeriez bien une petite détermination pour une araignée que vous avez prise en photo ?
N'hésitez pas à m'écrire ! Racontez-moi vos histoires avec les araignées, que ce soit de belles histoires d'amour ou des scénarios de films d'horreur !
Mon adresse mail : fillon.lisa.28@gmail.com

# Soutenez le projet vélo

## De jeunes en situation de handicap

**Le SESSAD du Turquet** (38110, La Tour-du-Pin) accompagne des jeunes âgés de 0 à 20 ans en situation en handicap (trouble du neurodéveloppement) dans leur inclusion au quotidien, tant au niveau scolaire que sur le plan familial. Nous sommes là également pour les soutenir et les aider à s'intégrer dans une vie citoyenne et à développer leur action sur le plan culturel et sportif.

**L'origine du projet :** les jeunes accompagnés par le SESSAD et porteurs de troubles du neurodéveloppement ont souvent tendance à se replier sur eux-mêmes en raison de leurs besoins spécifiques et de leur attachement aux rituels. Nous souhaitons leur proposer un voyage à vélo, encadré par des professionnels, pour les aider à dépasser leurs difficultés, découvrir de nouvelles activités et renforcer leur autonomie, leur esprit d'équipe et leur capacité à se dépasser. Ce projet ambitionne de répondre à leurs besoins tout en leur offrant une expérience unique et des souvenirs inoubliables hors de leur quotidien.




**Le projet se découpe en deux phases :**

- **Une première phase :** qui se déroulera les mercredis après-midi de Mai à Juillet 2025 pour leur apprendre les bases du cyclisme, la sécurité routière, apprendre à entretenir son vélo, apprendre à monter un projet et découvrir l'itinéraire.
- **Une deuxième phase :** l'itinérance sur 3 jours et deux nuits, le long de la ViaRhôna (110km à parcourir) entre Vitreux et Chanaz (lac du Bourget). Les jeunes seront accompagnés de 3 éducateurs, réaliseront des étapes de 35km environ, avec une découverte de la culture, développer l'autonomie le soir au camping.

**N'attendez plus ! En participant à cette campagne vous aidez au financement de ce beau voyage ! Mobilisez-vous dès maintenant pour offrir à 6 jeunes qui en ont besoin, une expérience inoubliable !**

Voici le lien pour les soutenir financièrement : https://www.helloasso.com/associations/fondation-ove/collectes/vel-ove-via-rhona-pour-jeunes-avec-handicap-psychique

# Photo-poésie

***Par Solenn Morin***

L'arbre se sentait d'autant plus seul dans un monde d'autant plus seul.

La lumière est prisonnière des branches, elle élance ses membres comme une brume lumineuse. Elle laisse entrevoir les ailes brillantes d'un oiseau noir, le merle commence à faire son beau. Une feuille tombe délicatement, l'écureuil chevauche le tronc d'un arbre à la renverse, loin des parcs, il ne se laisse pas approcher, il me faudrait un téléobjectif pour pouvoir l'admirer. Je savoure ce sauvage, cette imprenable nature. Il m'a vu, il prend le large avec arrogance.

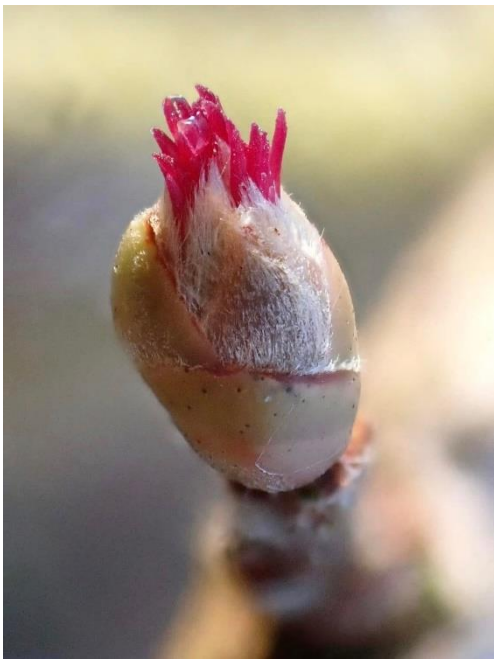
Le givre léger se transforme en sueur et goutte au sol. On entend des petits crépitements me rappelant le poisson baignant dans le beurre que mon grand-père me faisait entre midi et deux lors de mes stages en Bretagne sur l'estran. Il avait 93 ans et il était là avec moi, tous les 2 sur l'île de Groix. Lorsque le temps déchirait les vagues, on allumait les bougies dans l'obscurité et il me racontait l'histoire d'une vie loin des artifices d'aujourd'hui.

On entend enfin l'entrée théâtrale du printemps, c'est réjouissant. Les mésanges chantent les jours qui s'allongent, les corneilles crient la fin des jours gris. Les charmes sont ponctués d'une varicelle de lichens blancs ou noirs, de mousses et d'un tricot de lierre. Ils incarnent les amoureux, s'enlaçant en anastomoses de troncs.

La prairie de gris, n'a pas perdu ses herbes folles. Elle nous offre le plaisir d'admirer des gourmandises givrées ou sirupeuses de fleurs, feuilles, herbes fanées. Je suis contemplative de ce décor pris entre un coteau ensoleillé, pétillant de chaud et un bois abandonné de lierres et d'arbres avachis comme l'esprit d'un lieu oublié.

J'étais venue pour faire des photos de fleurs de noisetier, les chatons sont des rideaux anti-mouches. Je cherche la femelle. Elle est l'une des fleurs que je préfère, elle me ressemble, elle ne se remarque pas, elle est timide, introvertie, peu extravagante mais elle est le fruit de la noisette. Elle est la gourmandise recouverte d'une carapace, elle est ce plaisir à celui qui de ses dents cassera cette armure. Je suis noisette.

Je déteste le mois de janvier, chaque jour est comme ouvrir une papillote, on ne sait jamais sur quoi on va tomber pris entre les virus, on veille la famille comme une louve et ses petits. Le sol craquant de marron me réchauffe le cœur comme un bon chocolat noir sans ganache développant l'arôme fort du cacao amer d'un lointain voyage. Je trépasse entre les mailles de ce long mois de froid et glisse sur cette neige de polypores loin des pistes de ski, je m'imagine raquettes aux pieds, savourer des sommets enneigés.

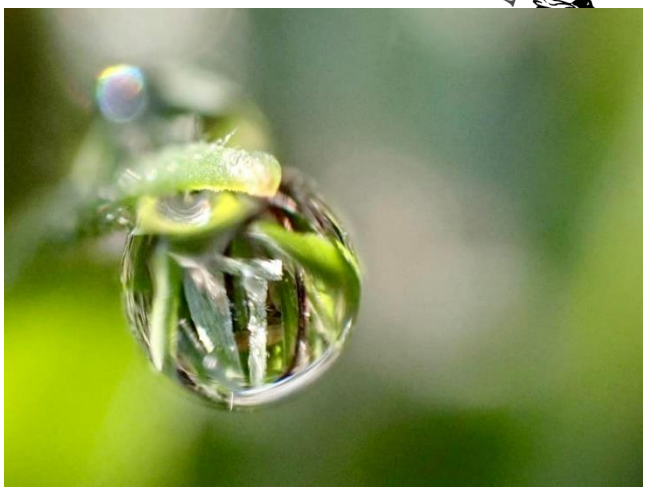


















**Vous avez découvert l'association récemment ?**
**Faites-nous part de vos impressions ! Et si vous désirez participer à la prochaine lettre « Paroles de pie », je vous invite à m'envoyer vos articles avec éventuellement une photo à contact@apie-asso.net avant le 25 du mois.**

A bientôt,

**Margot la Pie**



Relecture : Merci à Daniel CHAUVIN, Régis CURT, Guy VALENTIN